

- (ཁ) ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེས་མོའི་ཀ་རྟགས་ ༥༥ པ།
- (ག) ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀ་རྟགས་ ༡༣༥ དང་ ༡༩༥༡ ལོ་ ༢༥༥ ལོ་ ༢༩༥ ལོ་ ༣༠༥ པ།

བམ་ཚན་དང་པ།
སྦྱོར་བཏང་གནད་སྦྱོད།

ལེན་དང་པ།
ཁྲིམས་ལྟེན་ཚུ་དོན།

ཁྲིམས་ལྟེན་རང་དབང་།

- ༢ ཁྲིམས་ལྟེན་འདི་ ཚོགས་འདུ་ཚེས་མོ་དང་ གཞུང་སྦྱོང་ལས་ཐ་དད་ཨིན་མ་མ་ཚད་ དེའི་མཛད་སྒོ་བཟུང་སྦྱོང་ ལུ་རང་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས་ཡོད།
- ༢.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཚ་མཉམ་གྱི་འཁུན་ཚོད་ཚུ་ གཞུང་སྦྱོང་ལས་བཟུང་སྦྱོང་མཛད་དགོ་པའི་འགན་ ལུ་ཡོད།

ཁྲིམས་འོག་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་མཉམ་པ།

- ༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་ག་ར་འབྲེལ་མཉམ་ཨིན་མ་ལས་ རིགས་རུས་ ལ་དོག་ མོ་མོ་ རྒྱ་ཡིག་ ཚོས་ ལུགས་ སྲིད་འཆར་རམ་ བསམ་འཆར་གཞན་ མི་ཁྲུངས་སམ་ མི་སྲེའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ རྒྱ་དངོས་ཐུག་ཞན་ དང་ གཞན་ཡང་རྒྱ་གནས་སམ་ མཐོ་དམན་གྱི་གཞི་གནད་ཚུ་ དབྱེར་མེད་གཅིག་མཚུངས་སྒོ་ལས་ ཁྲིམས་ ཀྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་གནད་སྦྱོན་གྱི་ ཐོབ་ལམ་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད།
- ༣.༡ མི་ཁྲུངས་ཤིག་ལུ་ རྒྱན་འཇགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུད་བཤེར་མཛད་དགོས་པའི་ཐོབ་ དབང་ཡོད་པའི་ལར་ རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་ལག་ལས་ ཚུད་བཤེར་མཛད་ནི་མེད།

ཀུན་མཐོང་ཚུད་བཤེར།

- ༤ ཚུད་བཤེར་གང་ཞིག་ནང་ཡིན་རུང་ ཅང་སྒྲོམས་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱ་རྒྱ་རེ་ རེ་བཞིན་དུ་ ཀུན་མཐོང་དང་ཅང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཐུགས་བབ་ལྟར་ ཚུད་བཤེར་ མེད་པའི་ཚུ་གས་ ཡང་ན་ ཚུད་བཤེར་གཞན་ཚུའི་ནང་ གཞན་འཁོད་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ ཡིན་པར་གཟིགས་ཚེ་ གསར་ཤོག་དང་ མི་མང་གིས་མཐོང་ཡུལ་དུ་ དེ་ལུགས་མཛད་མ་ཚོགས་པ་ ཀུ་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་།

- ཁ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱད་སྤྱོད།
- ག་ ཚ་ཕན་གྱི་སྐོར་དབང་།
- ང་ རོ་ན་མ་སྐྱོན་པའི་སྐོར་དབང་ལུ་རྒྱལ་སྤྱོད།
- ཅ་ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་ཐུགས་བབ་ལུ་ གནས་སྐྱབས་གཞན་གང་ཞིག་ནང་ དམངས་སྐོག་གིས་ བྱང་ཁྲིམས་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཚབས་ཚར་ཡོད་རིགས།

ཐེ་གཏོགས་མེད་པ།

- ལ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་ལས་མཛད་དགོས་པའི་གནད་དོན་འདི་ དོན་ཁྲུངས་གྱི་གཞི་དང་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་ལྟར་ བྱང་ཁྲིམས་གྱི་སྐོར་ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།

བྱང་སྐྱོམས།

- ༤ ཁྲིམས་སྤེའི་ཚུན་རིམ་ནང་ རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་པའམ་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་ཚོར་སྣང་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པ་མེད་མི་དེ་ཞིན།

༤.༡ བྱང་དཔོན་/རབ་འབྲུམས་ཁོ/མོས་ ཚུན་གཞི་ཞིག་གི་དབུ་བྱིན་དམ་ ཚུན་གཞིར་གྲལ་གཏོགས་ལས་ཐོན་པའམ་ གྲལ་ལས་བཏོན་དགོས་པའི་རིམ་པམ་

- ག་ ཚུན་གཞི་དེའི་ཚ་ཕན་གང་ཞིག་དང་ ཉེ་ཚོན་ཕོག་པའམ།
- ཁ་ ཁོ/མོའི་བྱང་སྐྱོམས་ལུ་གནོད་ཚེན་ནམ་ གནོད་ཚེན་གྱི་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་སྐབས་དོན་ཐོན་པ།
- ག་ ཁོ/མོའི་བུ་སྤྱོད་དེས་ བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་འགལ་བ།

རོ་བཅར་ཐོབ་དབང་།

- ཎ ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་གཏོད་ཐོག་ བཙོན་ཁྲིམས་སྐྱོན་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་གམ་ དོ་དམ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་དེའི་ རང་མི་ཞིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ མངོན་མཐོ/ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་ རོ་བཅར་ཞུ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ མངོན་མཐོ/ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུ།

༡༡ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུ་འདི།

གཤམ་ རྫོང་ཁག་རེ་ལུ་བཙུག་ནི་དང་།

ཁག་ བང་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་ནི།

གཤམ་ དུས་དང་བཞུན་ཏེ་ཁྲིམས་ཁྲིའི་ཁ་གངས་གང་དགོས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་བཙུགས་གནང་མི་དང་བཞུན་ནི།

རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུ།

༡༢ རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུར་ རྒྱུང་ཁག་བང་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་དགོ།

བང་དཔོན་གྱི་བདག་ཚུན།

༡༣ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་ཚུང་ཅན་ ཚྭ་གས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ བདག་ཚུན་གནང་ནི་འདི།

གཤམ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་དང་།

ཁག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྡོམ་ལྷར་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུའི་བང་དཔོན།

གཤམ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྡོམ་ལྷར་དུ་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུའི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་ བང་དཔོན།

ང་ལྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྡོམ་ལྷར་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུའི་བང་དཔོན།

༡༣.༡ ཁྲིམས་སྤེའི་ཚོགས་སྤེའི་ལྷན་སྡོམ་ལྷར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་ཚུང་ཅན་ ཚྭ་གས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སུའི་བང་དཔོན་ལུ་བདག་ཚུན་གནང་ནི།

རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བདག་ཚུན།

༡༣.༢ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཚུང་ཅན་ ཚྭ་གས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བདག་ཚུན་གནང་ནི།

ཐ་ཚོགས་དང་ཁས་ཁྲུངས་དམ་བཅའ།

༡༣.༣ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ བདག་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོབ་ཞིན་མ་
ལས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཐ་ཚོགས་དང་གསང་བའི་དམ་
བཅའ་བཞེས་དགོས་པེ།

༤ ལུས་...རང་གིས་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
མཚན་བཟོད་ ལྷིང་ཐག་པ་ནས་དམ་བཅའ་དང་ བཅོས་མེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐོ་ལས་
རང་སོའི་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ བག་ཚེད་དང་བསམ་ངན་མེད་པར་ ལྷག་བསམ་
མམ་ བཙེ་གདུང་ ཐ་དམ་ཚོགས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཅ་བ་གསུམ་གཅེས་
འཛོན་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་ ལྷང་སྦྱོབ་ ཅི་འབྱོར་གང་སྦྱོགས་སྤྲུག་སྤྱིད་ཞུ་ནིའི་ཁས་ཁྲུངས་དམ་བཅའ་
ལུ་ལ་བ། ༩

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས།

༡༤ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་སྲོང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་གྱི་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མེར་འདེམས་བསྐོ་གནང་ནི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛོན།

༡༤.༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛོན་མཛད་དགོ།

གནས་ཡུན།

༡༥ རང་དཔོན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་།

༡༥.༡ བྱ་སྤྱོད་ནམ་དག་གི་རིང་ གནས་ཡུན་ལུ་ ཚོ་གཏད་བག་ཤེབས་ཀྱི་སྐོ་ལས་གནས་ནི་དང་།

༡༥.༢ རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དམ་ འཛོན་ཚང་མེད་པའི་མངོན་ཉམས་འཛོན་ཚེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྐོན་ལྷར་ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཉག་གཅེག་གིས་ བཀའ་
རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལུ་ སྤྱོན་འཇུགས་སམ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་ ཡིག་ཚང་ལས་གནས་དབྱུང་
མཛད་ནི།

འབྲུག་གསུམ་པ།

དབང་ཁྲུག།

མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ཁྲུག།

༡༦ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ཁྲུག་འདི་ འབྲུག་གི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ དེའི་ནང་འཁོད་ ཀྱི་སྐྱེ་གླུ་མཐའ་དག་ འབྲུག་དང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་ཁྲུག་དེས་བསྐྱུར་ལས་ ཁྲིམས་འདི་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཟུང་སྟོང་མཛད་དགོ།

མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲུག།

༡༧ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཚུངས་གཞིའི་སྐོར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་ཁྲུག་ཡོད།

གྲོས་འབྲུལ་དབང་ཁྲུག།

༡༨ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་སམ་དོན་ཁྲུངས་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ མི་སེར་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་ དོན་ཁྲུངས་ཡིན་ཚེ་དྲུ་བརྟེན་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གྲོས་བསྐྱར་གྱི་བསམ་འཆར་གང་འཚམས་ བཞེས་དགོས་པའི་དྲི་བར་དགོངས་བཞེད་གནང་ནིའི་དོན་ལས་བཀའ་འདྲི་གནང་པ་ཅིན་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ འདུན་དེ་ལས་ དེ་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་འབད་བའི་བསམ་འཆར་ མངའ་ཞབས་ལུ་སྤུལ་དགོ།

རང་གནས་དབང་ཚད།

༡༩ གལ་ཉེ་ ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་ཚུངས་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་འདི་འདི་འམ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གྱིས་ མ་འགའ་པའམ་ ཆ་གསུམ་ཅིག་ལས་མ་འགའ་རུང་ ཚུངས་བཤེར་བྱིར་སྐྱོད་མེད་པར་མཛད་དགོས་པའི་རིགས་ མངོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲུག་བཟུང་སྟོང་མཛད་དགོ།

ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུག་ལུ་མ་བསྐྱུ་བ།

༢༠ མངོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ ཁར་ཡང་ དབང་ཁྲུག་བཟུང་སྟོང་མཛད་དགོས་པེ།
༡) འབྲུག་ནང་ ཁྲིམས་འགལ་བུ་སྟོང་འགོ་འཇུགས་སམ་ མཇུག་སྐྱེལ་ གཞོད་བཤུལ་དང་།
༢) འབྲུག་མི་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་བུ་སྟོང་འཐབ་པ།

- གཏེ ཉམས་སྲུང་པ་དེ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཡིན་པ།
- ང་ཏེ འབྲུག་མི་ཡིན་མེད་ཅེ་ལྟར་ཡང་ ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྲིད་དེ་ སྲུང་སྲོབ་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ།
- ཅ་ཏེ བྱ་སྲིད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་གྱི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཚབས་ཡིན་ཁྲུངས་རན་ཚད་ལྡན་པ།
- ཆ་ཏེ རྒྱལ་དར་དབང་ལྲབ།
- ཇ་ཏེ མཁའ་གྲོང་།

ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ལྲབ།

༢༡ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ལྲབ་ནི་ འབྲུག་གི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ དེའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེ་གྱུ་
མཐའ་དག་དང་ འབྲུག་དང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ག་ར་ དབང་ལྲབ་དེས་བསྐྱུང་ལས་ ཁྲིམས་
དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཟུང་སྲིད་མཛད་དགོ།

ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ལྲབ།

༢༢ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཚུན་གཞིའི་སྐོར་ལས་ ཐོག་མའི་དབང་ལྲབ་ཡོད་པེ་

- གཏེ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་སྡེ་ཡིག་དང་ ལྷན་འཛུགས་མོས་ཚོད་ གན་འཛིན་ནམ་ དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཚུན་གཞི་
དང་།
- ཁ་ཏེ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མ་གང་དུ་ ཐོག་མའི་དབང་ལྲབ་མེད་པའི་རིགས་ལུ།
- གཏེ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་བར་ན།
- ང་ཏེ འབྲུག་གམ་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་མན་ཡིན་པའི་ཚུན་གཞིའི་རིགས་ལུ།
- ཅ་ཏེ རོ་བཙམ་གྱི་ཐོབ་དབང་།

མཐོ་གཏུགས་དབང་ལྲབ།

༢༣ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ལས་ མཐོ་གཏུགས་དབང་ལྲབ་བཟུང་སྲིད་ཚོགས་པེ་

- གཏེ བདག་སྲོང་ཚུན་བཞེར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་ ཁྲིམས་ལྟེ་བསྐྱར་ཞིབ་གང་ཞིག་དང་།
- ཁ་ཏེ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ བཀའ་རྒྱ/མོས་ཚོད/འབྲུན་ཚོད་གང་ཞིག་ལུ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ལྲབ།

༢༤ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ལས་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཐོག་མའི་དབང་ལྲབ་ནང་བསྐྱུ་བའི་
རིགས་མ་བཅུ་བར་ ས་ཁྲོན་དབང་ལྲབ་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཐོག་མའི་དབང་ལྲབ་བཟུང་སྲིད་
མཛད་དགོ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲབ།

༢༥ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེའི་མངའ་འོག་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་/མོས་ཚོན་/འབྲུག་ཚོན་ཅིག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲབ་བཟུང་སྟེན་མཛད་དགོ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲབ།

༢༦ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲབ་ནང་བསྐྱབ་འཛིན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་མ་བཅུ་བར་ ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཚོན་གཞི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲབ་བཟུང་སྟེན་མཛད་དགོ།

རང་བྱུང་བཟུང་སྟེན་བཀའ་རྒྱ།

༢༧ ཐ་དད་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནམ་ བཀའ་རྒྱ་ མོས་ཚོན་ འབྲུག་ཚོན་གནང་མི་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གཞན་གྱི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲབ་ནང་ བཟུང་སྟེན་མཛད་དགོས་ཚེ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་བཟུང་སྟེན་མཛད་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཡུལ་དགོ།

༢༧.༡ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེའི་འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནམ་ བཀའ་རྒྱ་ མོས་ཚོན་ འབྲུག་ཚོན་ ཚུ་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཟུང་སྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ གང་ཟག་ངེས་བཟུང་བཟོ་དགོ།

༢༧.༢ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནམ་ བཀའ་རྒྱ་ མོས་ཚོན་ འབྲུག་ཚོན་ གང་ཞིག་ལུ་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་སམ་ ཁྲིམས་སྡེའི་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་མི་དགོ།

༢༧.༣ མཐོ་གཏུགས་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ནི་དེ་ གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོ།

༢༧.༤ ཁྲིམས་འདུན་འཛིན་ནང་བཀོད་པའི་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་གནད་སྟེན་ལྟར་ ཉམ་དམས་པའི་རྩ་བོ་ཞིག་གིས་ གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེའི་ཐོག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་ཁྲབ་མེད།

ལེན་པའི་པ། ཁྲིམས་སྒྲིལ་དབང་ཚད།

ཚོད་བཤེར་དབང་ཚད།

༢༥ ཉམས་པའདད་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་དེའི་འདི་བཞིན་དོན་ལེན་ཚུལ་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཁར་ ཚོད་བཤེར་རུང་བར་
འཆར་ཆེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པའོ།

༡༥ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་དབང་ཁུལ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ ཚོད་བཤེར་ཆ་མཉམ་དབུ་བྲིད་མཛད་ནི་དང་།

ཁ༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱི་ཁར་ བཤེར་ཡིག་གང་ཡང་བཞེས་ནི་མེད།

ག༥ ཚོད་གཞི་ཅིག་གི་ཆ་ལག་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ མི་གཞན་ནམ་ ལས་ཁང་ ཚོགས་པ་གང་ཞིག་ལུ་
དབང་ཚད་དམ་ དབང་འཛིན་ཕྱིར་སྐུལ་གནང་ནི་མེད།

ང་༥ དངོས་འབྲེལ་དང་ ཁྲུངས་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུ་གཞིར་བཞག་ འབྲུན་ཚོད་གནང་ནི།

ཅ༥ བཀའ་རྒྱ་དང་གོས་ཚོད་ ཁྲིམས་ཚད་ཚུ་ ཁྲིམས་དེའི་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟར་
སྦྱོང་།

ཆད་གསོའི་དབང་ཚད།

༢༥.༡ རང་དཔོན་གྱིས་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚོད་གཞིའི་གོས་ཐག་བཅད་དགོ། གལ་མཉམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀ་
ཉགས་གང་ཞིག་ ཁ་གསལ་མེད་པའམ་ཆད་པ་རེ་ཡོད་ཆེ་ མངོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་སའི་རང་དཔོན་གངས་མང་གི་གོས་ཚོད་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས།

༢༩ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་ས་ཡིག་དང་ ཟུན་འཛོམས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ གན་འཛིན་ ཆེད་ས་ཡིག་འདྲི་སྟོན་བཅས་ལུ་
འབྲུག་གཞུང་གིས་དོན་སྦྱོར་མཛད་མི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ རྒྱལ་སྟོན་གྱི་གོས་ཚོད་
གནང་བའི་རིགས་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གོ་དོན་སྦྱོང་གནང་དགོ།

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཞིའི་དབང་ཚད།

༣༠ ཁྲིམས་དེའི་འདི་དོན་ཚན་ཚུ་ དོན་སྟོན་འབྲུང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ས་ལས་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཆོག།

༣༠.༡ དོན་ཚན་འདི་བཞིན་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཆོག་པའོ།

༡༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ འབྲི་ཤོག་གམ་དེའི་ཡིག་ཚུ་ ཉེར་སྦྱོང་གྱི་སྐར་ལས་དང་།

- ཁ་ཤོད་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱུད་འབྲུག་སམ་ རྒྱུད་འབྲུག་གི་དངུལ་བཟོ་མས་དཔག་ཚུན་གྱི་སྐོར།
- ག་ཤོད་ ཚེད་དུ་བཀོད་རྒྱུ་ལམ་ བཀོད་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་ཞིག་གི་སྐོར།
- ང་ཤོད་ ཁྲིམས་འདུག་འདིའི་དོན་ཚན་ནམ་ཚེད་དམིགས་ ཡང་ན་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ཆ་གནས་ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས།

ལེན་ལྡན་གྱི་
ཚུན་འཛིན།

ཚུན་འཛིན།

- ༣.༡ ཚུན་གཞི་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཚུན་འཛིན་ནང་བཀོད་དགོ།
- ༣.༡.༡ ཚུན་འཛིན་གནད་སློན་ཚུགས་པེ།

- ཀ་ཤོད་ གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བམ།
- ཁ་ཤོད་ ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་འཚོལ་བའི་རྒྱབ་མི།
- ག་ཤོད་ འགག་ལྗེའི་འགོ་དཔོན།
- ང་ཤོད་ ཉམས་རྒྱུད་པའམ་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་ཉེ་ཚུན་ཉེ་ཤོས།
- ཅ་ཤོད་ ཉམས་དམས་པའི་མི་དོམ་ ཁོ་མོའི་ཉེ་ཚུན་ཉེ་ཤོས་/རྒྱབ་མི།

༣.༡.༢ བཤེར་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཁར་ བཤེར་ཡིག་ནང་དངོས་ཡོད་ ཚུན་གཞི་ལམ་ དེས་པར་གལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།

གནད་དོན་སྐྱོད་ཆོགས།

- ༣.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚུན་འཛིན་ནང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྐྱོད་ཆོགས་སློན་གསན་ གང་མཚུགས་མཛད་དགོ།
- ༣.༢.༡ སྐྱོད་ཆོགས་སློན་གསན་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པེ།

- ཀ་ཤོད་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚུན་བཤེར་དོན་ལུ་ ཚུན་གཞི་དོས་ལེན་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ རན་ཚད་ཡོད་མེད་ འགོ་ཐོག་གི་གཏན་འཁེལ་དང་།
- ཁ་ཤོད་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་གྱི་སློན་གསན།
- ག་ཤོད་ གལ་སྲིད་ ཚུ་ཕན་ཞིག་གི་བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་འབྲུད་མཛད་ཚེ་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ལུ་ གནང་རྒྱ།

རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་འདུག

༢༢ མི་དོན་ཞིག་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཚུལ་གྱི་

གཞི་ ཁོ་མོ་དོན་མཐུན་གསལ་ཞུ་འཇུག་པའི་ལམ་ནས་

ལཱ་ ཁོ་མོ་རང་སོས་གདམ་ཁ་རྒྱུ་པའི་ འབྲུག་མིའི་རྒྱུ་མཐུན་ཁྲིམས་འདུག་འབྲུག་གི་ གལ་སྲིད་

དེའི་ཐོབ་དབང་མ་དགོས་ཚེ་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་རིག་ཅེས་ཀྱི་སྐོ་ལས།

ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོ་ལས་གསལ་བཤད།

༢༣ ཐོན་ཁུངས་ཅུ་བ་ལས་མེད་པའི་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་གྱི་ཁོ་ནའི་དགའ་ལམ་གྱི་ཚེད་དུ་ རྒྱུ་མཐུན་ཁྲིམས་ཀྱི་

མཐུན་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་དང་བཞུན་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོ་ལས་གསལ་བཤད་དགོ།

ལེའུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུག

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་

༢༤ རྒྱུ་མཐུན་ཁྲིམས་འདུག་གི་ ཁྲིམས་མཐུན་དོན་འཛུགས་གང་ཞིག་བཅར་ཉེ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱི་ལུ་བཞུག་ནིའུ་ གཞན་ཡང་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚེད་རིམ་མཐུན་ གནད་སྲོད་གང་ཞིག་ལུ་བཅར་མར་གཏོགས་ནིའི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་

གནད་ཚུགས།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་

༢༥.༡ ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་ཁྲིམས་འདུག་གི་ལུ་

གཞི་ ཞེ་ཚེད་ཀྱི་ཅུ་ཕན་ལུ་ ཚེད་རིམ་སྐྱབ་ལུ་འཛུགས་དང་།

ལཱ་ ཞེ་ཚེད་དམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚེད་བཤེད་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྲེའི་བཞུན་སྲོད་ལུ་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུག་གི་

ཅན་སུ་ཞིག་དོ་བོར་དགོས་མཁོ་མཆོས་ཚེ་ བཅར་ནིའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུག།

གཞི་ ཞེ་ཚེད་དམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚེད་བཤེད་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྲེའི་བཞུན་སྲོད་གང་ཞིག་གི་དགོས་

དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཚེ་བའི་ཡིག་ཆའུ་རྒྱ་དངོས་གཞན་ རོ་སྐོར་གྱི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུག།

དཔང་པོ་འདུན་བདར་དང་ འགྲུགས་བཅུ།

༣༤ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ཚ་ཕན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཁོ་མོ་རང་སོའི་དགག་ལན་གྱི་དོན་ལུ་ དངོས་འབྲེལ་དཔང་པོ་
འདུན་བཀུག་དང་བཅས་པར་ ལྷབ་བྱེད་སྤུལ་ནིའི་ཐོབ་ལམ་གནང་དགོ།

༣༤.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ནང་ ར་ཁྲུངས་བཀའ་ཉིའི་
དོན་ལུ་ དཔང་པོ་འདུན་བདར་རམ་ འགྲུགས་བཅུ་གཞན་ཡང་གནང་ཚོགས་ཤིང་།

- ༡༥ ཚོང་གཞིའི་ཚ་ཕན་གང་ཞིག་གིས་ལྷ་བ་ལྟར་དུ་འཇམ།
- ༢༥ གལ་སྲིད་ རང་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་ནི་ནང་ ཁྲིམས་སའི་བཞེད་དོན་ལུ་ དེ་ལྷགས་
གྱི་དཔང་པོའི་ལྷབ་བྱེད་ རེས་པར་དགོས་མཁོ་ཤར་བ།

༣༤.༢ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་གང་གིས་ཀྱང་ ཚོང་ཚུ་ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུགས་བཅུ་མེད་རུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཚོང་བཤེར་སྐབས་ དཔང་པོ་ཁ་སྐོང་ལྷོན་མ་
ཚོག་པའི་ ལྷན་འགོག་མཚན་མི་དགོ།

༣༤.༣ གཞོན་བཤེར་གནད་སློན་ཚེད་དུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ཞིག་ལུ་ གཏན་
འཁེལ་གྱུ་བ་པའི་རན་ཚད་ལྡན་པའི་བར་འཕྲིན་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲུངས་བཅོལ་
ལུ་དགོས་མཁོའི་དཔང་པོ་བཅར་ཚོག།

༣༤.༤ དཔང་པོ་དང་དངོས་པོའི་ལྷབ་བྱེད་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་ རེས་པར་སྤུལ་ནི།

༣༤.༥ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ཞིག་གི་ལྷབ་བྱེད་དང་དཔང་པོར་ བཀའ་ལན་དང་གཞོན་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་འཚམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་གནང་དགོ།

འགྲུགས་བཅུ།

༣༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་སའི་ཕྱག་ཐམ་ཅན་མའི་ཐོག་ལུ་ འགྲུགས་བཅུ་གནང་དགོ།

༣༥.༡ འགྲུགས་བཅུའི་ནང་གསལ་དགོས་པའི་ཤིང་།

- ༡༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་ ཚོང་གཞིའི་མིང་བྱང་གི་བཅོལ་དོན་ནམ།
- ༢༥ མིང་སུ་ཞིག་ལུ་བཏང་བའི་འགྲུགས་བཅུའི་ནང་ དམིགས་སུ་བཀར་བའི་དུས་ཚོད་དང་
ཟླ་ཚེས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཅར་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།

- གཏེ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་ལུ་གནང་བའི་མི་དོ་ཞིག་གིས་ ར་ཁུངས་སྤུལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ང་ཏེ མི་དོ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་བྱེད་སྤུལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ཅེ མི་དོ་སྤྱོད་ལུ་ འགྲུག་ལ་བར་ནང་ དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་བའི་རྒྱ་ཚོས་དང་ས་གནས་སྤུ་
ཡིག་ཆ་དང་ རྒྱ་དངོས་གཞན་ཡང་སྤོན་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།

འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན།

- ༢༥ མི་དོ་ཁོ་ཁོ་ཞིག་སྤུ་ འགྲུག་ལ་བར་འདྲ་གཅིག་ སྤྱོད་བའམ་ བྱིན་པ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་འབད་
དགོ།
- ༢༥.༡ སྤྱོད་འདེན་ནམ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་དགོས་པའི་མི་དེ་ རོབ་རིམ་བཙོན་གྲུགས་བསྐྱེད་རུང་བར་མ་
མཐོང་ཚེ་ འགྲུག་ལ་བར་གང་དུ་ སྤྱོད་འདེན་གྱི་འདྲ་གཅིག་ལྟན་དུ་བཞག་ཚོགས་པེ།

- གཏེ ཁོ་ཁོ་འདི་ ལོ་ན་སྤོན་པའི་ནང་མི་ཞིག་སྤུ་འམ།
- ཁེ ཁོ་ཁོ་དང་སྤོན་གནས་གཅིག་པའི་མི་དོ་ཞིག་སྤུ།

- ༢༥.༢ གལ་སྲིད་ དགོས་མཁོ་འདི་མི་དོ་སྤུ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་ནམ་ འགྲུག་ལ་བར་གནད་སྤོན་མ་གྱུར་
ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རུབ་འཕྲིན་དང་བཅས་པའི་སྤོན་འགྲུམས་གང་རུང་ཞིག་ནང་ བཀའ་
རུབ་ཡིག་ཐོག་སྤུ་དཔར་བསྐྱེད་མཛད་ཚོགས་མ་ཚད་ དེ་སྤྱོད་ལུ་དཔར་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་ཉེ་མོ་ལས་
ཚེས་ ཉེན་གངས་ཉེར་གཅིག་ལས་མ་འགྲུངས་པར་ དེ་ལྟའི་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་བའི་ས་གནས་དང་
དུས་ཚོད་སྤུ་བཅས་དགོ།

ས་ཁྲོན་དབང་རུབ་ལྱི་ཁར་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན།

- ༢༧ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་རུབ་ལས་བཞག་ཏེ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་གྱི་གྲུགས་འདོད་
འཆར་ཚེ་ དེས་མཛད་ཚོགས་པེ།

- གཏེ འགྲུག་ལ་བར་ཐང་ཀར་སྤྱོད་འདེན་གྱི་དོན་སྤུ་འམ།
- ཁེ དེ་ལྟའི་འགྲུག་ལ་བར་འདྲ་ཞིག་ འགྲུག་ལ་བར་གྲུབ་པའི་མི་དོ་སྤོན་སའི་ ས་ཁྲོན་དབང་རུབ་ཀྱི་
རང་དོན་དེ་སྤུ།
- གཏེ ཚོད་རིམ་དེ་ འགྲུག་ལ་བར་གྲུབ་དེ་བཀོད་ཐོག་ལས་སྤྱོད་འདེན།

སྐྱེལ་འདྲེན་འགྱུར་ལན།

༤༠ ཚོང་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་མི་འགན་འཛིན་པ་དེ་གིས་
འགྲུགས་བར་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ སྐྱེལ་འདྲེན་འགྱུར་ལན་གྱི་བར་འཕྲིན་ཕུལ་དགོ།

སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཚོང་རིམ་མཐའ་ འགྲུགས་བར་ལན་འདེབས་མ་གྲུབ་པ།

༤༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་བའི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཚོང་རིམ་མཐའ་ འགྲུགས་བར་ལུ་ལན་
འདེབས་མ་གྲུབ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགག་ལྷེར་ ཁྲིམས་འདུན་གང་དུ་ ཚ་ཕན་འཁྱིད་འོང་དགོས་
པའི་བཀའ་ཚུ་གནང་ཚོགས།

༤༡.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ འགྲུགས་བར་གནང་མི་ལུ་ ཕྱིན་ཆད་ལན་འདེབས་མེད་ཚེ་ བྱད་གསོད་ཀྱི་
གངས་སུ་ཚེས་ཉེ་ ཚ་ཕན་དེ་ལུ་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཆད་དདུལ་ལམ་ཉེས་ཆད་ ཁྲིམས་དང་
འཁྲིལ་ཉེ་བཀའ་ཚོགས།

དཔང་པོར་དདུལ་སྒྲིང་།

༤༢ དེ་བཞིན་འགྲུགས་བར་མཚན་པའི་དཔང་པོ་ལུ་ ཚོང་གཞིའི་ཚ་ཕན་གྱིས་ དདུལ་སྒྲིང་དགོས་པེ།

ཀ༽ ཚུ་མཚན་ཡོད་པའི་འགྲུལ་སྐྱོང་དང་།

ཁ༽ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལས་མེད་ཐོབ་ཚད་ཉུང་ཤོས་ལྟར་ ཉེན་ལྟར་གྱི་ཟད་འཕུས་སྒྲིང་ཚུ།

ཁྲིམས་སའི་བཞེད་དོན་གྱི་འགྲུགས་བར།

༤༢.༡ གལ་སྲིད་ མཁོ་གལ་ལམ་ གང་མགྲོགས་ གཞན་ཡང་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞིགས་
ཞེབ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཞེད་དོན་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ དཔང་པོར་འགྲུགས་བར་
གནང་བ་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུ་ ཚུ་མཚན་ལྡན་པའི་འགྲུལ་སྐྱོང་དང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལས་མེད་ཐོབ་
ཚད་ཉུང་ཤོས་ལྟར་ ཉེན་ལྟར་གྱི་ཟད་འཕུས་དེ་ གཞུང་ལས་གནང་དགོ།

ལེན་བདུན་པ།

བཅའ་རྒྱུན།

བཅའ་རྒྱུན་གྱི་དགོས་དོན།

༤༢ བཅའ་རྒྱུན་གནང་དགོས་པའི་

- ༡༽ ཉེ་མོ་མེད་དོན་ཁྲུངས་སྐོར་ལས་ མཁོ་གལ་མེད་པའི་ཚོད་བཤེར་སྤང་ནི་དང་།
- ༢༽ ཚོད་ཉེ་མོ་བཀོད་ནིའི་སྤང་ཟུ།
- ༣༽ རྒྱན་མནའ་བཀག་ཐབས་ལུ་ ར་ཁྲུངས་ལེན་ནི།
- ༤༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་ བཤེར་བཅུད་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད་ལ་སྒྲིག།
- ༥༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁར་ འདུམ་འགྲིག་ཡར་འཕེལ།
- ༦༽ ཚོད་བཤེར་སྐབས་ ཐོབ་ཐབས་མི་འོང་བའི་དཔང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་སྲུང་།

བཅའ་རྒྱུན་གྱི་ཁྲུངས་འོངས།

༤༣ ཚ་ཕན་གྱིས་ བཅའ་རྒྱུན་མ་ཚོག་པའི་རིགས་མེན་པར་ དམིགས་གསལ་གྱི་ཐོབ་བཞེད་དམ་ དགག་ལན་ ཞིག་ལུ་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ བཅའ་རྒྱུན་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོག།

བཅའ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་མཐོང་།

༤༤ གཤམ་དོན་ལྟར་ཡིན་ཚེ་ བཅའ་རྒྱུན་གནང་མ་དགོས་པའི་

- ༡༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལུ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་སྤོ་གོང་དང་།
- ༢༽ རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཉེ་མོ་སྤོ་གྱི་ལག་ལེན།
- ༣༽ འཚོལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ ལྷབས་བདེའམ་ དཀའ་མེད་ ཟད་གོན་ཉུང་ཤོས་ཐོག་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་ པ།
- ༤༽ ཚོད་གཞིའི་དོན་ཁྲུངས་དང་ ལྷབས་དོན་ལྟར་ འོས་མེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལམ་ ཟད་གོན་མང་ཤོས་ལུ་ །
- ༥༽ ཚོད་གཞི་ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཁྲུངས་དང་བཅས་པར་ དངོས་འབྲེལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ།
- ༦༽ ཚ་ཕན་ནམ་ དཔང་པོ་ལུ་འཚོར་སྤང་དང་ འཛུམ་བག།
- ༧༽ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་དེས་ཚོག་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཚོག་མེན་གནས་ཚུལ།
- ༨༽ ཉེ་མོ་ཚན་ཚོད་བཤེར་ནང་གི་དཔང་པོར་ རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ལུ།
- ༩༽ རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གྱི་འགལ་ལྡན་ཡིན་པ།

༤༥.༡ བཅའ་རྙིང་གི་ཞུ་བ་ཕྱུལ་མི་ཚུ་ཕན་ཁོ་མོ་གིས་ རང་ལོར་དགོས་གཤམ་དང་ བཅའ་རྙིང་མ་གནང་ཚེ་
གནོད་ཉེན་ནམ་ ཚད་བཟལ་གྱི་དཀའ་འཛོགས་འབྱུང་བར་སྟོན་པ།

༤༥.༢ བཅའ་རྙིང་ཚུ་ཕན་གྱིས་ བརྟག་ཞིབ་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་དངོས་དེའི་སྐོར་ འོས་འཚམས་སྐོ་ལས་
འབྲེལ་བཤད་ རེས་པར་ཕྱུལ་དགོ།

བཅའ་རྙིང་གི་དུས་ཚོད།

༤༦ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བདེན་ཁུངས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་གནད་དང་ཆ་རྒྱུན་ཚོག་ བཅའ་རྙིང་དང་བརྟག་ཞིབ་
གྱི་ ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་རྣམ་གཞག་ཚུ་ དམིགས་སྤྱོད་བཞག་ཚོགས།

བཅའ་རྙིང་ལུ་ བཀའ་མ་སྐྱབ་པ།

༤༧ གཤམ་མིང་ ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་བཅའ་རྙིང་གི་ཞུ་བ་ལུ་ གང་གིས་བཀའ་མ་བསྐྱབས་ཚེ་ ཁྲིམས་
གྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་དགོས་པེ།

- ༡༽ དེ་ལྟའི་ཚུ་ཕན་ལུ་ བཅའ་རྙིང་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱུའམ།
- ༢༽ དེ་ལྟའི་ཚུ་ཕན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ༣༽ བཅའ་རྙིང་མ་བསྐྱབ་ཚུན་ དེ་ལུགས་འཕྲོ་མཐུད།
- ༤༽ འོས་འབབ་གཞིགས་པའི་ རྒྱ་སྐྱོབ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་།
- ༥༽ བཀའ་མ་སྐྱབ་པའི་ཚུ་ཕན་ནམ་ ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱ་ཚབ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་གནད་ནམ་
རྒྱ་ཚབ་གྱི་སྐྱོབ་ཡིན་ ཡང་ན་གཉིས་ཀ་སྐྱོད་ཞིའི་བཀའ་རྒྱ།

སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱར་འཛོན།

༤༨ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ཕྱུལ་བའི་ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་
འབབ་གཞིགས་པའི་དུས་ཡུན་དང་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་ ཁྲིམས་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དམ་འཛོན་མཛད་ཚེད་ བསྐྱར་འཛོན་
གྱི་གཤམ་གཤོམ་མཛད་དགོ།

- ༤༨.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་ལུ་ སྐྱབ་བྱེད་ལུ་ངོས་ལེན་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཁར་ མཚན་བུ་བཞག་དགོས་པེ།
 - ༡༽ ཚོང་གཞིའི་ཨང་དང་མིང་དོན།
 - ༢༽ ཡིག་ཆ་ཕྱུལ་བ་པོའི་མིང་།
 - ༣༽ ཡིག་ཆ་ཕྱུལ་བའི་ཚེས་གུངས།

༤༥.༢ དེ་བཞིན་མཚན་བྲུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆ་གྲུར་ དབུ་འབྲིད་དང་དཔོན་གྱིས་ མཚན་རྟགས་སམ་
མཚན་བསྐྱུས་ཤིག་བཀོད་དགོ།

ཡེ་ལྷན་བཞུགས་པ།

དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་ བཅའ་རྙིང་འབད་ཐང་།

འབའ་གན།

- ༤༩ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ མི་ཞིག་ལས་ ཁྲིམས་སམ་ཡོད་མི་ཚེད་བཤེར་ལུ་བརྟེན་པའི་ དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་
དོན་ལུ་ འབའ་གན་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།
- ༤༩.༡ ཡིག་ཐོག་གས་ དཔར་བསྐྱུན་གསལ་བསྐྱགས་འབད་མི་འབའ་གན་ནང་ཚུད་དགོསཔམམ་

- གཏེ རང་སྲིད་མོ་འདོད་ལྟར་སྤུལ་བའི་ དོན་ཁུངས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་།
- ཁེ སྤུལ་མི་ཚུ་ཕན་གྱིས་ ལག་བྲིས་ཐོག་ལུ་ འབད་སྐྱབ་དེས་བརྟན།
- གཏེ དེ་ལྟའི་འབད་སྐྱབ་ལུ་ གཞུང་ངམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་པས་ དབང་འཛུགས་ཡོད་པའི་མི་
ངོ་འཛོམས་ཐོག་ལེན་ནི།

ངག་བརྗོད།

- ༥༠ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཞིག་ལས་ངག་བརྗོད་བཞེས་རྒྱ།
- ༥༠.༡ ངག་བརྗོད་བཞེས་དགོསཔམམ་

- གཏེ ངག་བརྗོད་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛུགས་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གི་
མདུན་ལུ་དང་།
- ཁེ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡིན་ཚེ་ བཅའ་རྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཁྲིམས་དང་
བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཞེན།
- གཏེ ཚེད་བྲུ་བཀོད་པའི་འདྲི་ཚུད་དང་འབྲེལ་ནི།

༥༠.༢ ར་ཁུངས་ཀྱི་ངག་བརྗོད་ཡོངས་རྫོགས་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཞེན་མ་ལས་ ངག་བརྗོད་དེམ་

- གཏེ ར་རྫོད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ངག་བརྗོད་སྤུལ་མི་དེ་ལྟག་ནི་དང་།
- ཁེ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱུན་ རྣམ་བཅོས།
- གཏེ ངག་བརྗོད་སྤུལ་བ་པོས་ ལག་བྲིས།

༤༠.༣ ཁྲིམས་ཁྲིམས་མཐོན་པའི་མི་ངོས་ རག་བརྗོད་ར་སྒྲིབ་འཁུལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་
ཞིག་གིས་ རག་བརྗོད་དེ་ ཁྲིམས་ཁྲིམས་མཐོན་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལུ་ ཁོ་མོར་ལྷག་སྟེ་གནང་
དགོས་པའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤༠.༤ ཡིག་ཐོག་ཁྲིམས་ཉེ་སྤུལ་མི་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དེ་གིས་ལྷག་བྱིན་པའི་རག་བརྗོད་དེ་ འཁུལ་
མེད་ངེས་བརྟན་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་དཔང་པོ་དེ་གིས་ རག་བརྗོད་གུར་ལག་ཁྲིམས་
བཀོད་དགོ།

ཡིག་ཐོག་འདྲི་ཚད།

- ༤༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་དྲི་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་ ཚོད་གཞི་དེ་ནང་གི་ཚ་ཕན་གཞན་ལུ་སྤྲེལ་ཚོགས།
- ༤༡.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་ལུ་ འདྲི་ཚད་གྱི་ལན་འདེབས་མ་སྤུལ་གོང་ལས་ ལུ་ལན་ཚོར་འཁུལ་ཡོད་མེད་ རེས་
བརྟན་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད།

དཔང་པོ་ཆ་མེད།

༤༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཚོད་བཤེར་སྐབས་ དཔང་པོ་ཞིག་གིས་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་རག་བརྗོད་དེ་སྤུལ་ཚོ་
དཔང་པོ་དེ་ཆ་མེད་དམ་ སྐབ་བྱེད་གཞིར་བཞག་དོན་ལུ་ ལཱ་བཅའ་རྗེད་སྐབས་ལུ་སྤུལ་བའི་རག་བརྗོད་དེ་
ངོས་ལེན་མཛད་ནི།

དཔང་མེད།

༤༣ དཔང་པོ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཅིན་ དེའི་རག་བརྗོད་ཅིག་ ཚོད་བཤེར་སྐབས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གངས་སུ་བརྩི་ཚོགས།

སྐབ་བྱེད་ཕྱིར་ལོག་གམ་ ཕྱིར་བཤོལ།

༤༤ ཚོད་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ ཚ་ཕན་གྱིས་སྤུལ་གུབ་པའི་རག་བརྗོད་དམ་ འདྲི་ཚད་ལས་ རོས་འཛིན་འབད་མ་
ཚུགས་པ་ཞིག་ཤར་ཚོ་ ཁོ་མོས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ གནད་དོན་ཕྱིར་བཤོལ་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༤༤.༡ གལ་སྲིད་ དཔང་པོ་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ བཅའ་རྗེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ ཕྱིར་ལོག་གམ་
ཕྱིར་བཤོལ་དེ་ ཁྲིམས་དོན་ལྟར་ཡིན་ཚོ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

ལེན་དགུ་པ།
བཅའ་ཚུད་ཚོག་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ།

བྱས་བཤུགས།

༥༥ བྱས་བཤུགས་ལུ་བཅའ་ཚུད་མི་བྱ།

༥༥.༡ བྱས་བཤུགས་ནང་ཚུད་དགོས་པམ།

༡༥ རྩོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་དང་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་གྱི་དངོས་པོའམ་ རན་ཤེས་འཆར་
ཚུལ་ མཐུག་དོན་ བསམ་འཆར་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཉེ་བ།

༡༦ རྩོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་དང་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་ལུ་ མཁས་མཚོག་གིས་ དངོས་
གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་ལས་བྱིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད།

༥༥.༢ ཚུད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ དོན་ཁུངས་གྱི་དོ་བོ་སྤྲོ་གསང་གི་དོན་ལུ་ བྱས་བཤུགས་ཉེར་སྤྱོད་མི་
ཚོག།

ཅེས་གྱི་གནས་ཚུལ།

༥༦ ཉེས་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ སྤྱིར་བཏང་ཚུད་ཚུའི་དཔུལ་ཅེས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལུ་ བཅའ་
ཚུད་གྱི་བཀའ་བྲོལ་གནང་ནི་མེད།

ཉེན་སྲུང་གི་ཡིག་འཛིན།

༥༧ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུད་བཤེར་དོན་ ཉེན་སྲུང་གི་ཡིག་འཛིན་ལུ་ བཅའ་ཚུད་གྱི་གནང་བ་གནང་མི་
ཚོག་ཏུང་ ཚ་ཕན་ལུ་ ཚུད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་གི་དོན་གོང་སྐོར་ འོས་འཚམས་སྐོ་ལས་དཔག་ཚོད་གྱི་གོ་
སྐབས་ཤིག་ གནང་ཐབས་ལུ་ བཅའ་ཚུད་གྱི་གནང་བ་གནང་ཚོག།

རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ལེགས་བཅོས་གྱི་བཀའ་རྒྱ།

༥༨ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཀའ་ཚོ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ནམ་ཡང་ བཅའ་ཚུད་དམ་བཅུག་ཞིབ་ལུ་
དོས་ལེན་མི་མཛད་པའམ་ བཀའ་སྐྱོམ་ཕྱིར་ཕྱད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ ཡང་ན་ དེ་ལྟར་གང་འོས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ཚོག།

ལེའུ་བརྒྱུ་པ།

བཀག་འཛོལ།

རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛོལ།

༤༩ ཁྲིམས་འདུག་འདི་འཇམ་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་འདུག་ཞིག་གི་དབང་ཁྱབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་
འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་བཞུན་ ཅ་ཕན་ཞིག་གིས་ལྷོ་བ་སྤུལ་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་དེའི་གནས་སྤངས་སམ་ རྩོ་
བདག་སྐོར་ལས་ ཚུད་བཤེར་མཛད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༤༩.༡ གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་དབང་ཁྱབ་དེ་ བཀག་འཛོལ་ཐོག་ལས་དང་ གཞུགས་མེད་རྒྱ་དངོས་
གྱི་དབང་ཁྱབ་ ཁྲིམས་གྱི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་གནང་ནི།

༤༩.༢ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ལུ་ བཀག་འཛོལ་གྱི་
བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས་པེ།

གཏེ ཚུད་གཞི་ཞིག་གི་ཅ་ཕན་དེས་ ཚུད་རིམ་ལུ་མ་གནས་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་སམ་ རྒྱ་དངོས་ཆ་ཤས་
གྱི་དབང་ཁྱབ་ལེན་ནི་དང་།

ཁཏེ ཚུད་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ ཉེར་སྤྱོད་སྲིད་པའི་འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཚེ་ལ་ཕོ་འཇམ་ཆ་ཤས་
ཅིག་ འཕྲོ་བརྒྱུག་གམ་ ཉམས་ཆག་ གཞན་ལུ་བཙོང་བ་ ཡང་ན་ རིན་གོང་ཉམས་
ཞན་འགྱུར་འགོག།

གཏེ འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཚེ་ལ་ཕོ་འཇམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ ཁྲིམས་འདུག་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་
ཁྱབ་ལས་ གཞན་ཁར་སྤོ་ནི་ལས་བཀག་ཐབས།

ང་ཏེ གཞི་ཁྲིམས་དང་ ཞི་ཆད་ལས་ ཆེད་དམིགས་གྱིས་འགལ་བའི་འབྲེལ་གནད།

༤༩.༣ གལ་སྲིད་ བཀག་འཛོལ་དགོས་པའི་འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་སོ་སོའི་
དབང་ཁྱབ་འོག་ལུ་ཡོན་ཚེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཐ་དད་དབང་ཁྱབ་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་
ལུ་ འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛོལ་མཛད་ཆེད་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ཚོགས།

༤༩.༤ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་འབྲེལ་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལྟའི་ཁྲིམས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་བརྒྱུར་
སྤོང་མཛད་དགོ།

༤༩.༥ བཀག་འཛོལ་མཚན་དགོས་པའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ དབྱེ་མཚམས་ཁ་གསལ་དགོས་པའི་ཁར་ ཚོང་གཞི་
དང་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཅིག་དགོ།

གཞི་གནད་དང་རིམ་གྱིས་པ།

༦༠ བཀག་འཛོལ་གྱི་ཞུ་བ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་བྱང་ལུ་ ཐད་ཀར་སྤུལ་དགོ།

༦༠.༡ བཀག་འཛོལ་གནད་ལྟོད་བཟུང་དགོས་པེ།

ག) ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀག་འཛོལ་བྱེད་དང་།

ཁ) བརྒྱུ་འབྲེལ་གནང་ནི།

ག) གསལ་ཞུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་ནི།

༦༠.༢ ཚོང་ཚུ་གིས་བཀག་འཛོལ་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ཟུན་པའི་གཞི་གནད་ངེས་པར་སྟོན་ནི།

༦༠.༣ བཀག་འཛོལ་གྱི་ཚོང་རིམ་མཐའ་ བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ བཙན་ལེན་བཟུང་སྟོད་འབད་མི་གང་
གིས་ཀྱང་ ལྷོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཆར་དང་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆ་ལུ་སྟོད་གནས་ནང་འཇུག་ནི་མེད།

ཚུ་ཕན་མེད་པའི་བཀག་འཛོལ།

༦༡ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ཚུ་ནང་ ཚུ་ཕན་པོ་མེད་ཅུང་ བཀག་འཛོལ་གྱི་གནང་བ་གནང་ཚོག།

༦༡.༡ ཚུ་ཕན་མེད་པར་བཀག་འཛོལ་གྱི་བཀག་འཛོལ་གནང་མ་ད་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀག་འཛོལ་གནང་མི་
ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཀག་འཛོལ་གྱི་དུས་ཚོད་ལས་ ཞག་གངས་ཞེ་དགུའི་ནང་འཁོད་ དེ་དུས་མེད་
པའི་ཚུ་ཕན་ལུ་ བཀག་ཚུའི་འགལ་ལྷུང་ ཁྲུངས་གསལ་ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་གནང་དགོ།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞིན།

༦༢ ཚོང་གཞིའི་གངས་སུ་མེད་ཅུང་ བཀག་འཛོལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་
བཀག་འཛོལ་གྱི་ཚོས་གངས་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ བཀག་འཛོལ་གྱི་བཀག་ཚུ་
གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ཐོབ་བཞིན་ཞུ་ཚོག།

བཀག་འཛིན་གྱི་ལུ་བའ།

༦༢ བཀག་འཛིན་གྱི་ལུ་བའ་ གནང་བཞག་གི་གཏན་འཁེལ་མཛད་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཚུགས།

- ༡༥ ལུ་བའ་དེ་ འོས་ལྟན་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་དམ།
- ༡༦ འོས་འཚམས་ལྟན་པའི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བདེ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མེད།
- ༡༧ བཀག་ཆུ་དེ་ བདག་སྐྱོང་དང་བཟུང་སྐྱོད་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད།
- ༡༨ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་བབ་བཀག་སྐྱོམ་མམ་ བཀག་ཆུ་དེ་ གནད་དུ་སློབ་སྲིད་དང་མི་སྲིད།
- ༡༩ དེ་ལྟའི་བཀག་འཛིན་མེད་ཚེ་ བཅོས་མི་བྱུང་པའི་གནད་སྐྱོན་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་དང་མི་སྲིད།

སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྐྱོམ།

༦༣ གལ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚུན་ཚུའི་ཐོབ་བཞེད་དེ་ལུ་ བཅོས་མི་བྱུང་པའི་གནད་སྐྱོན་བརྒྱུལ་བའམ་མཐའ་བཅད་གྱི་འབྲུན་ཚོང་ དོན་མེད་གཏོང་བུ་བའི་བུ་སྐྱོད་བརྒྱུག་ཚེ་ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྐྱོམ་གནང་ཚུགས།

༦༣.༡ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྐྱོམ་གྱིས་ ཚུན་ཟླ་དེ་ལུ་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་བའི་གནད་འཚེ་ བརྒྱུལ་སྲིད་པ་མ་ཚད་ བཀག་སྐྱོམ་དེ་ ཚུན་གཞི་དེའི་འོས་ལྟན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚུན་བཤེར་གྱི་སླ་གོང་ལས་གནང་ཚུར་བ་ཞིག་ཨིནམ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་བདེ་ཐབས་དེ་ ཚུན་ཚུ་གང་རུང་གི་ཁོངས་ལས་ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྐྱོམ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱིས་ ཁོ་མོར་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པའི་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་དངོས་ལུ་གསལ་ན་མ་གཏོགས་ སྐབས་བབ་བཀག་སྐྱོམ་གནང་ནི་མེད།

༦༣.༢ ཚུན་བཤེར་གོང་ལས་སམ་ ཚུན་བཤེར་ལས་འབྲེན་སྐབས་ རྩོག་སྤྱོད་ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྐྱོམ་སྐོར་ལས་ ཚུན་བརྒྱུར་ལུ་ཚུགས།

༦༣.༣ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྐྱོམ་ཐོག་གི་བཀག་འཛིན་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཚུན་གཞི་འདུམ་འབྲིག་མཐའ་བཅད་ལུ་བའི་རྗེས་ལུ་བཞེད་ཚུ་མེད།

སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞོན་བཀའ་རྒྱ།

༦༤ དེ་མོད་བཅོས་མི་བྱུང་པའི་ གནད་སྐྱོན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱོན་ཚེ་ སྐབས་ཐོག་གི་བཀག་གཞོན་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་ནི།

༤༥.༡ ཚོང་ཅ/ཚོང་ཟུང་དེ་གིས་ལུ་བ་སྤྲུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་
དེ་མེད་སྐྱེལ་འདེན་མཛད་ཚོགས།

༤༥.༢ ཚོང་ཅ་གིས་ ཚོང་ཟུང་ལུ་ སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་གསལ་སྐོར་ བར་འཕྲིན་ཁྱེན་
ནིའི་ ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་སྐོར་ལས་བཅོམ་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༤༥.༣ གལ་སྲིད་ ཚོང་ཡ་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་ ཐོབ་འོས་ཀྱི་བར་
འཕྲིན་ཞིག་སྤོང་པ་མེད་ཚེ་ བཀའ་རྒྱ་དེའི་དུས་ཡུན་ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་མི་བཞུགས།

བར་སྐྱོང་བཀག་སྐྱོམ་བཀའ་རྒྱ།

༤༦ ལྷ་གོན་བཀའ་བབ་བཀག་སྐྱོམ་མམ་ སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་བ་མེད་ཚེ་ མི་ཞིག་གམ་
དབང་འཛིན་ཞིག་གིས་ བསྐྱར་སྤོང་དམ་ཕྱིར་བཤོལ་ལུ་བཞེན་ བཤེར་ཡིག་སྤྲུལ་མི་ལུ་གཞོན་འཚེ་བཀག་
ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཚོང་བཤེར་ལམ་འདེན་སྐབས་ བར་སྐྱོང་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ཚོགས།

༤༦.༡ གལ་སྲིད་ གཤམ་དོན་ཚུ་གཞིགས་ཚེ་ བར་སྐྱོང་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་
སའི་ལུགས་འབབ་ལྷར་ བཀག་སྐྱོམ་དེ་ ཡིགས་བཅོས་སམ་ ཕྱིར་འཕྲེན་ ཕྱིར་བསྐྱབ་མཛད་
ཚོགས་པེ།

- གཏེ ཅ་ཕན་དེ་གིས་ ཚོང་རིམ་དེ་ནོར་སྤོང་དམ།
- ཁ་ཏེ ཅ་ཕན་དེས་ མཁོ་གལ་མེད་པར་ ཅང་ཁྲིམས་ལམ་འདེན་བསྐྱར་བཞག།
- གཏེ དེའི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་རན་ཚད་ལུན་པའི་གཞི་གནད་གཞན་ཡང་ཡོད་པ།

༤༦.༢ བར་སྐྱོང་བཀག་སྐྱོམ་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་ཐོག་ལས་མཛད་པའི་བཀག་འཛིན་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཚོང་གཞིའི་
འདུན་འགྲིག་མཐའ་བཅད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱུབ།

༤༦.༣ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རང་སོའི་མངའ་འོག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ བར་སྐྱོང་
བཀག་སྐྱོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས་པེ།

- གཏེ ཚོང་བཤེར་རྒྱན་སོལ་ལྷར་མེད་པའམ།
- ཁ་ཏེ ཐོབ་ཚོག་གི་བསྐྱར་ལུས།

གཉེན་ རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་མཚམས་འཛོགས་ལན་མང་།

ང་ཉིད་ བྱང་ཁྲིམས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ།

སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ།

༤༧ ཅུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་བྱུང་བའི་འཇུག་ཚོད་ལྟར་མིན་པར་ ཚེད་དམིགས་ཀྱི་བྱ་
སྤྱོད་དམ་ དམིགས་སུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་ལས་བཀག་གཞོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་
ཅུ་ཕན་དེའི་འགལ་ཟླར་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གནང་ཚོགས།

༤༧.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་ནང་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གྱི་དུས་ཚོད་ དམིགས་སུ་བཀོད་
དགོ།

བཀག་འཛོན་རྒྱ་དངོས་བསྐྱར་འཛོན་དང་ བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན།

༤༨ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀག་འཛོན་གྱུང་བའི་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ བསྐྱར་འཛོན་ནམ་ བར་སྐབས་སྤྱོད་
ལེན་མཛད་ནིའི་གྲབ་གཤོམ་མཛད་དགོ།

༤༨.༡ དེ་ལྟའི་འབྲེལ་གནད་ནང་ རྒྱ་དངོས་ཐོབ་མེད་ལེགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཉམ་དགོས་དང་
བསྐྱར་ རྒྱ་དངོས་སྤོར་དགོས་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་ གན་རྒྱ་ཞིག་སྤུལ་བཅུག་དགོ།

གཉེར་པ།

༤༩ རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ བརྒྱུ་སྤོར་རམ་ཉམས་ཆག་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁོངས་ལས་ སྤོ་བཤུད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་རྒྱ་
ཚེར་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཉེར་པ་ཞིག་བསྐྱོར་ཚོགས།

༤༩.༡ གཉེར་པའི་རེ་སྤོས་གཅིག་ལུ་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགན་ཁུར་ ཁྲིམས་འདུན་ཁོ་ན་ལུ་ཨིན།

བཀག་འཛོན་ལུ་ཐོབ་བཟོད་དང་དགག་ཆ།

༥༠ བཀའ་བྲུབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་མིན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་གི་བཀག་འཛོན་ལུ་ ཐོབ་
བཟོད་དམ་ དགག་ཆ་བཟོད་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་ བཀག་འཛོན་གྱི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་འཁོད་ཞུ་ཚོགས།

༥༠.༡ ཐོབ་བཟོད་ཅན་ནམ་ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ཚེ་ལས་འདས་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ལྟར་དུས་ཡུན་ནང་
འཁོད་ ཐོབ་བཟོད་ཅན་ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་ ཐོབ་བཟོད་དམ་ དགག་ཆ་གང་རུང་འཕྲོ་
མཐུད་ཞུ་ཚོགས།

༢༠.༢ མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ ཐོབ་བཟོན་དམ་ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ ཇི་ལ་པོ་འམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ ཁྲིམས་
དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་བཀའ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཐོག་བཀག་ཆ་གྲུབ་ཆེ་ དེ་ལྟར་བཀའ་རྒྱུ་གནང་བའི་ཆོས་གྲངས་
ལས་ ཞག་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ ཁོ/མོས་ཐོབ་
བཟོན་བཀོད་པའི་ཐོབ་དབང་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཞི་བཙུགས་ཆོག།

བཀག་འཛོན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དམ་སྲོལ་དང་ བསྐྱར་སྤྱོད་ ཚོང་སྤྱོད།

༢༡ འབྲུག་ཚོད་དང་མཐོ་གཏུགས་གང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ གལ་སྲིད་བཀའ་བབ་བཀག་སྡོམ་གང་ཡང་མ་གནང་ཆེ་
སྟོན་མར་གནང་བའི་བཀག་འཛོན་གྱི་གནས་ཡུན་ཆ་གནས་མེད།

༢༡.༡ བཀའ་བྱུང་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་དེ་ བཀའ་བྱུང་ནང་དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་མ་བཅར་ཆེ་
བཀག་འཛོན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ གཞུང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་མཛད་དགོ།

༢༡.༢ རྒྱ་དངོས་དེ་ བཀག་འཛོན་གནང་བའི་ཆོས་གྲངས་ལས་ ཞག་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་
དང་ ཐོབ་བཟོན་གཞན་དང་དགག་ཆ་བཀོད་མི་ཚུ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཕྱིར་འདོན་མ་
མཛད་ཚུན་བཙོང་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཙོང་བཙུག་དགོས་པེ།

- ༡) དེ་ལྟར་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ འཛིག་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་འམ།
- ༢) དེ་མེན་ རྗེ་བདག་དེ་ལུ་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ།

༢༡.༣ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་གཉེར་པ་གང་རུང་གིས་ བདག་གཉེར་མཛད་
པའི་རྒྱ་དངོས་དེའི་རྗེ་བདག་གང་རུང་ཞིག་ བཀག་འཛོན་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་དེ་མཚུགས་སྤོངས་གནང་
བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་བཅར་ཆེ་ དེ་ལྟར་རྒྱ་དངོས་སམ་ གལ་
སྲིད་ རྒྱ་དངོས་དེ་བཙོང་ས་གྲུབ་པ་འམ་ དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཙོང་ས་གྲུབ་ཆེ་ དེའི་རིན་འབབ་ངེས་
ཉིག་དང་ རྒྱ་དངོས་ལྷག་ལུས་ཚུ་ བཀག་འཛོན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཟད་ཐོན་ཚུ་འེ་བསྐྱོང་ཞེན་མ་ལས་
ཁོ/མོར་སྤྱོད་དགོ།

༢༡.༤ དེ་ལྟར་མ་བཅར་ཆེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ཐུགས་འབབ་ལྟར་ རྒྱ་དངོས་བཙོང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
གནང་ཞེན་མ་ལས་ རིན་འབབ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཆོག།

ལུ་བཟུ་གཅིག་པ།
ཁྲིམས་ལྟེན་ཚོང་རིམ།

ཚོང་གཞི་བཤོ་བཀྲམ།

༧༢ ཚོང་གཞིའི་རིགས་ ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་ཁྲི་ལུ་བཤོ་བཀྲམ་གནང་དགོ།

ཁེ་སྒོམ་ལྟག་སློད།

༧༣ གནད་དོན་ཞིག་གི་ནང་ ཁེ་སྒོམ་ལྟག་སློད་དམ་ དེའི་སྒོ་འདོགས་འཆར་ཚེ་ རང་དཔོན་དེ་ལུ་ ཚོང་གཞི་ བཤོ་བཀྲམ་གནང་ནི་མེད།

ཚོང་གཞི་སྒྲིལ་གོ་རིམ།

༧༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་གཞི་སྒྲིལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ ལྷན་གསན་མཛད་དགོ།

ཚོང་གཞི་སྒྲིལ་སྒྲིག་ཚོགས་པ།

༧༤.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ལྷན་གསན་སྒྲིལ་སྒྲིག་ཚོགས་པེ།

- ༡༽ ཡིག་ཆ/སྒྲིབ་བྱེད་/ཅ་དངོས་ འཕམ་དུ་བཟུག་སྟོར་རམ་ གཏོར་བཤིག་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ བའམ།
- ༢༽ འཛོལ་ཆའི་ནང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཚ་སྒྲིལ་ནམ་ དཔང་པོའི་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བཞེན་ ལུ་དུ་རེ་སྒྲིལ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱུང་བ།
- ༣༽ ཚ་སྒྲིལ་ ཚབས་ཆེ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ཟེང་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ།

ཐོགས་མེད་ཚོང་བཤེར།

༧༥ དབྱེ་བཤེར་དང་ཚོང་བཤེར་མཛད་དགོས་པའི་རིགས་པེ།

- ༡༽ ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་སྟེ་ གང་ལུ་མཛད་ནི་དང་།
- ༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འབྲུན་ཚོང་མ་གནང་རིང་ ཁྲིམས་དབ་འདི་བཞིན་ མཚམས་འཛོག་གས་ བཤེར་བཀག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ཟམ་མ་ཆད་པར་འཕྲོ་མཐུད་མཛད་ནི།

མཚམས་འཛོག་དང་བཤེར་བཀག།

༧༦ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཀྱི་མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསལ་དོན་ལུ་
གཟེགས་ཞིབ་མཛད་ནི་མེད།

༧༦.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསལ་དོན་ལུ་གནང་ཚུགས་པེ་

- ༡༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགྲུགས་བརྗེ་གནང་བའི་ དཔང་པོ་གལ་ཅན་ཞིག་མེད་ཚེ་ ཞག་
གངས་གསུམ་ལས་ཉེར་གཅིག་ཚུན་དང་།
- ༡༦ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ངོས་ལེན་རུང་བའི་སྐབ་བྱེད་དེ་ སྡོན་མ་ལས་སྡོན་གྲོགས་རྩ་ཕན་ལུ་སྡོབ་
མ་ཚུགས་རུང་ གལ་སྲིད་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཐབས་ཤེས་སམ་ གསལ་ཞུའི་ཕན་
ཐབས་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་གཟེགས་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་དགོས་མཁོ་མཆིས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་
གསུམ།
- ༡༧ ཚུན་བཤེར་ནང་སྐོར་ལས་ ཉེན་འཁྱེད་སྐྱེད་བཅར་མ་དགོས་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་ལུ་
གདོང་བཤེར་གྱི་སྐོར་གི་དོན་ལས་ གལ་སྲིད་སྡོན་གྲོགས་རྩ་ཕན་ལུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
མཆིས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་གསུམ།
- ༡༨ གལ་སྲིད་ ཚུན་ཟླ་ཁོ་མོའི་གསལ་ཞུ་ལུ་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་འདོད་ཡོད་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་
གསུམ།
- ༡༩ གལ་སྲིད་བཅོན་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པའི་ཚུན་ཟླ་མ་བཅུས་པར་ ཚུན་གཞི་དེའི་དཔང་པོ་འམ་
རྩ་ཕན་ཞིག་ ཚུན་གཞི་འགོ་བཅུགས་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གཞན་ཞིག་གིས་
འགྲུགས་བརྗེ་གནང་བའི་ཁྲིམས་སར་བཅར་དགོས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན་ཚུན།
- ༢༠ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་བཞིན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱི་རོལ་འདུམ་འཁྲིག་གི་རྗེས་སུ་
བཟུང་ཚེད་ རྩ་ཕན་མཐོན་མཐུན་གྱི་ཁས་ལེན་འབྱུང་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།
- ༢༡ གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་ཞིག་མནར་བའམ་ ཅན་ཤེས་སྡོད་འབྲུག་གི་གསལ་བའི་ལག་ཁྲེར་ལུ་ཚེ་
མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་རྒྱུ།
- ༢༢ གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་གང་ཞིག་གི་ནང་མི་ཚབས་ཆེར་མནར་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།
- ༢༣ གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་གང་ཞིག་གི་ནང་མི་འདས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་ལྔ་བཟུ།

- ཐ) གལ་སྲིད་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ནམ་དུས་ ཚུན་གླེང་པ་ཞིག་ ཞིང་ལུ་ལུ་བཅའ་
མར་གཏོགས་ནིའི་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱེད་ མཐོ་ཤོས་ཉེ་ནམ་སྲུང་ལྟ།
- ད) གལ་སྲིད་ ཚུན་གཞིའི་ཚ་ཕན་ནམ་ གཙོ་ཅན་གྱི་ཚ་ཕན་གཞན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་དོ་གལ་
ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ ཐད་ཀར་གཞོན་ཆེན་འཐོན་པ།
- ན) ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་བའི་ ཁྲིམས་ལྗེས་བཟི་འཛོག་གི་རྒྱ་
མཚན་ནམ་ དགོས་དོན་གཞན་གང་རུང་འཐོན་པ།

༧༦.༢ ཞུ་བ་ཕུལ་མཁའན་མིན་པའི་ཚ་ཕན་ཞིག་བཙོན་ཁྲིམས་ནང་ཡིན་ཆེ་ མཚན་འཛོག་གམ་ བཤེར་
བཀག་གི་ཞུ་བ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེར་མཁོའི་མཐེལ་ཞིབ་གང་ཟབ་གནང་དགོ།

༧༦.༣ མཚན་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚན་འཛོག་
འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྐབས་ བཟོད་དོན་འཁོད་དགོ།

༧༦.༤ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ཞུ་བ་ཕུལ་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཚན་འཛོག་གཏན་སྐབས་ ཁྲིམས་
འདུན་དེས་ བདེན་ཁྲུངས་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་སྐོར་ལས་གཟུགས་ཞིབ་ཐོག་ འབྲེལ་གནད་དང་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་
བཟོ་ཆོག།

ཁྲིམས་སར་དུས་རིམ་དོ་བཅར།

༧༧ ཚུན་བཤེར་གྱི་མི་དོ་ག་ར་ རང་ཁྲིམས་འདུན་སར་ དུས་རིམ་བཞེན་དུ་དོ་བོར་བཅར་བཅུག་དགོ།

དཔང་ཆ་མེད་པ།

༧༨ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ མི་དོ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ གཞན་གྱི་
སྐོར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་གསལ་ཆ་ཞུ་བའམ་ དཔང་པོ་ལུ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཆོག་པའི་ གནང་བ་གནང་
ཡོད་པ་སྐྱེ་བཟེ་ནི་མེད།

སྟན་གསན་རེ་ལུ་མིག།

༧༩ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྟན་གསན་རེ་ལུ་མིག་ཅིག་བཀོད་དགོ།

ཁྲིམས་གསལ་བཀའ་རྒྱ།

- ༤༠ རྗེས་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་ཞེས་གསལ་བཤད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་གསལ་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།
- ༤༠.༡ དེ་ལྟའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོབ་མི་ཞེས་གསལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གང་དུ་བཅར་ནི་ལམ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་ རྒྱ་མཚན་སྲུང་སྐྱོབ་ཚུགས་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གང་ལོས་ཀྱི་བཟུང་སྡོད་མཚད་ཚོགས།

སྙན་གསལ།

- ༤༡ སྙན་གསལ་མཚད་དགོས་པའི་རིགས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་མཚད་དགོ།

སྙན་གསལ་སྙན་གསལ།

- ༤༡.༡ སྙན་གསལ་སྙན་གསལ་གྱི་དགོས་དོན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ གཤམ་དོན་རྒྱ་བརྒྱུགས་པ་བཟོ་ནི་
 - ༡༥ རྒྱ་རྒྱུ་དང་གནད་སྤྱོད་ དབང་ལྲབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གསལ་ལུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་འཇམ་ཉེ་ལེ་ ལྷན་ལེན་དང་།
 - ༡༦ ཁྲིམས་གཞི་ལམ་གནད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚུངས་ཉེ་གཉིས་གསལ་བཤད་གནང་ནི།

དུས་ཚོད།

- ༤༡.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྙན་གསལ་སྙན་གསལ་མཚད་དགོས་པ་
 - ༡༥ ཉེས་ཚུངས་ཡིན་ཚེ་ ཚུངས་འཛིན་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་།
 - ༡༦ ཞེ་ཚུངས་ཡིན་ཚེ་ ཚུངས་འཛིན་བཀོད་དེ་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་འཁོད།

ཐོག་མའི་བཅོད་དོན།

- ༤༢ ཐོག་མའི་བཅོད་དོན་ནང་ རྒྱ་མཚན་རང་སེའི་དོན་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་རྒྱུད་དགོ།

བཀའ་ལན།

༤༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕྲན་ནམ་ དེའི་རྒྱབ་མི་ལུ་བཀའ་ལན་ལུ་བཅུག་དགོ།

རྒྱབ་བྱེད།

༤༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱབ་བྱེད་ལུ་ཞེ་ལོ་སྐབས་དང་བཅས་ དཔང་པོ་འདུན་བདར་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་
བཅའ་བརྒྱུལ་ཐོག་ ཁོ་མོའི་ཁོངས་ལས་ མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་ རྩོན་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་གནང་དགོ།

༤༤.༡ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ མངོན་རྩོན་ནམ་ དཔང་པོའི་ར་ཁྲུངས་
མཁའ་པའི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་བརྩི་ཚོགས།

ངོ་རྒྱུང་ར་ཁྲུངས།

༤༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཁོ་གལ་མཆིས་ཆེ་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕྲན་ ངོ་རྒྱུང་རྩོན་གསན་མཛད་དེ་ ར་ཁྲུངས་
བཞེས་ཚོགས།

དཔང་པོ།

༤༦ གལ་སྲིད་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕྲན་གྱི་དཔང་པོ་ མཁོ་གལ་དང་འབོད་ཐབས་མཆིས་ཆེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
རྩོན་གསན་མཛད་དགོ།

མངོན་རྩོན།

༤༧ གལ་སྲིད་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་མངོན་རྩོན་ཚུ་ མཁོ་གལ་དང་ཐོབ་ཐབས་མཆིས་ཆེ་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕྲན་དང་
ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དབྱེ་དཔུད་མཛད་དགོ།

ཁྲིམས་སྲེལ་ཞིབ་དཔུད།

༤༨ རྒྱབ་བྱེད་གཞིགས་འབུལ་ལུ་ཏེ་ དཔང་པོའི་རྩོན་གསན་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་མཆིས་ཆེ་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་སྲེལ་ཞིབ་དཔུད་མཛད་ཚོགས།

༤༨.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་སྲེལ་ཞིབ་དཔུད་མཛད་ཚོགས།

༥༩ ཁྲིམས་སར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ བརྟག་ཞིབ་བམ་དབྱེ་བཤེར་མཛད་ནི།

- ཁ་ཏེ་ སྐྱབ་བྱེད་ཁ་སྐོང་བཞེས་ནི་དང་ འདྲི་སྐོང་ཁ་སྐོང་གི་སྟུན་གསལ་མཛད་ནི།
- ག་ཏེ་ ཚོང་གཞིར་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བཤེར་རམ་བརྟག་ཞིབ་ ས་གནས་ཁོ་ན་ལུ་མཛད་ནི།
- ང་ཏེ་ ཅ་ཕན་ལུ་ ས་གནས་ཁོ་ནར་དཔང་པོ་ཁ་སྐོང་རེ་བཏོན་ཏེ་གདོང་བཤེར་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་ནི།
- ཅ་ཏེ་ ས་གནས་ཁོ་ནར་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་སྐྱོད་ལས་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ལུ་བའི་ངག་བཛྲོད་གྱི་བར་ན་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་ཚེ་ དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གསལ་ནི།
- ཆ་ཏེ་ ས་གནས་ཁོ་ནའི་བརྟག་ཞིབ་བམ་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་སྟུན་ཞུ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་བཟོ་ནི།

ཁྲིམས་མཐུན་དབྱེ་བཤེར་ཚོགས་ཚུང་།

༥༩ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་བཤེར་གང་ཞིག་ནང་ ཁྲིམས་མཐུན་དབྱེ་བཤེར་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ འདེམས་བསྐོས་གནང་ཚོགས་པེ།

- ག་ཏེ་ མི་ངོ་ཞིག་ལུ་དབྱེ་དབྱེད་མཛད་ནིའི་ཚེད་དུ་འཇམ།
- ཁ་ཏེ་ ས་ཁོངས་ལུ་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་ཚེད།
- ག་ཏེ་ དདུལ་ཚེས་ལུ་དབྱེ་དབྱེད་དམ་ བསྐྱེག་ཚེད།
- ང་ཏེ་ ཚན་རིག་གམ་ བཟོ་རྩལ་ མཁས་མཚོག་གི་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་ཚེད།
- ཅ་ཏེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་དམ་འཛིན་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་དངོས་བཙོང་ཚེད།
- ཆ་ཏེ་ ཚོང་གཞི་དེས་ ཁྲིམས་མཐུན་བདེན་ཁུངས་སྐྱབས་ནི་ཡོད་པ་མཚན་ ཁྲིམས་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་མཛད་སྐོས་གནང་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ནི།

གདོང་བཤེར།

- ༩༠ ཚོང་གཞི་གང་ཞིག་གཏན་འཁེལ་མཛད་སྐབས་ དབྱེ་དབྱེད་དམ་ རྩོག་ཕྱོགས་དཔང་པོ་དེ་ ཚོང་གཞིའི་ཅ་ཕན་ལུ་ གདོང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་གནང་དགོ།
- ༩༠.༡ གདོང་བཤེར་གྱི་རྗེས་སུ་ གལ་སྲིད་དཔང་པོ་འབོད་མི་ཅ་ཕན་གྱིས་ གདོང་བཤེར་གྱི་རེ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཡང་བསྐྱར་དབྱེ་དབྱེད་གྱི་གནང་བ་གནང་ཚོགས།
- ༩༠.༢ རྩོག་ཕྱོགས་ཅ་ཕན་གྱིས་ཞུ་འདུལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ཅ་ཕན་ནམ་ རང་སོའི་རྒྱབ་མི་གིས་ གདོང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་ དེ་མོད་ཉེར་སྤོང་གྲུབ་པ་མེད་ཚེ་ ཤུལ་མར་སྟུན་གསལ་དུས་མཚམས་ཅིག་གི་རིང་ ཕྱི་བཤོལ་བརྒྱབ་ནི།

༤༠.༣ དང་ཁྲིམས་དང་ སྤྱི་སྡེ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཟུགས་འབབ་དང་
བསྐྱུན་ ཅ་ཕན་གང་ཚུར་ཞིག་གི་དཔང་པོ་དེ་ གཏོང་བཤེར་མཛད་ཅིང་གདམ་ཁ་བཞེས་ཚོགས།

འབའ་གན་ཕུལ་ནི།

༤༡ ཚོང་བཤེར་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ གལ་སྲིད་ཚོང་གཞིའི་ཅ་ཕན་ཚུ་གིས་ འབའ་གན་ཕུལ་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཚེ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལུགས་མཛད་དགོ།

མཐའ་བསྐྱེད་འདྲི་སྐྱེད་།

༤༢ མཐའ་བསྐྱེད་འདྲི་སྐྱེད་སྐབས་ ཅ་ཕན་ནམ་ རང་སྲིད་རྒྱབ་མི་ལུ་ ཚོང་གཞི་དང་སྐྱབ་བྱེད་ བཤེར་བཅུད་
བསྐྱེད་ཅིང་གོ་སྐབས་གནང་དགོ།

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་གྲོས།

༤༣ མཐའ་བསྐྱེད་འདྲི་སྐྱེད་གི་རྗེས་སུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་བཤེར་མཚམས་འཛོག་གནང་སྟེ་ ཚོང་
གཞི་དེའི་སྐོར་ལས་བཀའ་གྲོས་གནང་དགོ།

གསང་རྒྱ།

༤༤ ལས་འགན་ལུ་བརྟེན་ ཚོང་གཞི་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་ཚུ་ གསང་བ་དང་གསང་རྒྱ་འབད་བཞག་
དགོས་པ་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་ དེའི་འགོ་དཔོན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ངེས་དགོ།

༤༤.༡ ཁྲིམས་འདུན་དང་ དེའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་སམ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུའི་
སྐོར་ལས་ གྲོས་བཟུར་རམ་ དམངས་སྐོག་ བྱངས་བཞེད་འབད་ནི་མེད།

༤༤.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་བཞེད་ཐོ་དང་འབྲུན་ཚོང་དེ་ ཚོང་གཞི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་བཞེད་ཐོ་དང་ ར་
བྱངས་ཆ་ཚང་ཡིན་པར་ཆ་གནས་བཅུ་དགོ།

༤༤.༣ ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཚུར་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་སྐོར་ལས་བྱ་ཚུ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱིས་ བཀའ་གྲོས་དེ་ ཉིན་
གངས་བཅུ་ཐམ་ལས་བཞུལ་ནི་མེད།

ཁྲིམས་ཁྲི་ཞིག་གི་བཀའ་ཁྲོམ།

- ༡༥ གཤམ་སྲིད་ ཚུན་གཞིའི་གནད་དོན་ཞིག་ རང་དཔོན་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད་ ལྷན་གསན་མངོན་དགོས་ཚེ་
 - གཏེ རངས་མང་གི་ཁྲོམ་ཚུན་ལུ་གཞིར་བཞག་དགོས་པ་དང་།
 - ཁཏེ ཚུན་གཞིའི་ལྷན་གསན་སྐབས་ལུ་མེད་པའི་རང་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་ཚུན་དེ་ལུ་ལྷག་ཉེས་བཀོད་ནི་
 - མེད།
 - གཏེ རངས་མང་གི་བསམ་འཆར་བརྗོད་ཞེན་ལས་ ལུ་བྱུང་རང་དཔོན་དེས་ ཁོ/མོས་ དེ་ལྟའི་ལུ་འབྱུང་
 - གྱི་རྒྱ་མཚན་ ཁྲིམས་མེད་བསམ་འཆར་ནང་བཀོད་ནི།

**ལེབ་བཟུ་གཉིས་པ།
འབྲུག་ཚུན།**

འབྲུག་ཚུན།

- ༡༦ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་ཁྲོམ་གྱི་རྗེས་སུ་ ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་ཏེ་ ཚ་ཕན་ངོ་བོ་འཛོམས་ཐོག་ ཡིག་
 - ཐོག་གི་འབྲུག་ཚུན་བཀའ་བསྟུལ་དགོ།

ཞི་ཚུན་མངོན་ཉེས་འབྲི་འགན།

- ༡༦.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གམ་ ཚ་ཕན་མང་རབས་གྱི་འགལ་ལྡན་ཉེས་འབྲིའི་ཞིབ་བཤེར་དེ་ ཚུན་ཚུམ་མཐོ་
 - གཏུགས་པས་ བདེན་འཛིན་རུང་བའི་སྐབ་བྱེད་གྱི་ མངོན་ཉེས་སྟོན་ཞེན་ལས་མ་གཏོགས་
 - ཉེས་པ་བཀའ་ཉེ་མེད།

ཉེས་ཚུན་མངོན་ཉེས་གྱི་འབྲི་འགན།

- ༡༦.༢ ཚ་ཕན་ཞིག་གམ་ ཚ་ཕན་མང་རབས་གྱི་འགལ་ལྡན་ ཉེས་སྟོན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་དེ་ ཉེས་འདོགས་
 - པས་ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉེས་ ཁྲིམས་སའི་རེ་སྐོང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་
 - སྟོན་ཞེན་ལས་མ་གཏོགས་བཀའ་ཉེ་མེད།

༡༦.༣ འབྲུག་ཚུན་འདི་

- གཏེ ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་ལུ་གཞིར་བཟུང་དང་།
- ཁཏེ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི།
- གཏེ རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནི།

- ང་། ཟླ་ཚེས་བཀོད་ནི།
- ཅ་། ཕུག་ཐམ་བཀོད་ནི།
- ཆ་། མཚན་ཉུགས་བཀོད་ནི།
- ཇ་། ཁྲིམས་ཀྱི་བརྗོད་ཐོར་བཞག་ནི།

༧༤.༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཐངས་ཅིག་འབྲུག་ཚོང་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མཐའ་བཅད་འབད་བརྗོད་དགོ།

༧༤.༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བརྗོད་ཐོར་ནང་ འབྲུག་ཚོང་ཨང་ཉུགས་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཞག་གངས་བཅུ་
ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ གལ་སྲིད་ མཐོ་གཏུགས་མ་གྲུབ་ཚེ་ འབྲུག་ཚོང་དེ་བསྐར་སྲོད་མཛད་དགོ།

བཅད་ཁྲ་དང་ ཁྲིམས་ཚད།

༧༤.༦ གལ་སྲིད་ཚ་མན་གྱི་གལ་ལས་སུ་ཞིག་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་ནམ་ཉེས་འཁྲིའི་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་
ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱའམ་ འབྲུག་ཚོང་ཐང་ཀར་བསྐྱལ་རྒྱ་ ཡང་
ན་ གནད་དོན་དེ་སློར་ བཀའ་གྲོས་མཐའ་བཅད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བར་གསེང་གནང་ཚོགས།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

ཟད་གྲོན།

ཚོང་གྲོན།

༧༥ ཚོང་གཞིའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གང་འོས་ཟད་གྲོན་གྱི་དུ་བཀོད་དང་
ཟད་འགོ་གཞན་རྒྱ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་ནི་འདི་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་འབབ་དང་བསྐྱུན་དགོ།

༧༥.༡ དེ་ལྟའི་ཟད་གྲོན་དེ་ སུ་ཞིག་གིས་སྦྱོད་རྒྱའམ་ རྒྱ་དངོས་གང་ལས་སྦྱོད་རྒྱ་དང་ ཇི་ཅམ་སྦྱོད་
དགོས་པ་ཨིན་ནའི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ དགོས་དོན་དེ་རྒྱའི་མཁོ་གལ་ལུ་ བཀོད་ལྷབ་གནང་
དགོས་པའི་རིགས་ དབང་ཚད་ཡོངས་རྫོགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་ཚོང་
བཀའ་རྒྱའི་ནང་ལུ་ཡང་ དེ་བཞིན་བརྗོད་དོན་བཀོད་དགོ།

བསྐྱར་བཞག་ཟད་གོན།

༧༥ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་འགུལ་ཅན་གྱི་ཚ་ཕན་དེ་གིས་ ཁྲིམས་སར་བཅར་མི་ཚ་ཕན་དེ་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱེ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་དང་བསྐྱུན་ བསྐྱེམས་ཚུལ་གྱི་ཟད་གོན་སྲོད་དགོས་པའི་ བཀའ་ཚུ་གནང་ཚོགས།

**ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།
ཁྲིམས་ལྷེའི་ཚོང་སྒྲུར།**

ཁྲིམས་ལྷེའི་ཚོང་སྒྲུར།

༧༧ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུན་ཚོང་གི་བྱུན་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་བཅད་ཁ་གྲུབ་པའི་ འབྲུན་ཚོང་གི་བསྐྱེན་ཚབ་/དངུལ་གྱི་ཉེས་བྱ་སྲོད་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ འབྲུན་ཚོང་གི་བྱུན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་ལྷེའི་ཚོང་སྒྲུར་ཐོག་བཙོངས་ཏེ་ དེའི་རིན་འབབ་ཚུ་ འབྲུན་ཚོང་གི་བསྐྱེན་ཚབ་འབད་སྐར་ལོག་སྲོད་དགོ།

༧༧.༡ འབྲུན་ཚོང་བྱུན་བདག་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འབྲུན་ཚོང་བྱུན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་གར་ཡོད་ཁྲུངས་བརྗོད་དོན་ཚེད་དུ་ དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལུ་ འགྲུགས་བརྗོད་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༧༧.༢ དམིགས་སུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་སྤུལ་དགོ། གལ་སྲིད་རྒྱ་དངོས་དེ་ཐོབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེའི་དབང་ཁྲབ་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུན་ཚོང་བྱུན་ལེན་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་དང་ བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལས་བཀའ་དགོས་པའི་བཀའ་ཚུ་གནང་ཚོགས།

༧༧.༣ གལ་སྲིད་ དེ་ལྟའི་རྒྱ་དངོས་དེ་འབྲུན་ཚོང་ནང་གསལ་ལྟར་རན་ཚད་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བསྐྱེལ་ཅན་དང་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དེའི་ཐོག་ལུ་ དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལུ་ བཀའ་ཚུ་འོས་ལས་ ཐ་དད་དབང་ཁྲབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལུ་ཡོད་མི་ བྱུན་ལེན་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་དང་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་བཀའ་ཚོགས།

༩༩.༣ རྒྱ་དངོས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་ངོ་མང་རབས་ནས་ འབྲུག་ཚོང་བུན་
ལེན་པའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ དངུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཟུང་སྤྱོད་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལུ་བ་
ཕུལ་ཡོད་རུང་ དེ་བཅས་སྐོར་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་དེ་ བཙོང་ཞིའི་དོན་ལུ་གནས་པའི་བཟོན་བཏོགས་
ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་ཚོང་བུན་བདག་ཚུ་ལུ་ རོབ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ དཔུ་བགོ་བརྒྱབ་སྟེ་གནང་
དགོ།

༩༩.༤ གལ་སྲིད་ དེན་འབབ་ཉ་ཅང་གིས་འོས་འཚམས་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལས་ རྒྱ་དངོས་མ་
བཙོངས་པར་བཞག་རྒྱུའམ་ བཙོང་རྒྱ་མར་སུད་རྒྱབ་ནི་དེ་ མཐོ་ཤོས་ཐོངས་གསུམ་མམ་ཟླ་ངོ་
གསུམ་ལས་གང་ཉུང་ཞིག་བཞག་ཚེག།

- ༩༩.༥ ཁྲིམས་སྒྲིའི་ཚོང་རྒྱུར་དེ་ལས་ དགོངས་ཡངས་གནང་དགོས་པམ་
- ༡༽ འབྲུག་ཚོང་བུན་ལེན་པ་ཁོ་ཁོའི་བཟུང་ཟུང་ལུ་ བུ་གཞི་དང་སྟོས་པ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་ཁྱོན་ཆས་དང་ཐབས་ཆས་ ཉལ་བྱི་དང་ཉལ་ཆས་ མཚོང་ཆས་དང་།
 - ༢༽ འབབ་ཁུངས་དོན་ལུ་ བཟོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ཆ།
 - ༣༽ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་ སའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉུང་ཚད་སོ་ནམ་གྱི་ས་
གཞི།
 - ༤༽ ཚུལ་དེག།
 - ༥༽ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལས་ འབྲུག་ཚོང་བུན་ལེན་པ་དང་ ཁོ་ཁོའི་ནང་མའི་
རྒྱ་མཚན་ལེན་པའི་འཚོ་ཐབས་སམ་ འཚོ་འབྲས་ལུ་ མཁོ་གལ་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་ལུབ་
པའི་རྒྱ་དངོས་རིགས།

འགན་ལེན་པའི་ཉེས་འབྲེལ་བཟུང་སྤྱོད།

- ༡༠༠ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཞིག་གིས་ ཉེན་སྲུང་ངམ་ འགན་ལེན་གྲུབ་ཡོད་ཚེ་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ གལ་སྲིད་
ཁོ་ཁོ་རང་སོའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ གཤམ་དོན་གྱི་ཉེས་འབྲེལ་བྱུང་སྐབས་ བཀའ་ཁྲབ་བཟུང་སྤྱོད་དོན་ལུ་འཁོད་
པའི་ནམ་གཞག་ལྟར་ བཀའ་ཁྲབ་བམ་ བཀའ་རྒྱ་བཟུང་སྤྱོད་མཚོང་ཚེག་པམ་
- ༡༽ བཀའ་ཁྲབ་གང་ཞིག་གམ་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་བསྐྱབ་ཐབས་སམ།
 - ༢༽ བཀའ་ཁྲབ་བཟུང་སྤྱོད་སྐབས་ལུ་ལེན་པའི་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཤིང་།
 - ༣༽ ཚོང་གཞི་གང་ཞིག་གམ་ ཚོང་བཤེར་ནང་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ མི་ངོ་ཞིག་ལུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་
དངུལ་གང་ཞིག་གམ་ ཆ་རྒྱུན་གནད་སྟེན།

ལེན་བཅོམ་ལྟུང་།
རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་པེག་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་པེག་

༡༠༡ རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་པེག་ལྟར་ལེན་བཅོམ་གྱི་འགོ་དཔོན་དང་ ཚུ་བོའི་རོ་ཚབ་ འབངས་ཀྱི་མི་ཁྲུངས་ཤིག་ཨིན་མ་
ལས་ བྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་གསལ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད།

༡༠༡.༡ འབྲུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་པེག་ལྟར་དགོས་པེ།

༡༡། དུས་ནམ་ཡང་ འབྲུག་གི་དམ་ཚིག་ལུ་མཚོང་ཆེར་དང་ ཆེད་བསྟོད་དང་མཚོག་གྱུར་
རྒྱུན་སྦྲོར་འབབ་དགོས་པེ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ཁོལ་མ་ཡིན་པེར་ བྱང་ཁྲིམས་བདག་སྦྲོར་ཡང་
ཡར་འཕེལ་གཏང་ཐབས་འབད་དགོ།

༡༢། རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུག་གི་ལུ་ བཟང་སྦྱོར་ལུ་ལེན་པེར་ ཁོ་མོས་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་
ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་མེད་པེ་སྦྱོར་ནི།

༡༣། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བྱང་བདེན་ནམ་དག་ དུས་ཐོག་ཚོད་བཤེར་མཛད་ཆེད་ ཁྲིམས་
ཀྱི་སྒྲན་གསལ་དང་ ཐོས་ཚོགས་ དག་བརྗོད་ལུ་སྐབས་ དུས་རིམ་བཅར་དགོས་པེའི་
ཁར་ ཚོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚོད་བཤེར་དང་མཚུགས་སྦྱོར་གནང་སྐབས་ བཅུད་
བརྒྱུས་དང་ ཐད་ཀར་ལུ་འབྲུལ་ཐོག་ ཚོད་གཞི་གང་མཚུགས་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ས་
རམ་ལུ་ནི།

༡༤། ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུག་གི་འབྲུག་པེའི་དབུ་འཕང་ལུ་ འོས་འབབ་ལུ་ལེན་པེའི་སྒོ་ལས་བཅོས་མིན་
དང་ བཟང་པེའི་སྦྱོར་པེ་ མི་ཚོས་གཙང་མ་ ཀྱི་སྦྱོར་ཡང་དག་བཅས་ཀྱི་ཚུ་དོན་ལུ་རྒྱུན་
སྦྲོར་།

༡༥། གཞི་ཁྲིམས་འབད་ཐབས་ལུ་མི་འཇུག་པེར།

༡༦། གཞི་གཞིགས་ཅན་ཀྱི་ཁྲིམས་སམ་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་དང་བརྒྱན་ཏེ་ གཞི་ཆེ་བའི་དོན་ཁྲུངས་
ཚུ་ རོར་འབྲུལ་གྱིས་བརྗོད་དོན་བཀོད་པེའམ་གཞི་ཚུན་ ཡང་ན་མགོ་སྐོར་ མ་རུངས་པེ་
བར་གཤམ་ དོན་མེད་ལ་སོགས་པེ་ཡིན་པེའི་ཐོབ་བརྗོད་དམ་དགག་ལན་ བསམ་སྦྱོགས་
འདྲི་མེད་ཚུ་སྦྱོར་འབྲུངས་འབད་ནི་མེད།

༡༧། རྒྱལ་ཁོངས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ འབྲུག་གི་ལུ་མིག་དཔེར་འོས་པེའི་གུས་ཞབས་རྒྱུན་སྦྲོར་།

༡༨། བྱང་དཔོན་ཚོགས་སྐབས་ལུ་ ལྷག་ས་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལུ་བརྗོད་ཚོད་གཞི་པམ་ལུ་གསལ་
མེད་མི་ཚོགས།

- ༡༥ རྒྱལ་ཚུགས་པ་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་བསྐྱེད་ནི་ལཱ་ རྒྱལ་ཚུགས་པའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་ ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ ཁོ་/མི་རང་སོའི་ཁོ་ཕན་དོན་ལུ་ ཚ་བོའི་ཁོ་ ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུངས་ལུ་ བྱད་སྐྱད་རྒྱབ་མི་ཚོགས།
- ༡༦ རྒྱལ་ཚུགས་ཚ་ཕན་ལུ་ གཞོན་འཚེ་བསྐྱེད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུངས་གཞི་ལཱ་ ཀུན་སྤྱོད་ལམ་ འདེན་གཞན་གང་ཞིག་ ཉེ་བར་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོགས།
- ༡༧ ཚུངས་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ནང་འཁོད་རྟུར་ བཟོན་ཐོག་ ཚ་བོའི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོས་པ་དང་ ཚུངས་གཞི་དེ་ བཀོད་ལྷབ་ལྷུ་བཟོས་ མེན་དང་བག་ཡོད་སྐྱོལ་ས་ཉེར་ལེན།
- ༡༨ ཁྲིམས་སམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་རིག་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མ་ གཏོགས་ ཚ་བོའི་སྤྱོད་གཏམ་དང་གསང་བ་ཚུ་ འཚོལ་སྐྱོག་མེད་པར་བདག་འཛིན་ འཐབ་ནི།
- ༡༩ ཁོ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་དང་ ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ དེའི་འཆར་སྐྱར་ཚུ་སྤང་ནི།
- ༢༠ འོས་བབ་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་དང་རིག་ཚུ་ལ་ མཐེལ་བྱེན་ བག་ཡོད་ ག་སྐྱིག་ ལྷུར་མཚུགས་དང་བཅས་པའི་ ཚུགས་གྲུབ་ལྷན་པའི་ངོ་ཚབ་འབད་ནི།
- ༢༡ དག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་རྒྱན་འབྲེལ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་གྲུས་ཞབས་སམ་ཞི་དུལ་དང་བསྐྱོན་ རྒྱུ་ རྒྱུ་
- ༢༢ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའམ་ ཀུན་སྤྱོད་ལས་འགལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐོབ་པའི་ གནས་ཚུལ་དང་ ཡང་ན་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་འབད་ནི་མེད།
- ༢༣ འོས་འཚམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཚུངས་གཞི་ལཱ་ཞི་ཚུངས་ནང་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའམ་འཕྲོ་མཐུད་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད།
- ༢༤ ལྷན་རིག་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཚ་ཕན་ཞིག་དང་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལཱ་ ཚ་ ཕན་ཞིག་གི་ཐོགས་རྒྱུན་འབད་ནི་མེད།

མི་དགོ་བའི་ལྷན་རིག་གམ་ ཀུན་སྤྱོད་གཞན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༠༡.༢ རྒྱབ་མིས་ མི་དགོ་བའི་ལྷན་རིག་གམ་ ཀུན་སྤྱོད་གཞན་ལུ་གཏོགས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཛོད་ ཚོགས་པེ།

- ༡༥ རྒྱབ་མི་ལུ་ཉེན་བརྒྱུད་ བཀའ་བཏུན་ ཡང་ན།

ཁ་ཤེས་ཁྲིམས་སའི་ཐུགས་འབབ་ཀྱི་དུས་མཚམས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱབ་མིའི་གཤམ་ལས་
གནས་སྐབས་ཕྱིར་དབྱེད།

༡༠༡.༣ གཤམ་སྲིད་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་ མི་དགེའི་ཁྱད་རིག་གམ་ ཀྱན་སྲོད་གཞན་ལུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཆེ་
མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཛད་ཚོགས་མེད།

- ཀ། རྒྱབ་མི་ལུ་ཉེན་བརྒྱུ་བཟུང་བའི་བཀའ་བཏུན་ནམ།
- ཁ། ཁྲིམས་སའི་ཐུགས་འབབ་ཀྱི་དུས་མཚམས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱབ་མིའི་གཤམ་ལས་
གནས་སྐབས་ཕྱིར་དབྱེད།
- ག། གཤམ་སྲིད་ གནོད་འགོལ་ཐོལ་བྱུང་ཞིག་གམ་ གཞན་ལུ་བརྟེན་ཁྲིམས་གཙོད་གུབ་པ་ཡིན་ཚེ་
རྒྱབ་མིའི་ ལག་ལེན་ལས་ཚུ་བསྐྱེད།

ལེའུ་བཟུ་དུག་པ།
ཁྱད་གསོད་དམ་ དེ་འབྲེལ་གྱི་གནོད་འགོལ།

ཁྲིམས་ལུ་ཁྱད་གསོད།

- ༡༠༢ མི་དོ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་བཤེར་སྐབས་ ཁྲིམས་སར་ ལུས་ཞབས་མེད་པའི་བྱ་སྲོད་ཉོན་ཚེ་ ཁྱད་
གསོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚོགས།
- ༡༠༢.༡ མི་ཞིག་གིས་གཤམ་དོན་བསྟར་ཚེ་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་སྒྲིན་ཚོགས་
པམ་

- ཀ། དག་ཐོག་གམ་ ཡིག་ཐོག་གང་རུང་གིས་ ཚོད་གཞི་ལུ་ཐེ་གཏོགས་སམ།
- ཁ། ཁྲིམས་སྲིད་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་མ་གནས་པ།
- ག། གཞན་ཡང་ ཅང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་འབྲེན་ལུ་ཚོལ་འགོག།

ཉེན་འཁྲོངས་སྐྱོན་གསན་ལུ་མ་གནས་པ།

- ༡༠༣ ཚོད་གཞིའི་རྩ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཉེན་འཁྲོངས་སྐྱོན་གསན་ལུ་མ་གནས་ཚེ་ ཁྱད་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གུབ་པར་
བརྟེན་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚོགས།

ཁྲིམས་སྡེའི་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་ལ།

༡༠༧ ཁྲིམས་སྡེའི་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་ བྱང་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་བརྟེན་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚུགས།

ཁྲིམས་སུང་མ་བཅར་བ།

༡༠༨ འགྲུགས་བརྒྱུ་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་སྡེའི་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་ལ་མ་བཅར་བའམ་ ལྷུང་བྱེད་མ་ཕུལ་ཚེ་ ཁོ་མོ་ ཁྲིམས་སུང་བྱེད་གསོད་ལུ་གཞུགས་ཏེ་ ཞེ་བའམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚུགས།

གནད་མེད་འགྲོ་འགྲུལ།

༡༠༩ གཤམ་སྲིད་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་འགྲུགས་བརྒྱུ་གྲུབ་པའི་ཚེན་སྐྱེད་བའམ་ མི་ལོ་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ ཚེན་ གཞིའི་སྒྲན་གསན་བེད་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཞེན་མ་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་བཞུགས་མེད་པར་འགྲུལ་ བསྐྱོད་འབད་ཚེ་ ཁོ་མོར་ བྱང་གསོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ཞེ་བའམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚུགས།

ཞེ་བའི་བྱང་གསོད།

༡༡༠ ཉམ་དམས་པ་ཞིག་གིས་ ཞེ་བའི་བྱང་གསོད་ཀྱི་ཚེན་བཤེར་འགོ་བཙུག་ཚུགས།
༡༡༠.༡ ཞེ་བའི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་དེ་མ་བསྐྱབས་རིང་ ཞེ་བའི་བྱང་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་བརྟེན་ དུལ་ ཚད་བཅོམ་ཁྲིམས་སྲིན་དགོ།

ལས་འཛིན་དང་ ལས་འཛིན་མ་གྱུར་པའི་མཐུན་ཚུགས།

༡༡༡ བཀོད་ཚུགས་མདོ་ཚེན་ནམ་ ལས་འཛིན་/མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་པ་མཐོ་ ཤོས་ཅིག་གིས་ ལས་འཛིན་/མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ དགོས་དོན་གྱི་སྐོ་ལས་ ལམ་འབྲེན་ནན་བསྐུལ་ཐོག་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་ལུ་གཞོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲེན་ཏེ་ ཚད་དུལ་ལམ་ བཀའ་བབ་བཀའ་སྐྱོམ་མ་ཚད་ ལས་འཛིན་ཞིག་གི་ བཀའ་ ཁྲིམས་དབང་ལེན་ནམ་ མཐུན་ཚུགས་གང་ཞིག་གི་ལག་ཁྱེར་ཕྱིར་བཤོལ་ལམ་ ཚུགས་གྲོལ་མཛད་ཚུགས།
༡༡༡.༡ ལས་འཛིན་ནམ་ ལས་འཛིན་མ་གྱུར་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཅིག་གི་ བཀོད་ཚུགས་མདོ་ཚེན་དང་ ལས་ཚབ་བམ་ ལས་གཏོགས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་མཛད་ཚུགས་མ་ཚད་ ཉེས་ཅན་གྱི་སྐྱོད་གང་རུང་ གི་ དུལ་ཚད་དམ་ བཅོམ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་ཚུགས།

ལེན་བཟུ་བདུན་པ།

མཐོ་གཏུགས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་མྱོས་ཚད་ཀྱི་གནད་ཕྱོད།

མཐོ་གཏུགས།

༡༠༩ ཚོང་གཞིའི་ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ མངའ་འོག་གི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་འབྲུན་ཚད་ཀྱི་འགལ་ཆེ་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་ལྷ་ཚོགས།

༡༠༩.༡ མཐོ་གཏུགས་དེ་ གཤམ་དོན་ཁོ་ནར་ལྷ་དགོས་པམ།

གཏེ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་འབྲུན་ཚད་དེ་ལས་དང་།

ཁོེ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ ཚོང་འཛོན་ནང་བཀོད་གྲུབ་པ།

གཏེ འབྲུན་ཚད་གནང་ལྟེ་ ཞག་ཐངས་བཟུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལྷ་ཡོད་པ།

༡༠༩.༢ མཐོ་གཏུགས་དེ་ཡུན་འགྲུངས་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་བཅད་ཁ་མི་ལ་ཕོའི་རྒྱང་
འབྲུས་དང་ འདུམ་སྒྲིག་གཞན་ཕྱིར་བཀྲུངས་བཞག་དགོས་པ་དང་ བཀའ་བབ་བཀག་སྡོམ་མམ་
སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞོན་བཀའ་རྒྱ་གང་ཞིག་ རང་འཇགས་གནས་དགོ།

༡༠༩.༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཐོ་གཏུགས་པ་ལུ་ གང་འོས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ནང་ མཐོ་གཏུགས་ཡུན་
འགྲུངས་སྐབས་ ཚོང་ཚུའི་འབྲུན་ཚད་ཚུད་ཐོས་སམ་ དོན་མེད་བཟུར་ལུས་བཀག་ཐབས་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་སྡོན་འགོའི་ཆ་རྒྱུན་འབད་ གན་རྒྱ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༡༠༩.༤ ཚོང་གཞི་ཞིག་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་སར་ཐངས་ཅིག་མཐོ་གཏུགས་ལྷ་ཞིན་མ་ལས་ མཐོ་བའི་ཁྲིམས་
འདུན་དེ་གིས་ ཚོང་གཞི་སྐར་ལོག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མར་ ཡང་བརྒྱད་ལྷ་
ནི་མེད།

མཐོ་གཏུགས་བསྐྱར་ཞིབ།

༡༡༠ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཛད་དགོས་པམ།

གཏེ མོར་འབྲུལ་ཤོར་བ་ཡོད་མེད།

ཁོེ དེ་ལྟའི་མོར་འབྲུལ་ཡོད་ཚེ་ ཚོང་གཞི་སྐར་ལོག་ ཡང་ན་ ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆ་ཤས་ བསྐྱར་
བཅོས།

༡༡༠.༡ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བདག་སྲུང་ཚུལ་མཐུན་འཐབ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་
བརྗོད་ཐོ་ཁོ་ན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཚོད་ཚོགས།

༡༡༠.༢ དེར་བརྟེན་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་དང་ མཐོ་གཏུགས་པ་ ཁོ་མོའི་རྒྱབ་མི་གིས་ ཁྲིམས་སའི་གྲོས་
ཚོད་ལུ་ དེས་པར་གྱི་འགན་སྲུང་ངམ་ དགག་ཆ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་བརྗོད་ཐོ་དེས་པར་བཟོ་ནི།

༡༡༠.༣ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་སར་ མཐོ་གཏུགས་པ་ ཁོ་མོའི་མཐོ་གཏུགས་ནང་ འབྲུན་ཚོད་ལུ་མ་
བཏུབ་པའི་གནད་དོན་དང་ དེ་ལུ་ ཁོ་མོས་ འགན་སྲུང་ཁོ་ན་དེས་པར་ལུ་ལྟོན།

༡༡༠.༤ མཐོ་གཏུགས་སྐབས་ ཅ་ཕན་དེ་གིས་སྐྱབ་བྱེད་གསར་ལོན་མ་ཚོག་པའམ་ ཁྲིམས་འདུན་འོག་
མར་ ཚོད་བཤེར་སྐབས་མ་ལུ་ལའི་ སྐྱབ་བྱེད་ལུ་མི་བརྟེན།

མཐོ་གཏུགས་གྲོས་ཚོད།

༡༡༡ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚོད་ཚོགས་མེད་པེ།

- ༡༡༡.༡ མཐོ་གཏུགས་ཕྱིར་འབྲུད་དམ།
- ༡༡༡.༢ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་ལྟར་གནང་བའི་འབྲུན་ཚོད་མི་ལོ་འམ་ ཆ་ཤས་
ཤིག་ བསྐྱར་བཅོས།
- ༡༡༡.༣ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མར་བཀོད་ལྷབ་དང་སྐྱུགས་ཏེ་ ཚོད་གཞི་དེ་སྐོར་ལོག།
- ༡༡༡.༤ གསར་བཤེར་གྱི་བཀའ་རྒྱ།
- ༡༡༡.༥ གལ་སྲིད་ མཐོ་གཏུགས་ཕྱིར་འབྲུད་གནང་ཚེ་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་མི་ཅ་ཕན་ལས་ རྒྱ་མཚོན་
ལྡན་པའི་བད་གོན་སྲོད་ལེན།

༡༡༡.༡ འགྲུལ་བསྐྱོད་བད་འགོ་དང་ གཡམ་ལྷ་ ཉེན་ལྷར་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ བད་གོན་གྱི་གངས་སུ་བརྩི་ཚོགས།

མངའ་བདག་ཞབས་སར་ མཐོ་གཏུགས།

༡༡༨ ཚ་མན་གང་ཞིག་ལས་ ཁྲིམས་ལྗོངས་མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་ཚེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བ་ཡིན་ཚུང་ ཁྲིམས་སའི་
གོས་ཚེད་ཀྱིས་ཉམ་དམས་གུར་ཚེ་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་ མཐོ་གཏུགས་ལྷོ་ཚོགས།

དུས་ཚོད།

༡༡༩ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ དུས་ཚོད་གང་ཞིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་བཟུང་སྤྱོད་ཅིག་ བསྐྱབ་པར་བརྒྱུ་ལས་པའམ་ ཕྱིར་
བཤོལ་འབད་བཞག་དགོས་ཚེ་ ལམ་འགྲུལ་དུས་ཡུན་དང་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཚུ་ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་
དུས་ཡུན་དེ་ནང་བཟུ་ནི་མེད།

མཐའ་བཅད་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད།

༡༡༠ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཉག་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ དབང་ལྷན་ལྡན་
པའི་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་གནང་བའི་འབྲུན་ཚོད་ལུ་ འཕྲི་སློན་ནམ་ འགྲུར་ཚོགས་མཛད་ནི་མེད།

གསར་བཤེར་མ་ཚོགས་པ།

༡༡༤ གལ་སྲིད་ འོས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཞེ་ བརྗེ་འཛོག་དང་མཐའ་བཅད་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད་གནང་བའི་
འགོ་ཐོག་གི་ཚེད་གཞི་དེ་དང་ ཕྱིན་ཚད་ཀྱི་ཚེད་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་ དེའི་གལ་གཏོགས་ཀྱི་ཐོབ་བཟོད་ཚུ་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཚེ་ མ་ཞིག་གིས་ དེ་ལྟའི་ཚེད་གཞི་ལུ་གཏུགས་སུ་ལ་ནི་མེད།

བམ་ཚན་གཉིས་པ།
ཞི་ཚེད་བྱ་བའི་གནད་ཕྱོད།

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པ།
ཞི་ཚེད་སྤུལ་ཐང་།

ཚེད་གཞི་སྤུལ་ཐང་།

- ༡༡༦ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཚེད་གཞི་སྤུལ་ཚོགས་པ་
 - ༡༥ ཚེད་གྲུང་བ་ ཁོ/མོ་ངོ་བོས་སམ།
 - ༡༦ ཁོ/མོ་དང་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཞིག་གིས།
 - ༡༧ ཁོ/མོས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས།

༡༡༦.༡ ཚེད་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ སྤུལ་དགོས་པའི།

- ཀ། དབང་ལྷན་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལུ་ གསལ་བ་པོ་འཇུག་ ཁོ་མོ་དང་ཁེ་རྒྱུད་ གཅིག་པའི་ནང་མི་རྒྱུ་མི་གིས་ ཉེན་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ཐོག་ལུ་དང་།
- ཁ། གནོད་འཚོའི་ཚེད་དུ་མིན་པར་ ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལས།

ལོ་ན་མ་སློན་པའམ་ སྒྲིལ་འབྲོག་གི་མི་དོ།

༡༡༧ རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་མི་དོ་དེ་ ལོ་ན་མ་སློན་པའམ་ སྒྲིལ་འབྲོག་ཅན་ གཞན་ཡང་ ཁོ་མོས་ རང་མོའི་ཚེད་གཞི་སྤུལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཚེད་གཞི་དེ་ ཁོ་མོའི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཁེ་རྒྱུད་ གཅིག་པའི་ནང་མི་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོལ་རྒྱུ་མི་བརྒྱུད་དེ་སྤུལ་ཚོགས།

ཁྲིམས་མཐུན་འོ་ཚབ་བམ་ སྤུལ་འཛོལ་པས།

༡༡༨ ཞི་ཚེད་ཀྱི་ཙུ་ཕན་ཞིག་ཚེད་བཤེར་སྐབས་ ཚོ་ལས་འདས་པའམ་ གཞུགས་ཁམས་སམ་ རྩན་ཤེས་འཛོལ་ ཚོད་མེད་ཚོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོས་པའི།

- ཀ། དེ་ལྟའི་ཙུ་ཕན་གྱི་ཚབ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་འོ་ཚབ་བཅུག་ནི་དང་།
- ཁ། དེ་ལྟའི་ཙུ་ཕན་གྱི་སྤུལ་འཛོལ་ ཁོ་མོའི་འོ་ཚབ་ཀྱི་གཞིས་གནས་དང་ ཚོ་འདས་ཀྱི་གཞིས་གནས་ཚུ་ ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱུད་འཇུག་ཀྱི་དཔག་ཚོད་ཉེས་འཁྲིའི་བཀའ་རྒྱ།
- ག། ཙུ་ཕན་གཞན་ལས་རྒྱུད་འཇུག་གནང་གུ་ཚོ་ ལེན་ཚེད།

སྒྲིལ་གཏང་དང་ འགན་བཅོལ་ལུ་བར་རྒྱུ།

༡༡༩ མི་སེར་གྱི་དགོས་དོན་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ གསལ་བ་ཚོད་དམ་ རྗེས་དཔག་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་གཏང་དེ་ལུ་ ཉེས་བཅོད་ཀྱི་བར་རྒྱུ་ཞུགས་པའམ་ དེ་ལྟའི་སྒྲིལ་གཏང་གང་ཞིག་གི་བདག་སྒྲིལ་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀོད་ ལྷན་རེ་མཁོ་གལ་མཆིས་ཚོ་ སྒྲིལ་གཏང་དེ་ནང་ ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་མི་དོ་གཅིག་ གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་ ཚེད་གཞི་སྤུལ་ཚོགས་པའམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚོགས་པའི།

- ཀ། སྒྲིལ་གཏང་པ་སུ་ཞིག་ གནས་དབྱུང་ངམ།
- ཁ། སྒྲིལ་གཏང་ཅན་གསར་བསྐྱོས།

- ག༡ གནས་དབུང་ཟུབ་པའི་སློབ་གྲྀ་པའམ་ སློབ་གྲྀ་འགན་བཟུང་པ་ཁོ་མོའི་ བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ སློབ་གྲྀ་ལྷུ་དངོས་གང་ཡོད་ རྩོལ་ལམ་ཅན་ལུ་ཚུ་སློབ་གྲྀ་བཀོད་བྱེད།
- ང༡ ཚུ་སློབ་ཁ་དང་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་བཀོད་བྱེད།
- ཅ༡ སློབ་གྲྀ་ལྷུ་དངོས་ཟུར་ཚ་ཅམ་མམ་ དེ་ནང་ཁོ་མོ་ཤན་གང་ཡོད་ སློབ་གྲྀ་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ དམིགས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ བཤོ་སྐལ་གྱི་གསལ་བསྐྱབས།
- ཆ༡ སློབ་གྲྀ་ལྷུ་དངོས་དེ་ཉི་ལ་པོའམ་ཚ་གསལ་ཅིག་ རྟེན་གཡར་རམ་ བཅོང་ཞི་ གྲྀ་འམ་མར་བཙུག་ནི་ བརྗེ་སོར་གྱི་གནང་བ་གང་ཞིག།
- ཇ༡ འཆར་གཞི་བའི་བསྐྱབ།
- ཉ༡ ཚུ་གཞིའི་གནས་ལུ་གསལ་ལུ་ དཤོས་མཁོའི་ལྷོ་ལྷོ་བའི་སློབ་པའི་ལྷུ་གཞན་ཡང་གནང་ནི།

ཁྲིམས་ཀྱི་ས་སྐོ།

༡༢༠ ལྷོ་སློབ་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ ཞི་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་བཤེར་ཡིག་དེ་ དབང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཟུང་དགོ།

༡༢༠.༡ ཚུང་བཤེར་གྱི་ས་གནས་ལུ་དོས་འཛིན་དགོས་པམ།

- ག༡ བཟུང་སློབ་གྱི་ལྷུ་ཚུ་བཟུང་དུ་སློབ་བའམ།
- ཁ༡ ཚུང་ཚ་ཚུང་ལྷོ་རོ་མ་ཞིག་གང་དུ་ཚོད་སར།
- ག༡ ལྷུ་དངོས་གང་དུ་ཡོད་སར།
- ང༡ དག་ཐོག་གམ་ གན་ལྷུ་ཞིག་ལུ་ལག་ཁྲིམས་གང་དུ་བཀོད་པ།
- ཅ༡ གཞུང་གི་ལས་ཚབ་ལས་ཚབ་ཁང་ རང་རམ་གཞན་གྱི་ཚུང་བཤེར་སྐབས་ གཞུང་གི་ དབང་འཛིན་གང་དུ་ཡོད་སར།

ས་གནས་གཞན་ལུ་ཚུང་བཤེར།

༡༢༡ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ མཁོ་གལ་ལམ་ གང་མཚོགས་ གཞན་ཡང་རང་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟེགས་ཞིབ་ རུང་བར་འཆར་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་མིན་པའི་ས་གནས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ ཚུང་བཤེར་རམ་སྟན་གསན་མཛོད་ ཚོག།

༡༢༡.༡ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ནང་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་སམ་ ས་ཁོངས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ དེ་ལྟའི་སྟན་གསན་མཛོད་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་ལྷུ་མཚན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་ དགོ།

ཚོད་ཐོང་པར་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༢ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུབ་ས་མཚམས་ནང་ དངོས་སུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཕན་ངོ་བོར་ ཚོད་རིམ་སྐྱེལ་
འདོན་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ ཚུ་ཕན་ཞིག་གི་འགལ་ཟླར་ཐོབ་བརྗོད་ཕྱུལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཚོད་བཤེར་
མཛད་ཚོགས།

རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལུ་ ཐོབ་
དབང་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཚེད་ རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྲུབ་མཛད་ཚོགས།

རྒྱ་དངོས་ཆ་གས་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུབ་ནང་འཁོད་ ཚོད་ཟླའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་
རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛུགས་མཛད་ཚོགས་མ་ཚད་ འཛུགས་ཆ་དེ་ བཀག་འཛུགས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་འབྲེལ་བ་
མཛད་ཏུང་ ཚོད་ཟླ་དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཚོད་བཤེར་གྱི་སྐྱེ་ལེན་མཛད་ཚོགས།

གནས་རིམ་ཡན་ལག་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༥ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་ལྟར་ ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཁྲིམས་འདུན་དེས་ ཐངས་ཤིག་དབང་ཁྲུབ་བཟུང་
སྤོད་མཛད་གྲུབ་ཚེ་ གཞི་རིམ་གྱི་སྐལ་ཟུང་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་བརྗོད་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་དབང་ཁྲུབ་ནང་
འཁོད་མ་ཚུད་ཏུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཚོད་བཤེར་མཛད་ཚོགས།

འགན་ཐོང་།

༡༢༦ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོ་འམ་ དེའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འགན་ཐོང་ཞུ་
ཚོགས།

༡༢༦.༡ འགན་ཐོང་དེས་པར་སྐུལ་ནི་དེ་

༡༽ ཚོད་ཟླ་ངོ་མ་ དམིགས་གསལ་བཅར་ཐོག་གམ།

༢༽ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ལན་ནང་ ཚོད་ཐོང་པར་དབང་ཁྲུབ་བམ་ རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྲུབ་ རྒྱ་
དངོས་ཆ་གས་དབང་ཁྲུབ་ལུ་ དགག་ཆའི་ཐོག་ལས།

བཤོལ་འགྲུངས་ཚོང་གཞི།

༡༢༧ དབང་རྣམས་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལུ་ ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པའི་ཚོང་གཞིའམ་ ཚོང་གཞིའི་ཚོང་ཉོག་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གཞན་ལས་སྒྲན་གསན་མཛད་ནི་མེད།

**ལེན་བཟུང་དགུ་པ།
ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན།**

ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན།

༡༢༨ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉོག་བཤད་ཐེངས་ཤིག་ ཁྲིམས་མཐུན་ངོས་ལེན་རུང་བར་གཟེགས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན་གནང་ཚེག།

རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བརྒྱུ་འཕྲུལ།

༡༢༩ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོ་/མོའམ་ ཁོ་/མོའི་རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ ཁོ་/མོས་ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལུ་ དབང་ལྷུང་གང་རུང་ཞིག་བཟུང་སྟེང་མ་གྲུབ་གོང་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ཚོང་ཟླ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བརྒྱུ་འཕྲུལ་དང་ གསལ་ལྷུང་གོ་སྐབས་ངེས་པར་གནང་དགོ།

ལྷན་ལཱ་གྱི་ཚོས་གྲངས།

༡༣༠ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན་གྱི་ཉེ་མ་ལས་ ཚོང་ཟླ་ཁོ་/མོས་ ཞག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་སར་ལན་འདེབས་སུ་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་གྲངས་ངེས་པར་བཀོད་དགོ།

༡༣༠.༡ ལན་འདེབས་ནང་ཚུད་དགོས་པམ།

- ཀ༽ འཐད་སྐྱབ་དགག་ལན་ནམ།
- ཁ༽ ཆ་གས་འཐད་སྐྱབ།
- ག༽ སྤྱིར་ འཐད་སྐྱབ་མེད་པ།
- ང༽ ཐོབ་བརྗོད་ལྷག་ཚོད།
- ཅ༽ རང་འཁོད་ཐོབ་བརྗོད།

ལས་ཚབ་ཁང་རང་རམ་གཞན་གྱི་ཚོད་གཞི།

༡༣༡ ལས་ཚབ་ཁང་རམ་ ལས་འཛིན་ ཚོང་ལྗེ་གང་ཞིག་གི་འགའ་ཟེན་ལུ་ ཞི་ཚོད་ཅིག་ཟུག་ཚེ་ ཚོད་རིམ་དེ་
དེའི་འཛིན་སྐྱོང་རམ་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་བརྒྱན་དེ་སྐྱེལ་འབྲེན་
མཛད་དགོ།

༡༣༡.༡ ལས་ཚབ་ཁང་རམ་ ལས་འཛིན་ ཚོང་ལྗེ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ མིང་སྲུ་ཞིག་གས་ མངའ་
ཁུལ་ལས་ལྗེ་ཞིག་གི་འགའ་ཟེན་ལུ་ཚོད་གཞིར་ཟུག་ཚེ་ ཚོད་རིམ་སྐྱེལ་འབྲེན་དེ་ དེ་ལྟ་བུའི་མིའམ་
དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་བརྒྱན་དེ་
སྐབས་དང་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེལ་ཚོགས།

ལེན་ཉི་ལུ་པ།

ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་དང་བཤེར་ལན།

ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག།

༡༣༢ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ནི་ ཚོད་ལྗེའི་འགའ་ཟེན་ལུ་ ཚོད་ཅུས་ཐོབ་བཟོད་སྐྱོང་བའི་བཟོད་དོན་དེ་ཅིན།

༡༣༢.༡ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ དེས་པར་བཀོད་ནི་འདི་:

- ༡༥༥ ལུ་ ལྷན་སྐྱོབ་ཐོབ་དབང་ཞིག་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་།
- ༡༥༦ ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་དབང་ཁྱབ་ཀྱི་གཞི་ཁྲུངས་བཟོད་དོན།
- ༡༥༧ ལུ་ ལྷན་སྐྱོབ་དོན་ལུ་སྒྲིན་འདེབས།

༡༣༢.༢ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་དེ་ཁར་ མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཉམས་དང་ བཤེར་ཡིག་སྐྱེལ་བ་
པོའམ་ ཁོ་མོའི་ནང་མེ/ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་འཛིན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྱེས་བཀོད་དགོ།

༡༣༢.༣ འཛོན་ཁྲུངས་ཅུ་ལས་མེད་པའི་ཚོད་ཅུ་ཞིག་གི་འབྲེལ་གནད་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་སྐྱེལ་མ་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་གཏུགས་སྐྱབ་པའི་ཞི་ཚོད་རེ་རེ་ལུ་ ཁྲིམས་
གནད་རེ་སྐྱེལ་དགོ།

ཚོད་ཆུང་བཤེར་ལན།

༡༣༣ བཤེར་ལན་དེ་ནང་ ཚོད་ཆུང་འགན་སྲུང་ཚུད་དགོ།

༡༣༣.༡ ཚོད་ཆུང་གཞིགས་འབྲུལ་ཕྱུལ་ཚོགས་པེག་མེད་པེ།

- ༡༥ ཁྱིམ་མཚན་འདུན་དབང་ཁྱུང་ལུ་ འགན་སྲུང་ཞིག་གསལ།
- ༡༦ འབྲུག་རྒྱལ་དགག་ལན།
- ༡༧ ཆ་ཤས་འབྲུག་རྒྱལ།
- ༡༨ ལྷན་འཛུགས་ཐོབ་བཞེད།
- ༡༩ ཐོབ་བཞེད་ལྷན་ཚོད།
- ༢༠ གཞན་འབྲུལ་ཐོབ་བཞེད།
- ༢༡ སྤྱིར་ ལོག་རྒྱལ།

༡༣༣.༢ བཤེར་ལན་དེ་ལས་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཉེན་སྲུང་དང་ བཤེར་ལོག་ཕྱུལ་བ་པོ་འཇམ་ ཁོ་མོའི་ ལྷན་མི/ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་འཛོལ་ནམ་ རྒྱལ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༣༣.༣ ཚོད་ཆུང་དེའི་བཤེར་ལན་ཐོག་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཉེན་བཤེད་ཀྱི་ལན་འཇམ་དགོ།

༡༣༣.༤ ཉེས་བཞེད་གཅིག་ལོག་རྒྱལ་མིན་པའམ་ ཚུལ་མིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་རུང་ རོས་ལེན་ཡིན་པར་བརྟེན་ ཚོགས།

༡༣༣.༥ འབྲུལ་མེད་དམ་ ཆ་ཚང་མེད་པའི་བཤེར་ལན་དེ་ རོས་ལེན་གྲུབ་པའི་གངས་སུ་བརྟེན་ཚོགས།

དམིགས་སུ་འབྲུག་པར་མ་རྒྱལ་པ།

༡༣༤ བཤེར་ལན་ནང་ཚོད་ཆུང་ཞིག་གིས་ དམིགས་སུ་འབྲུག་པར་མ་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ལས་ གལ་འབེབས་རེ་རེ་བཞིན་ ཀྱི་ཉེན་བཤེད་ལུ་ལན་བཞེད་ཐོག་ ཁྲིམས་མཐུན་དགག་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་ཁོ་ནར་ འབྲུག་པར་མ་རྒྱལ་པ་ ལས་ ཉེས་བཞེད་གཞན་མི་ལ་པོ་ བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལུ་རོས་ལེན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚོགས།

ཚུན་ཚུན་འབྲུག་སྐབ་དགག་ལན་དང་ལན་བརྗོད།

༡༣༥ གཤམ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་དེས་ ཚུན་ཚུན་དེའི་ཉེས་བཤད་ལུ་ གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་དགག་ལན་བཅུག་ནིའི་དོན་ ལུ་ དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ཁ་སྐོང་བཀོད་ནིའི་རེ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ དེའི་བཤེར་ལན་ནང་ འབྲུག་སྐབ་དགག་ལན་གྱི་སྐོ་ ལས་ གསལ་ལྷ་དེས་པར་བཀོད་ནི།

༡༣༥.༡ གཤམ་སྲིད་བཤེར་ལན་ཞིག་གི་ནང་ འབྲུག་སྐབ་དགག་ལན་ཞིག་འཁོད་ཡོད་ཚེ་ ཚུན་ཚུན་ ལན་བརྗོད་འཇལ་དགོས་པམ།

- གཏེ ཉེས་བརྗོད་དེ་ཚུ་ རོས་ལེན་ནམ་ འབྲུག་པར་མ་སྐབ་པ་ ཡང་ན།
- ཁེ དགག་ལན་ལས་གཟུར་ཐབས་ལུ་ ཉེས་བརྗོད་གསར་པ་ཁ་སྐོང་།

ཐོབ་བརྗོད་གསར་པར་བཤེར་ལན།

༡༣༦ ཚ་ཕན་རང་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཐོབ་བརྗོད་ལྷག་ཚོད་དམ་ ནང་འཁོད་ཐོབ་བརྗོད་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བརྗོད་ བཅུགས་ཡོད་ཚེ་ ཚ་ཕན་དེས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ དེ་ལྷོའི་གསལ་ལྷ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་སྐོང་ནང་འཁོད་ བཤེར་ལན་ཞིག་སྤུལ་དགོ།

༡༣༦.༡ ཐོབ་བརྗོད་གསར་པའི་བཤེར་ལན་དེ་ཁར་ མཁོ་གལ་ཚེ་བའི་ཁྲིམས་ཉེས་དང་ ཚུན་ཟླ་ཁོ་མོ་ རོ་བོའམ་ ཁོ་མོའི་ནང་མི/ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

**ལེབ་ཉེར་གཅིག་པ།
གསལ་ལྷ།**

གསལ་ལྷའི་དགོས་དོན།

༡༣༧ གསལ་ལྷ་རིམ་པའི་དགོས་དོན་འདིམ།

- གཏེ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བདེན་བཤེར་སྒྲོན་ཅན་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་དང་།
- ཁེ རྗོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ལུ་བརྗོད་འབྲིན་སྤོད་ཆེད།
- གཏེ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུན་གཞིའི་ཚུན་ཉེས་འཛོན་ལོ།

གསལ་ཞུའི་དབྱེ་བ།

༡༣༧.༡ ཁྲིམས་པུ་ཚང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གླིང་གི་གྲུབ་ཚེ་ གསལ་འཁོད་གསལ་ཞུའི་དབྱེ་བ་ཚུ་དོན་ལེན་རུང་།

གཞི ཉོག་བཤད།

ཚོད་ཚུ་གིས་ ཚོད་ཟུའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཐོབ་བཅོད་རྒྱས་བཤད།

ཁ་ བཤེར་ལན།

ཚོད་ཟུའི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཉེས་བཅོད་ལུ་ འཐད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་ ཚོད་ཟུའི་རང་ཉིད་ གྲིས་ ཚོད་ཚུའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཉེས་བཅོད།

གཞི ཐོབ་བཅོད་ལྟག་ཚོད།

ཐོབ་བཅོད་ལྟག་ཚོད་དེ་ ཚོད་ཟུའི་གིས་ ཚོད་ཚུའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཐོབ་བཅོད་བཀོད་པ།

ང་ རང་འཁོད་ཐོབ་བཅོད།

རང་འཁོད་ཐོབ་བཅོད་གྲིས་ ཚུ་ཕན་རང་འཁོད་ཐོབ་བཅོད་བཀོད་པ།

ཅ་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཅོད།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཅོད་དེ་ ཚོད་ཟུའི་གིས་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ལུ་བ་ ཨོན་མ་དང་ གལ་ལྡན་ ཚོད་ཟུའི་ལས་ཉེས་སྐྱོན་ཐོན་ཚེ་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེས་ ཚོད་ ཟུའི་ལུ་ དེས་པར་ཉེན་སྲུང་འགྲུབ་ནི།

སྒྱུར་བཏང་གསལ་ཞུ།

༡༣༨ གསལ་ཞུའི་ནང་ དེས་པར་བཀོད་ནི་

གཞི ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ ཚོད་དོན་དབང་ལུ་བཀོད་ཀྱི་གཞི་ཁྲུང་ས་ཉོན་རྒྱ་དང་།

ཁ་ བཟུང་སྒྲིང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ཚུའི་ས་འཇམ་ དགག་ལན་འཇམ་བའི་དོན་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བཅོད་དོན་དེ་ ཕལ་སྐད་ དང་ དེས་དོན་གྱི་ཉེས་བཅོད།

གཞི ཐོག་ཕྱོགས་ཚུ་ཕན་ལུ་ ཐོབ་བཅོད་དམ་དགག་ལན་གྱི་ ཁྲིམས་མཐུན་གནས་ལུ་གསལ་སྐོར་བར་ འཕྲོད།

ང་། ཚད་གཅོད་ཇི་ཅེས་གྲུབ་པའི་ ཚ་ཕན་གྱི་མིང་དང་འབྲེལ་བཤད་ མཛད་ཁང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད།
ཅ། བརྗེ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ ལག་བྲིས་དང་ མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཉམས་བཤོད་ནི།

བརྗེ་དོན་དངས་གསལ་གྱི་གསལ་དོན།

༡༣༥.༡ གསལ་སྲིད་གསལ་ལུ་དེས་ རྗེ་གུ་ལྷོ་གསལ་ཚ་ཕན་ལུ་ བརྗེ་འཛོག་གྱི་འོས་འཚམས་ཡོད་རུང་ འདིའི་
ནང་དོན་གསལ་པོ་མེད་ཆེ་ རྗེ་གུ་ལྷོ་གསལ་ཚ་ཕན་དེ་གིས་ བརྗེ་དོན་དེས་བཤོད་གྱི་གསལ་དོན་
ལུ་ཚོགས།

གསལ་ལུ་ལྷུང་བཀག་རྗེས།

༡༣༥.༢ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་གསལ་ལུ་འདི་ནང་ ལྷུང་བཤོད་མི་ལུ་

ཚུལ་མེན་གསལ་ལུ།

༡༣༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུལ་མེན་གྱི་ཉེས་བརྗེད་ལུ་ བདག་གིར་མ་མཛད་པར་བཞག་ཚོགས།

༡༣༥.༡ གསལ་ལུ་ལྷུང་བཤོད་ གཞོན་འཚོའམ་བཟུར་ལུས་ ངན་གཡོ་བཟུང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལུ་མེན་པར་ ཁ་ཞེ་
གཉེས་མེད་གྱི་རྗེས་ལས་དེས་པར་ལུ་ནི།

༡༣༥.༢ ཉོག་བཤད་དེ་ གསལ་སྲིད་ ཁྲིམས་འདུག་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྷུང་མེད་ཆེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
ཚོད་རིམ་གྱི་སླེལ་འབྲེན་མཛད་མི་དགོ།

ཐོབ་བརྗེད་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་དགོས་དོན།

༡༣༥ ཐོབ་བརྗེད་ལྷན་བཞུགས་དེ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཐོབ་བརྗེད་ཚུལ་པོར་བཟུར་སྦྱོང་གཅིག་གི་ནང་ ལྷན་གསལ་
དང་ཚོད་བཤེར་མཛད་ཚུགས་པ་ དེས་བརྗེད་བཟོ་བའི་ཁར་ དེ་ལས་བརྗེད་ གངས་མང་ཚོད་གཞི་ལུ་བརྗེད་
པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་འགན་ཚུ་མར་ཕབ་འགྲུལ་མ་ཚད་ ཚོད་གཞི་དེ་ ལྷན་ལྷོ་གསལ་གྱི་རྗེས་གཞག་རྗེས་
ཐག་བཅད་དེས་བརྗེད་བཟོ་ཚུགས་པ་ཨིན།

༡༣༥.༡ ཚ་ཕན་ཐེངས་ཅིག་ལྷན་བཞུགས་གྲུབ་ཆེ་ ཁོ་མོའི་ཐོབ་བརྗེད་སླབ་ཆེད་ དགོས་དོན་བརྗེད་
ཚོགས་ཆེ་ཚ་ཕན་གྱི་ཁོ་ཕན་ཚུ་ ཚོད་བཤེར་ལུ་འབྲེལ་བ་ཉེ་གོས་ཡོད་པ་དང་།
ཁ། ཐོབ་བརྗེད་འདི་ཚུ་ ཚོད་གཞི་དེ་ལུ་བརྗེད་པའི་འཛོང་ཆ་ནང་གི་ ལག་ལེན་གཅིག་སླེལ་
ཐོག་ལས་འབྲུང་བ།

༡༧༠.༢ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གལ་སྲིད་ཚོང་གཞི་དེ་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཅོང་ཚུ་བཅུ་གས་སྐབས་ ཁྲིམས་
ལྟའི་མཛད་འབྲིན་ནམ་ ལྷི་སྟོམས་ཁྲིམས་ལྟའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡར་འཕེལ་ཆེད་དུ་ ཐོབ་བཅོང་ཁ་སྐོང་
སྤུལ་ནིའི་གནང་བ་གནང་ཚོགས།

ཐོབ་བཅོང་ལྷག་ཚོང་།

༡༧༡ ཐོབ་བཅོང་ལྷག་ཚོང་དེ་ ཚོང་ལྷ་གིས་ ལྷུ་མཚན་ལུན་པའི་སྐོ་ལས་ ཚོང་ཚུའི་འགལ་ལྷ་ལུ་ ཚོང་གཞི་གཅིག་
སྤུལ་ནང་ ཚོང་བཤེར་མཛད་རུང་བའི་ ཐོབ་བཅོང་ཁ་སྐོང་གང་ཞིག་བཀོད་ཚོགས།

༡༧༡.༡ གལ་སྲིད་ཐོབ་བཅོང་ལྷག་ཚོང་དེ་ ཚོང་ཚུའི་ཉོག་བཤེར་གྱི་བཤེར་ཡིག་ནང་ཚུང་ཡོད་པའི་ ཐོག་
མའི་ཐོབ་བཅོང་དང་ ཁྲུངས་ལུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚེ་ ཚོང་ལྷ་ཞིག་གིས་ ཚོང་ཚུའི་འགལ་ལྷར་
ལྷུང་སྤྱོད་ལུ་ཐོབ་བཅོང་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་བཅོང་ལྷག་ཚོང་ཅིག་བཅོང་ནི།

༡༧༡.༢ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གལ་སྲིད་ཚོང་གཞི་དེ་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཅོང་ཚུ་བཅུ་གས་སྐབས་ ཁྲིམས་
ལྟའི་མཛད་འབྲིན་ནམ་ ལྷི་སྟོམས་ཁྲིམས་ལྟའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡར་འཕེལ་ཆེད་དུ་ ཐོབ་བཅོང་ལྷག་
ཚོང་ཁ་སྐོང་སྤུལ་ནིའི་གནང་བ་གནང་ཚོགས།

ནང་འཁོད་ཐོབ་བཅོང་།

༡༧༢ ཚོང་ལྷ་/ཚོང་ཚུ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ལྷ་/ཚོང་ཚུ་ཞིག་གི་འགལ་ལྷར་ཐོབ་བཅོང་གྱི་རེ་འདོད་བཀོད་
ཚོགས།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཅོང་།

༡༧༣ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཅོང་དེ་ ཚོང་ལྷ་གིས་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེའི་འགལ་ལྷ་ལུ་སྤུལ་ཚོགས་དང་ གལ་སྲིད་
ཚོང་ལྷ་དེ་ལུ་ཉེས་པ་འབྲི་ཚེ་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེས་ ཚོང་ལྷ་དེ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ངེས་པར་གྱུ་བཞི།

༡༧༣.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཅོང་བཀོད་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ལྷན་
གསན་ ལྷ་གོང་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་གྱི་ལྷུ་ལྷན་ཉིལ་པོར་ བསྟར་ཞིབ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་མ་
གཏོགས་ ཚོང་བཤེར་སྟོན་འབྲུངས་མཛད་མི་ཚོགས།

ཐོག་མའི་ཉོག་བཤད་ལྟ་བུའི་ཐོབ་བཞུང་།

༡༧༧ གསལ་ལྟའི་དགོས་དོན་ལུ་ ལྷག་ཚོད་ཐོབ་བཞུང་དང་ རང་འཁོད་ཐོབ་བཞུང་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞུང་ཚུ་
ཐོག་མའི་ཉོག་བཤད་ལྟ་བུར་གདོང་ལེན་གྲུབ་པ་ལས་ དེར་བརྟེན་ཚོང་རིམ་སླེལ་འབྲེལ་དང་ ཚོང་ཟླས་
བཤེར་ལན་ཕུལ་ནི།

༡༧༧.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཞུང་ཚུ་བཀོད་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུག་དང་འདི་དང་འབྲེལ་ ལྷན་
གསལ་ ལྷ་གོང་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཉིལ་པོར་ བསྐྱར་ཞིབ་མཚོད་ཞིན་མ་ལས་མ་
གཏོགས་ ཚོང་བཤེར་སྤོང་འབྲེལ་མཚོད་མི་ཚོགས།

བར་སྐྱོང་གསལ་ལྟ།

༡༧༨ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཐོབ་བཞུང་ལུ་བསྐྱུ་བའི་ རྒྱ་དངོས་འཆང་བ་པོ་ཞིག་གིས་ ཁོ་མོར་ཉེས་འབྲེལ་
ཚོང་སྐྱོང་མང་རབས་ཀྱི་བག་ཚེ་ཡོད་ལུགས་སྟོན་ཚེ་ ཐོབ་བཞུང་ཅན་ཆ་མཉམ་ ཚོང་བཤེར་ལྷབས་གཅིག་
ཁར་ལྷན་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ ཁོ་མོའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཁྲིམས་སའི་སྐྱིག་འཛིན་འོག་ལུ་བཞག་ནི།

༡༧༨.༡ དེ་ལས་ ཐོབ་བཞུང་ཅན་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་བཞུང་ཚུ་ མ་དངུལ་གཅིག་རྒྱང་ཐོག་ལུ་གཉེར་བཅོལ་
གནང་ནི་མ་གཏོགས་ ཐོབ་བཞུང་ཅན་ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞུང་བཀོད་ནི་མེད།

༡༧༨.༢ ཚོང་ཟླ་གང་ཞིག་ལུ་ ཉེས་འབྲེལ་མང་རབས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷང་འབྱུང་ཚེ་ ཐོབ་བཞུང་ལྷག་ཚོད་དམ་
ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞུང་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞུང་ཐོག་ལས་ བར་སྐྱོང་གསལ་ལྟའི་དགོས་བཞུང་
ཕུལ་ཚོགས།

ལེབ་ཉེར་གཉེས་པ།

ཚ་ཕན་ལྷན་བསྐྱེམས།

ཚ་ཕན་ལྷན་བསྐྱེམས།

༡༧༩ ཚ་ཕན་ལྷན་བསྐྱེམས་ཀྱི་དགོས་དོན་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚོང་བཤེར་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁོ་ཕན་ནམ་ཉེས་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཚ་ཕན་ཆ་མཉམ་ ཚོང་གཞིའི་ནང་ མཉམ་བསྐྱེམས་ཀྱི་ངེས་བཟན་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༥༦.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་ ཚོང་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་མཆིས་པའི་རྩ་སྐྱོང་ཆ་
མཉམ་ རོ་བོར་ངེས་བརྟན་དགོས་ཆེད་ རྩ་སྐྱོང་ཚུ་ལྷན་བསྐྱོམས་གནང་རྒྱུ། དེ་ལས་བརྟེན་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གནད་དོན་གཅིག་སྐོལ་ལུ་ རྩ་སྐྱོང་སོ་སོའི་བར་ན་ རོ་བོ་བརྟེན་བསྐྱར་
རྫོགས་མཛད་མ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཚོང་གཞི་དེ་ ལྷི་སྒྲིམས་དང་མཐའ་བཅད་ནམ་གཞག་གི་སྒོ་ལས་
ཐག་ཚད་ངེས་བརྟན་བཟོ་རྒྱུ་གསལ་ཨིན།

༡༥༦.༢ རྩ་སྐྱོང་གི་ལྷན་བསྐྱོམས་ལུ་གཟིགས་ཞིབ་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ངེས་པར་གཏུན་འཁེལ་
མཛད་ནི།
༡༥༦.༢.༡ ཚོང་བཤེར་དེ་ ཁེ་སྐོར་རོ་མ་ཡོད་པའི་རྩ་སྐྱོང་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ལུ་ལ་བ་ཡིན་མིན་ནམ།
ཁོ་ རང་གི་རྩ་སྐྱོང་ རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་ཡོད་མེད།

ཁེ་སྐོར་ཅན་གྱི་རྩ་སྐྱོང་རོ་མ།

༡༥༧ ཁེ་སྐོར་ཅན་གྱི་རྩ་སྐྱོང་རོ་མ་འདི་ རོ་བོ་བརྟེན་ཅིག་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་རོ་བོ་དབང་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མི་
ཚུ་ལུ་བརྟེན་ནི།

༡༥༧.༡ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁེ་སྐོར་ཅན་གྱི་རྩ་སྐྱོང་རོ་མ་ཚུ་ལྷན་བསྐྱོམས་མ་གྲུབ་པར་
གཟིགས་ཆེ་ ཉེན་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་འབྲི་སྒྲོན་གྱི་གནང་བ་གནང་
དགོ།

༡༥༧.༢ གལ་སྲིད་ ཁེ་སྐོར་ཅན་གྱི་རྩ་སྐྱོང་རོ་མ་ཆ་མཉམ་ ལྷན་ཅིག་བསྐྱོམས་འོས་མ་མཆིས་ཆེ་ ཁྲིམས་
ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་རོ་བོ་བརྟེན་ཅན་ལུ་ ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚམས་ཚོད་ལན་པའི་ཐབས་
ཤེས་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཆེད་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ བསྐྱར་སྤྱོད་གང་ཅག་མཛད་དགོ།

རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་འཛོན་ཚད།

༡༥༨ རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་མེད་པའི་མི་རོ་དེ་ ཚོང་བཤེར་དེའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་
ཁེ་སྐོར་ཐད་ཀར་ཡོད་རུང་ ཅན་ཤེས་སམ་གཟུགས་ཀྱིས་འཛོན་ཚད་མེད་པ་ ལོ་ན་མ་སྟོན་པའམ་ དེ་དུས་
མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོང་བཤེར་ཞིག་ནང་ ཉེས་བཤེར་རམ་ དགག་ལན་སྐབ་མ་ཚུགས་པའི་མི་ཞིག་ལུ་གོ།

༡༧༥.༡ དེ་ལྟར་མི་དོ་དེ་ གལ་སྲིད་ལོ་ན་མ་སློན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ས་མ/ནང་མི/འཚོ་འཛོན/རྒྱལ་མི་ཞིག་གིས་དོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༡༧༥.༢ དེ་ལྟར་མི་དོ་དེ་ གལ་སྲིད་ ལོ་ན་མ་སློན་པ་མེན་པར་ ཅན་ཤེས་སམ་ གཞུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་མེད་པ་ གཞན་ཡང་ དེ་དུས་དངོས་སུ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ཁོ/མོའི་ ལས་སྒྲིའི་ལས་འབྲེལ་ནང་ དོ་ཚབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གས་ རྒྱལ་མི་ཞིག་གིས་དོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༡༧༥.༣ གཞུགས་སམ་ཅན་ཤེས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་མེད་པ་ ཡང་ན་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་མངོན་ཉམས་ཀྱི་འཁྲི་འགན་དེ་ དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་མི་ཙུ་ཕན་ལམ་ ཁོ/མོའི་ས་མ/ནང་མི/ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་འཚོ་འཛོན/རྒྱལ་མི་ལུ་ཤོག།

མི་སྡེའི་ཚེན་གཞི།

༡༧༩ རང་སོའི་ཁེ་སྤོང་ཚུ་ འབྲེལ་བ་ཉེ་པོར་ཡོད་པའི་ མི་དོ་མང་རབས་ཤིག་གིས་སམ་ དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཚེན་གཞི་ཞིག་བཙུགས་ཚེགས་མེད།

༡༧༩ ཚེན་སྐྱེད་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ལས་ རྩི་ཚན་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྣང་ཚུ་ རོས་འཛོན་ཚུགས་པ་ཅིག་དང་།

༡༧༩ མི་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཚ་མཉམ་ཀྱི་བར་ན་ ཁྲིམས་འབྲེལ་ཀྱི་རྒྱ་བཏམ་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ མཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ།

༡༧༩ དོ་ཚབ་དེ་ཚུ་ མི་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཞིག་ཨིན་པའི་ཁར་ དེ་དུས་མེད་པའི་མི་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཚུའི་ཁེ་སྤོང་ལུ་ དོ་ཚབ་ཀྱི་སྒྲིགས་གྲུབ་ཡོད་པ།

**ལེའུ་གཉེར་གསུམ་པ།
བཤེར་མེད་འདུམ་དཔུང།**

འཁོན་པ་འདུམ་འགྲིག།

༡༨༠ ཚེན་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཙུ་ཕན་ཚུ་གིས་ ཞི་ཚེན་ཅིག་ ཐུན་མོང་བདེ་འགྲིག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འགྲིག་པ་འབད་ སྤྱི་མེད་མ་ ཞེད་པོ་ སྤྱི་དཔོན་ དམང་མི་ བར་མི་ཞིག་ལས་ སྒོགས་རམ་ལེན་དགོ།

༡༥༠.༡ ཞི་ཚོན་མེད་པའི་ནང་ འཁོན་འགྲིག་སྐྱབ་ཆེད་བཙུན་ལྷགས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ རྒྱབ་མེད་ལྷགས་རམ་
ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་ཡང་ རྩ་ཕན་རང་སོའི་སློ་འདོད་དང་བཙུན་ སློན་འཁྱེད་ས་བྱ་ཆོག།

༡༥༠.༢ རྩ་ཕན་གྱིས་ འདུམ་འགྲིག་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཆེད་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་
སར་ མཚམས་འཛོག་གི་ཞུ་བ་ཕྱུལ་ཆོག།

༡༥༠.༣ འདུམ་འགྲིག་དེ་ དང་མང་གི་གནང་བ་དང་བཙུན་དགོས་པ་མ་ཚད་ རྩ་ཕན་དང་བདེ་འགྲིག་པ་རྩེ་
གིས་ ཁྲིས་བསུབ་དང་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པར་ འཛོམས་ཐོག་ལག་ཁྲིས་དེས་པར་བཀོད་དགོ།

༡༥༠.༤ འདུམ་འགྲིག་གི་གན་རྒྱ་དེ་ལུ་ རྩལ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ཉུགས་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ལུ་དེས་
པར་གཞིར་བཟུང་དགོ།

༡༥༠.༥ འདུམ་འགྲིག་གི་གན་རྒྱ་དེ་ལུ་ རྩལ་ཆད་ལེགས་བཅོས་གང་ཞིག་འབྱུང་ཆོ་ འབྲེལ་ཡོད་རྩ་ཕན་
དང་ རང་སོའི་དཔང་པོ་ལས་ དགོས་མཁོའི་ངོ་སྤྱོད་རམ་ལག་ཁྲིས་ རྩལ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་
ཉུགས་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ལུ་དེས་པར་གཞིར་བཟུང་དགོ།

༡༥༠.༦ དེ་ལྟའི་འདུམ་འགྲིག་གན་རྒྱའི་བཙུན་འཛོག་ལུ་ རྩ་ཕན་དེ་གིས་དགག་ཆ་རེ་ཡོད་ཆོ་ གན་རྒྱ་
བཙོས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་དེས་པར་འབད་ནི།

༡༥༠.༧ གལ་སྲིད་ ཚོད་དོན་གཅིག་སྐྱེལ་སྐྱོར་ རྩ་ཕན་རྩེའི་བར་ན་གན་རྒྱ་གཅིག་ལས་ལྷག་ཉེ་བཙོས་ཡོད་
ཆོ་ དུས་ཚོད་ཕྱི་ཤོས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་བཙུན་འཛོག་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ས་ལས་ཡང་ དེ་ལྟར་གནང་བ་ལྟའ་དགོ།

༡༥༠.༨ གལ་སྲིད་གན་རྒྱ་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའམ་ རྩ་ཕན་ཞིག་གིས་ གན་རྒྱ་
ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྐྱོར་ དགག་ཆ་བཙུན་འཛོག་ཡོད་པ་ཞིག་བཀོད་ཆོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་
ལས་ དེ་ལྟའི་གན་རྒྱ་དེ་ ཆ་མེད་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཉེ་ ལྷན་གསལ་བསྐྱར་སྐྱོལ་མཛད་
ཆོག།

བཤེར་བཅུད་འཁྲུན་ཚེད།

༡༥༡ ཁྲིམས་མཐུན་ནམ་ འོན་ཁྲུངས་ཅན་གྱི་ཉོག་འཛོང་ རེས་བདེན་གང་ཡང་མེད་ཚེ་ ཚོང་གཞིའི་ཚ་ཕན་དེ་
གིས་ ཚོང་གཞི་དེ་མཐུག་སྒྲིལ་དོན་ལུ་ བཤེར་བཅུད་འཁྲུན་ཚེད་ཀྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ནི།

**ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།
ཆད་བཤོལ་འཁྲུན་ཚེད།**

ཆད་བཤོལ་འཁྲུན་ཚེད།

༡༥༢ གལ་སྲིད་ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཚོང་བཤེར་སྐབས་ མ་བཅར་བའམ་ ཁོ་མོའི་བཤེར་ལན་ནང་ གཤམ་དོན་ཚུ་
འབྱུང་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆད་བཤོལ་འཁྲུན་ཚེད་ཅིག་བཀའ་བསྟུལ་ཚོགས་པེ།

གཏེ ལན་འདེབས་མ་ཚུགས་པའམ།

ཁཏེ འབྲེལ་མེད་ལན་འདེབས།

གཏེ གཞན་ཡང་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་བཀའ་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚོང་གཞིའི་སྟེན་
གསན་གྱི་འཛོན་ཚད་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་གཞོད་ཉེན་འབྱུང་བ།

ཚོང་གཞི་ཕྱིར་བཏོན་དང་སྒྲིག་བཅོས།

༡༥༣ ཚོང་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཏུས་ནམ་ཡང་ ཚོང་ཟླ་ཆ་མཉམ་མམ་ ཚོང་ཟླ་གང་ཞིག་གི་འགལ་
ཟུ་ལུ་ ཚོང་ཚ་ཞིག་གིས་ ཁོ་མོའི་ཚོང་གཞིའམ་ ཁོ་མོའི་ཐོབ་བཟོད་ཆ་གས་ཅིག་སྐྱུར་ཏེ་བཞག་ཚོགས།

༡༥༣.༡ ཚ་ཕན་དེ་ལུ་ ཟླ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཟོམས་ཚེས་
བཅད་ཁ་གནང་བའི་ཟད་ཐོན་གང་ཡིན་ཚུ་ སྲོད་དགོས་པའི་ཉེས་པ་འབྲི་ཚོགས།

ཉེས་ཅན་ཉེས་བཤེར།

༡༥༤ ཞི་ཚོང་མཐུག་སྒྲིལ་གྱུ་བ་པ་ཙམ་གྱིས་ ཚོང་ཟླ་དེ་ཉེད་ ཉེས་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ལུ་ ཚོང་ཚ་ཁོ་མོའི་ ཉེས་
བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་བཟུང་སྲོད་ལུ་ སྲོན་འགོག་འབད་ནི་མེད།

རང་འགོག།

༡༥༥ ཅ་ཕན་རང་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ ཅ་ཕན་གཞན་གྱིས་ དེ་ལྟོང་བྱ་སྤྱོད་ལུ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་
པས་ བཟུང་སྤྱོད་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚེ་ ཅ་ཕན་གཞན་གྱི་ཉེ་མོ་འཚོ་ལུ་ ཁོ་མོའི་ཐོབ་བརྗོད་ཐོབ་དབང་ཞིག་གི་
བཟུང་སྤྱོད་ལུ་ སློན་འགོག་འབད་མ་ཨིན།

ཕྱིར་ཕུད།

༡༥༦ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཅིག་འབྲུང་རུང་ ཟེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉམས་སྟོན་མ་ཚུགས་
ཚེ་ ཚོང་གཞི་དེ་ མཐའ་དོན་ལྟར་དོགས་པ་བཀག་སྟེ་ཕྱིར་ཕུད་མངོན་ཚེག།

བུ་ལོན་འབྲུན་ཚོང་གི་བསྟུ་ལེན།

༡༥༧ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འབྲུན་ཚོང་གི་བུན་ལེན་པ་ཞིག་ལུ་ དདུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཕུལ་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེགས་མ་ཚད་ དེ་ལྟོང་འབྲུན་ཚོང་གི་བུ་ལོན་དེ་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་དུས་ཚོད་
ནང་འཁོད་ བཅད་ཁྲ་གནང་གྲུབ་པའི་ཅ་ཕན་དེ་ལུ་གནང་ཚེག།

༡༥༧.༡ འབྲུན་ཚོང་བུན་བདག་ཞིག་གིས་ བུན་ལེན་པ་དེའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ གང་འོས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་
གིས་ གཉེར་བཅོལ་ལམ་ ཚོང་སྐྱོར་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་ལྷོ་ཚེག།

**བམ་ཚན་གསུམ་པ།
ཉེ་མོ་བའི་གནད་ལྟོང་།**

**ལེའུ་ཉེར་ལུ་པ།
སྐྱེ་སྐྱེ་འཛིན་བཟུང་།**

བཅོན་དབང་འཛིན་བཟུང་།

༡༥༨ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་ སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་ངམ་ བཀག་ཉར་གྱི་དབང་ལུ་
བསྟུ་ནི་མེད།

བཀག་གཞོན།

༡༥༩ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ རྩོམ་ཤོར་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མཁོ་གལ་ལུ་ བཀག་
གཞོན་ལས་སྟོག་པའི་དབང་ལུ་བསྟུ་ནི་མེད།

མནར་གཅོད་དམ་འཇགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་

༡༦༠ མི་ཞིག་ མནར་གཅོད་/གདུག་རྒྱུབ་/མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་བྱ་རན་སྤོངས་འབེབས་ཀྱི་གདོང་ལེན་ནམ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ནི་མེད།

༡༦༠.༡ དེ་ལྟར་ལས་དོན་འཐབ་པའི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ ཉེས་ཅན་ཉེས་བཤེར་གྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ནི།

༡༦༠.༢ དེ་ལྟར་སྐབས་དོན་ཚོགས་ལས་ཁྲིན་པའི་རག་བརྒྱུད་/གསལ་ལུ་ར་ལྷངས་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་མཛད་ནི་མེད།

**ལེའུ་ཉེར་ཐུག་པ།
འཛིན་བཟུང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་**

འགག་པའི་འགན་ཁུར་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་

༡༦༡ མི་རོ་འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལས་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་ཡོད་ཆེ་ དུས་ཚོགས་ཉོག་ཞིབ་འབད་དེ་ མི་རོ་དེ་ཚུ་འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ གནོད་འགོལ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཚོད་བཤེར་བཙུག་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་འགག་པའི་ལས་ཁྲིན་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལོག།

གནོད་འགོལ་སྤོངས་ལུ།

༡༦༡.༡ མི་ཞིག་གིས་ ཁོ་ཁོའི་ནང་མི་ཞིག་ ཉེས་ལས་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཉམས་སྐྱོད་ཅན་དུ་གྱུར་པའམ་ ཉེས་ལས་ཤིག་མཐོང་བ་ ཉེས་ལས་ཤིག་འབྱུང་ནིའི་སྲོན་ལྷན་གྱི་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ཉེས་ལས་ཅིག་འཐབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་ཡོད་པ་ཤེས་ཆེ་ མི་དེ་གིས་ དེ་ལྟར་ཉེས་ལས་ཀྱི་ཉོག་བཤེར་ཅིག་འགག་པར་རམ་ འགག་པ་མེད་སར་ མི་སེར་དབང་འཛིན་གང་འོས་ཤིག་ལུ་སྤོངས་ལུ་སྤྲུལ་ཆོག།

༡༦༡.༢ གལ་སྲིད་ འགག་པ་མིན་པའི་མི་སེར་དབང་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཉོག་བཤེར་རེ་སྤྲུལ་ཆེ་ དེ་ལྟར་མི་སེར་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉེས་ཅན་ཉོག་བཤེར་འགྱོར་ཞིན་མ་ལས་ བསྐྱར་ལུས་མེད་པར་གང་མཁྱོགས་འགག་པར་སྤྲུལ་དགོ།

འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད།

༡༦༡.༣ གལ་སྲིད་ ཉེས་ཅན་ཉོག་བཤད་ཡིག་ཐོག་ཕྱུལ་བ་མེད་ཚེ་ འགག་པས་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉོག་བཤད་
དེ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ཤོན་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་ལས་ ཉོག་བཤད་དེའི་ར་ཁུངས་
འབྲུལ་མེད་ གང་མཚུགས་སྐྱབས་ནིའི་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།

༡༦༡.༤ འགག་པའམ་ ངག་བརྗོད་ཕྱུལ་མེད་དང་ བརྗོད་ཐོའམ་སྐྱབས་བྱེད་གང་ཞིག་ཕྱུལ་མེད་གིས་ ཞིབ་
དཔྱད་ལས་བྱུང་བའི་ ངག་བརྗོད་དང་བརྗོད་ཐོའམ་ལོ་ལོ་ ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༦༡.༥ འགག་པས་ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་ དཔང་པོར་རུང་བའི་མི་ཞིག་གིས་ འགོ་ཐོག་སྦྲོད་
པའི་འགྲེལ་བཤད་བཞིན་དུ་ བརྗོད་ཐོའམ་བཀོད་དགོ།

༡༦༡.༦ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་འཛུགས་སྐབས་ཇི་བཀོད་པའི་གལ་ཅན་གྱི་དཔང་
པོ་ལས་ འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ངག་བརྗོད་དེས་པར་དུ་ལེན་དགོ།

འགག་པའི་ཉེས་ལས་སྟན་ལྷ།

༡༦༢ འགག་པས་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ལུ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་དོན་ལུ་
འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་མིང་དང་ ཉེས་ལས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ འཛིན་བཟུང་རུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་བའོན་གྱི་
འབྱུང་ཁུངས་གཞན་ཡང་འཁོད་ཡོད་པའི་ ཉེས་ལས་སྟན་ལྷ་ཞིག་གི་སྐོར་བཞེད་དགོ།

**ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།
འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན།**

འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན།

༡༦༣ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འགག་པས་ལྷ་བ་
ཕྱུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ འཛིན་བཟུང་གི་བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༡༦༣.༡ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཉེས་ལས་སྟན་ལྷ་འབྱོར་སྐབས་ གལ་སྲིད་ཉེས་སྦྲོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་
ལན་པར་རེ་བ་མ་སྐོར་ཚེ་ འགག་པར་ཞིབ་དཔྱད་ཁ་སྐོར་འབད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་
ཚོག།

༡༦༣.༢ བཀའ་འཛིན་དེས་ ཁྲིམས་མཐུན་ནམ་གཞག་གི་སྐོར་ལས་མི་ཞིག་འཛིན་བཟུང་གི་དབང་ཚད་
འགག་པར་སྤོང་དགོ།

འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་གྱི་དུས་ཡུན་དང་ནམ་ཚུལ།

༡༦༤ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ནང་ བརྗོད་དོན་འཁོད་དགོས་པམ་

- གཏེ ཉེས་འཛུགས་ཅན་གྱི་མིང་གསལ་ ཁ་བྱང་དང་།
- ཁེ ཁོ་མོར་ ཉེས་འཛུགས་གྲུབ་པའི་ཉེས་ལས།
- གཏེ གནང་མི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་བྱང་།
- ངེ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱག་ཐམ།

༡༦༥.༡ བཀའ་འཛིན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཟར་སྤོང་མ་གྲུབ་ཚུན་ནམ་ ཆ་དབྱུང་མ་གནང་ཚུན་
བརྗོད་འཛིན་མཛད་དགོ།

འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་དབང་ལྡན།

༡༦༥.༢ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དབང་ལྡན་གྱི་ས་
མཚམས་བརྒྱུ་ཏེ་ཡང་ བཟར་སྤོང་འབད་ཚོགས།

༡༦༥.༣ གལ་སྲིད་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ཞིག་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ས་ཁྲོན་དབང་ལྡན་བརྒྱུ་
ཏེ་ བཟར་སྤོང་འབད་དགོས་ཚེ་ འགག་པས་འབད་དགོས་པམ་

- གཏེ ས་ཁྲོན་དབང་ལྡན་ཅན་མའི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ནིའམ།
- ཁེ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ ས་ཁྲོན་དབང་ལྡན་ཅན་མའི་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་སྐྱོན་ལུ་ཕུལ་
ནི།

༡༦༥.༤ གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་གི་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་གང་ཞིག་སྐོར་ལས་ རྩོམ་མི་
ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་སམ་ ཁྲིམས་ལྗེའི་བརྒྱུར་ཞེབ་མཛད་མི་དགོ།

༡༦༥.༥ ཚུལ་མེན་གྱི་ཐོག་ལུ་ འཛིན་བཟུང་འབད་བའམ་ བཀའ་འཛིན་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར་ལས་
གསོལ་དོན་དགོས་བརྗོད་ལུ་ནིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་དང་ ཁོ་མོའི་རྒྱབ་མི་ལུ་
ཐད་ཀར་འབད་དགོ།

གཏེ་པོ་སྤོང་ལེན་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་སྐྱེལ་འདེན།

༡༦༧.༦ བཀའ་འཕྲིན་སྐྱེལ་འདེན་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་ཨིན་མ་
མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆིངས་ཡིག་གམ་ ལྷན་འཛོམས་གྲོས་ཚོད་ ཕན་ཚུན་
ཁས་ལེན་གྱི་གན་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ གཏེ་པོ་སྤོང་ལེན་ཞིག་གི་ཐོབ་དབང་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་ཡོད་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བར་གཏོགས་ཐོག་ལས་གནང་
ཚོག།

ཐོགས་མེད་འཇུག་དབང་།

༡༦༧.༧ གལ་སྲིད་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་བཞུགས་ བཟུང་སྤོང་
སྐབས་ འཛོན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་མི་དེ་ ས་གནས་གང་ཞིག་ལུ་འཇུག་བའམ་ ཡོད་པ་
བདེན་འཛོན་ལེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ དེ་ལྟའི་ས་གནས་བདག་བཟུང་འབད་མི་གང་རུང་ཞིག་
གིས་ འཛོན་བཟུང་པ་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་ ཐོགས་མེད་འཇུག་དབང་གི་དགོས་པའི་ཁར་ འཛོན་
བཟུང་གནད་སྲིན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་མཐུན་ཆེན་ཅིལ་པོ་བྱིན་དགོ།

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་འཛོན་བཟུང་།

གནོད་འགལ་ཐོབ་བྱུང་།

༡༦༨ གལ་སྲིད་ གཤམ་དོན་ལུ་བདེན་འཛོན་ལེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ མི་
མང་འབྲུམས་ས་ཞིག་ནང་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་འཛོན་བཟུང་འབད་ཚོགས་མེ་

- ༡། མི་གཞན་ལུ་ བྱད་སྐྱད་རྒྱབ་པའམ་ འཐབ་འཛོང་འབད་མི་ ཡང་ན།
- ༢། བཅོན་པུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བག་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤོང་གྲུབས་གཤོམ་འབད་མི།
- ༣། ཁྲིམས་འགལ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་དོགས་ཚོན་ཡོད་མི།
- ༤། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གོ་མཚོན་/མདེའུ་འཆང་མི།
- ༥། རྩེ་སྲང་ལུ་ གཡོ་སྐྱུར་སྤོང་མི།
- ༦། གནོད་སྐྱོན་ཆེ་བའི་ སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་མི།

- ང་། མི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དངོས་ བརྒྱུད་ཐག་དང་སློབ་མེད་ཀྱི་ལ་ ལམ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞོན་སློབ་བསྐྱེད་ མི།
- ཉ་། དེས་པར་དགོས་པའི་ཉེས་ཅན།
- ཏ་། རྒྱུ་བཟོ་ཅན་གྱི་ལས་གཞི་གཞི་ལས་སློབ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག།
- ཐ་། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཁག་གི་ནང་ སློབ་གཞོན་བཀག་སྡོམ་གནང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ག་ བསད་ ཉ་བཟུང་ལ་སོགས་པ་འབད་མི།
- ད་། བརྒྱུ་ལོ་གི་གཞེར་པ་ཞིག།
- ན་། འགག་པ་གང་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་འགན་ཁུར་བཞུར་སྤྱོད་སྐབས་ བར་གོགས།
- པ་། ལུ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་ སྤྱོད་རྒྱུ་མ་མཐུན་པའི་དབང་པོ་སློབ་པའམ་ རོ་ཚ་བཞིག་པ་ ཡང་ན་ འཚོར་གཟན་བྱུང་བ་ འགོ་བའི་ནད་ཅན་མི་མང་གལ་ཁར་འཚོན་པ་ འབྲུང་རྒྱ་བཙོག་སྤྱོད་བཟོ་བ།
- ཕ་། ལུ་ཞིག་གིས་ ཉེན་འཚུབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ དེ་ལྟའི་ཉེན་འཚུབ་གྱི་ས་གནས་ཁྲིམ་ཆས་གང་ཞིག་ རྣང་མེད་སློབ་ལས་ར་བ་མི་འགོར་བའམ་ རྒྱ་བསྐྱོར་མེད་པ།

༡༦༥.༡ འཛོན་བཟུང་པ་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འཛོན་བཟུང་གནང་སློབ་ཀྱི་ དོན་ལུ་ རྒྱུ་ཀྱི་སྤོང་གནས་ནང་འཇུག་རྒྱུ་དབང་ཚད་ཀྱི་མཚམས་ཚོན་ཐད་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ རྒྱུ་ཀྱི་སྤོང་གནས་ནང་ལས་འཚོན་ནི་ལུ་ རྒྱུ་འོས་མེད་པར་ དེ་མེད་མཁོ་གལ་བྱུང་བའམ་ ཚབས་ཚེད་སྐབས་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད།

རོ་འགོག་དང་ རོ་མ་དཔུད།

༡༦༦ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་ནང་གལ་གཏོགས་ཡིན་པར་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་དོགས་ཚོན་འཆར་ཚེ་ འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་/དབང་འཛོན་ཅན་ཞིག་གིས་ རོ་འགོག་དང་རི་བ་ རོ་མ་དཔུད་འབད་ཚོགས་མེད།

- ཀ། མི་ཞིག་གིས་ མི་མང་འབྲུམས་སར་ རུས་མིན་འབྲུམས་པ་དང་།
- ཁ། མི་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་སློབ་ལས་ གསལ་བཤད་ཀྱིས་རེ་བ་སློང་མ་རྒྱུགས་པ།

༡༦༦.༡ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་/དབང་འཛོན་ཡོད་མི་ཞིག་གིས་ རོ་འགོག་དང་རི་བ་ རོ་མ་དཔུད་རྗེས་ ལུ་འཛོན་བཟུང་རུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ གལ་སྲིད་ བདེན་འཛོན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚམས་ཚོ་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ འཛོན་བཟུང་འབད་ཚོགས།

༡༦༦.༢ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཡུན་འགྲུངས་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་འབྲེལ་དོ་དམ་ནང་བཞག་ཚོགས།

མི་ཁྲུངས་གྱིས་ འཛིན་བཟུང་།

༡༦༧ མི་ཁྲུངས་ཤིག་གིས་ ཁོ་མོར་བདེན་འཛིན་ཅེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཆོ་ འཛིན་བཟུང་ངམ་བཟུང་བཅུག་ཚོགས་པམ་

- ཀ། ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་གྲུབ་པའམ་ ཆེད་དུ་དམིགས་མི་གང་ཞིག་གམ།
- ཁ། གཞོན་འགོལ་ཞིག་བཟུང་པར་བརྟེན་ ཁྲིམས་དོན་ལྟར་ངེས་པར་དགོས་པའི་མི་ཞིག།

༡༦༧.༡ དེ་ལྟར་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་དེ་ ལུས་ཡུན་བརྒྱུ་ལུས་མེད་པར་ འགག་པའམ་འགག་པ་མེད་སར་ འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འགོ་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཚིས་སྡོད་འབད་དགོ།

༡༦༧.༢ གལ་སྲིད་ འགག་པའི་མི་ཅན་ཞིག་ འགག་པའི་མི་ཅན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འགོ་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཚིས་སྡོད་ཡོད་ཆོ་ འགོ་འཛིན་དེས་ འཛིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་དེ་ལས་ འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ རང་བདེན་ཡང་དག་གི་བརྗེད་ཐོ་དང་བཅས་ གང་མཚུགས་སྐོ་ལས་ འགག་པའི་མི་ཅན་དེ་ འགག་པར་ཚིས་སྡོད་འབད་དགོ།

༡༦༧.༣ འགག་པའི་མི་ཅན་དེ་ འགག་པར་ཚིས་སྡོད་སྐབས་ འཛིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་འམ་ དེས་ འགག་པའི་མི་ཅན་གྱི་ཐོག་ལུ་ སྐྱེག་འཛིན་སྡོད་ཡོད་པའི་མི་སེར་འགོ་འཛིན་གྱིས་ འགག་པར་འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ རང་བདེན་ཡང་དག་གི་ངག་བརྗེད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ཕུལ་དགོ།

༡༦༧.༤ འགག་པའི་མི་ཅན་དེ་ ཚིས་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ འགག་པས་འབད་དགོས་པམ་

- ཀ། འགག་པའི་མི་ཅན་ལུ་ ཚུལ་མེན་གྱིས་གདོང་ལེན་མེད་པ་ ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་།
- ཁ། མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བརྟན་ཞིབ་ཅིལ་པོ་བསྐྱབ་ནི།
- ག། གལ་སྲིད་ སྐྱབ་བྱེད་བཅའ་འཛུགས་དོན་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པའི་རྒྱ་ཚུན་ཞིག་མཆིས་ཆོ་ གསོ་བའི་དབྱེ་དཔྱད་བརྒྱུད་སྡོད།

ལེབ་ཉེར་དགུ་པ།
བཀའ་འཛིན་ཐོག་བཙན་འཛོལ།

བཙན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན།

༡༦༥ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ཉེས་ཚན་གྱི་སྐབ་བྱེད་བཙན་འཛོལ་དོན་ལུ་ འགག་པར་ བཙན་འཛོལ་གྱི་བཀའ་
འཛིན་གནང་ཚོགས།

༡༦༥.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཉེས་ཚན་གཞོན་འགོལ་འབྱུང་སྤང་པའི་ རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་རྩོམ་མི་ལོན་ལུ་
བཙན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གནང་དགོ།

༡༦༥.༢ བཙན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གྱི་ཞུ་བ་སྤུལ་མི་འགག་པས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་སྤུལ་དགོས་པའི་

- ཀ། ཉེས་འཛུགས་ཚན་གྱི་མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང་།
- ཁ། དོགས་ཚུན་གྱི་ཉེས་ཚན་གཞོན་འགོལ།
- ག། བཙན་འཛོལ་གྱི་ས་གནས།
- ང། བཙན་འཛོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྩོམ་སྤང་པའི་ དོན་ལྟངས།

དུས་ཡིལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

༡༦༧ འབད་གན་དང་ འགག་པའི་ཉེས་ལས་སྐྱེན་ཞུའི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ནང་ ཅ་དངོས་བཙན་འཛོལ་
འབད་དགོས་པའི་གཞིས་གནས་ཚུ་ལས་ རྩོ་བཟུང་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་སྤུལ་ རྒྱ་
མཚན་ཚན་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་རེ་ཚུགས་པའི་ རན་ཚད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་བཞོན་དགོ།

༡༦༧.༡ བཙན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དུས་ཡུན་ཡར་གསེང་གནང་ན་མ་
གཏོགས་ བཙན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གནང་བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་
འཁོད་ བསྐྱར་སྤྱོད་ཚུའི་ལོ་ལོ་འབད་དགོ།

བཙན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་དབང་ལྷན།

༡༧༠ བཙན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དབང་ལྷན་གྱི་ས་མཚན་ས་
བཞུལ་ཉེ་ཡང་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ཚོགས།

༡༧༠.༡ གལ་སྲིད་ བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ལས་
བཀའ་ཉེ་ བཟར་སྲོད་འབད་དགོས་ཚེ་ འགག་པས་འབད་དགོས་པེ།

- ༡༥ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ལྷོ་ནེ་ལམ།
- ༡༦ བཅོམ་འཛོལ་གྲུབ་ཞན་མ་ལས་ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་སར་སྐྱན་ལྷོ་སྲུལ་ནི།

༡༧༠.༢ ཁྲིམས་འདུན་འདི་དང་འབྲེལ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་དེ་ རྩོམ་མི་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཟར་སྲོད་དེས་བཟན་བསྐྱབ་དགོ།

༡༧༠.༣ རྩོམ་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཅོམ་འཛོལ་དེ་ལུ་འགོག་ཆུན་ནམ་ བཅོམ་འཛོལ་ལས་རྩོམ་པའི་
རྒྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ རྩོ་བཟུང་མཛད་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་དང་
ཁྲིམས་འདུན་འདི་དང་འབྲེལ་ བཅོམ་འཛོལ་འབད་ཡོད་པའི་གཞིས་གནས་ཚུའི་ཚོ་བདག་གམ་
བདག་གི་བར་སྲོད་དགོས་པའི་ བཅོམ་འཛོལ་སྐབས་བཅོམ་ལེན་གྲུབ་པའི་ ཅ་ཆས་ཚོ་ཡིག་གི་
འབྲེལ་ཞིག་རྩོམ་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་སྲུལ་དགོ།

༡༧༠.༤ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་ བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་གང་ཞིག་སྐོར་ལས་ རྩོམ་མི་
ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་སམ་ ཁྲིམས་སྡེའི་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ནི་མེད།

༡༧༠.༥ ཚུལ་མེན་གྱི་ཐོག་ལུ་ བཅོམ་འཛོལ་འབད་བའམ་ བཅོམ་འཛོལ་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར་ལས་
གསོལ་དོན་དགོས་བཅོམ་སྲུལ་ནིའི་རྩོམ་དབང་དེ་ དོགས་ཐོན་ཅན་ནམ་ གཞན་གཞོན་ཆུན་
བྱུང་མི་དང་ དེའི་རྒྱབ་མི་ལུ་ཐད་ཀར་འབད་དགོ།

བཀའ་འཕྲིན་གྲུབ་པའི་བཅོམ་འཛོལ་གནད་སྲོད།

༡༧༡ བཅོམ་འཛོལ་ཞིག་ སྤྱི་མི་/ཚུམ་/སྤྱི་དཔོན་/རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡེ་ལུ་ཚུམ་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་
/དཔང་པོ་རོ་པོ་འཛོམས་ཐོག་འབད་དགོ།

༡༧༡.༡ བཀའ་འཕྲིན་བཟར་སྲོད་འབད་མི་འགག་པས་ེ།

- ༡༥ ཁོ་མོ་འགག་པ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱགས་འབད་དགོས་པ་དང་།
- ༡༦ བཅོམ་འཛོལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་སྐོན་ནི།

༡༧༡.༢ གཤམ་སྲིད་ སྐབ་བྱེད་དང་/ཡང་ན་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་ས་གནས་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱུ་ཐག་
རིང་བར་ཡོད་ཚེ་ ས་གནས་ཁར་ཡོད་པའི་འགག་པས་ བཀའ་འཛིན་མེད་རྒྱུ་བཅོན་འཚོལ་
འབད་ཚོགས།

༡༧༡.༣ འགག་པ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྩོམ་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ གཤམ་སྲིད་
ནང་ན་འཇུལ་མ་བཅུག་ཚེ་ འགག་པ་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་ནང་འཇུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་
ལཱ་པའི་བཅོན་གྲུགས་ཉེར་སྲོལ་འབད་ཚོགས།

༡༧༡.༤ འགག་པས་ ཁོ་མོ་ཞིག་ ཉན་འཚུབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ཚེ་ མེ་དེ་ལུ་ ས་གནས་ཁར་
ནོམ་དཔུང་འབད་ཚོགས།

༡༧༡.༥ ནམ་ཡང་བྱུང་མེད་ཅིག་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་མཁོ་གཤམ་མཆིས་ཚེ་ བྱུང་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་ སྲོལ་
ལམ་ཚུལ་མཐུན་ དམ་འགྲོ་ལས་འབད་དགོ།

༡༧༡.༦ གཤམ་སྲིད་ གཞིས་གནས་ནང་ཡོད་མི་ཞིག་ འཛིན་བཟུང་འབད་དགོསཔ་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཐོན་ཚེ་ འགག་པས་དེ་བཞིན་འབད་ཚོགས།

ལེའུ་སྲུམ་རུ་པ།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཛིན་གྱི་བྱུང་ཁོངས།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཛིན།

༡༧༢ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཛིན་དེ་ནང་ བཅོན་འཚོལ་འབད་དགོས་པའི་གཞིས་གནས་ དམིགས་སུ་བཀོད་དགོ།

སྲོལ་ཁང་ཞིག་ལུ་བཅོན་འཚོལ།

༡༧༣ ཁང་བཅེགས་སྲོལ་ཁང་ཞིག་གམ་ བཟུང་ཚང་མང་རབས་ཤིག་གི་སྲོལ་གནས་གཞན་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་
དགོས་པའི་བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཛིན་ནང་ བདག་གི་བའི་མིང་རམ་ ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་སྲོལ་ཁང་གི་
ཨང་ཉུགས་བཀོད་དགོ།

མི་ངོ་བཙན་འཚོལ་།

༡༧༤ མི་ངོ་ཞིག་བཙན་འཚོལ་དོན་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་འཛིན་ནང་ མི་དེའི་མིང་ངམ་ བཙན་འགྲུལ་བཤད་ཆ་ཚང་
གྲུབ་ཚེ་ དོགས་ཚོན་ཅན་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་སྤྱོད་དུ་མ་རུང་བའི་འགྲུལ་བཤད་ཅིག་ བཀོད་
དགོ།

འགྲུལ་འཁོར་གནམ་གུ་ཚུ་གུ་འཛེན་འཁོར་གྱི་བཙན་འཚོལ་།

༡༧༥ འགྲུལ་འཁོར་གནམ་གུ་ཚུ་གུ་འཛེན་འཁོར་ཞིག་གི་བཙན་འཚོལ་དོན་ལུ་ བཀའ་འཛིན་ཞིག་དགོས་མཁོ་
མཆིས་ཚེ་ བཀའ་འཛིན་དེ་ནང་ འགྲུལ་འཁོར་གནམ་གུ་ཚུ་གུ་འཛེན་འཁོར་ དེའི་ཐོ་བཀོད་ཨང་ངམ་
འགྲུལ་བཤད་དང་ རོ་བདག་གི་མིང་གསལ་འཁོད་དགོ།

ཡེ་ལུ་སོ་གཅིག་པ།

བཀའ་འཛིན་མེད་པའི་བཙན་འཚོལ་།

གཞི་ཉེན་ཅ་དོན།

༡༧༦ དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ བཀའ་འཛིན་མེད་པར་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་མཐར་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ལུ་
དོགས་ཚོན་ཅན་དེའི་ དེ་མོད་ རྒྱུག་འཛིན་བདག་བཟུང་ལུ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་དེར་ བཙན་
འཚོལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༧༦.༡ འཛིན་བཟུང་གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཛིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་དེ་
ལས་ ཁོ་མོའི་གཟུགས་ལུ་འཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་མཚོན་ཆ་གང་ཞིག་གམ་ བཀག་དམ་གྱི་ཅ་དངོས་
གནོད་འགེལ་གྱི་སྐབ་བྱེད་གཞན་གང་ཞིག་ བཙན་ལེན་འབད་དགོ།

རམ་འདེད།

༡༧༧ འགག་པས་ སམ་ཉེས་ཀྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་རམ་འདེད་སྐབས་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ ལོགས་སུ་བཀར་བའི་
སྐར་དབང་གི་གཞིས་གནས་ཤིག་ལུ་འཇུག་ཡོདཔ་ བདེན་འཛིན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ ཁོ་མོ་བཙན་
འཚོལ་དོན་ལུ་ འགག་པས་ གཞིས་གནས་དེ་ཁར་འཇུག་ཚོགས། བཙན་འཚོལ་སྐབས་ འགག་པས་ སམ་
ཉེས་ཀྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ལུ་ ཡོད་སྲིད་པའི་མཚོན་ཆ་རྒྱ་ཡང་ བཙན་འཚོལ་ཐོག་ བཙན་ལེན་འབད་ཚོགས།

༡༧༧.༡ འགག་པས་ ཕམ་ཉེས་ཀྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ རམ་འདེད་དང་ ཁོ་མོའི་བདག་བཟུང་ལུ་ཡོད་
པའི་མཚོན་ཆ་གང་ཞིག་ བཅོན་འཚོལ་དང་བཅོན་ལེན་སྐབས་ འགག་པ་ ཁོ་མོས་ དོགས་ཚོན་
ཅན་དེ་ བཅོན་འཚོལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ བཅོལ་རྙེད་བྱུང་བའི་ཉེས་ཅན་ནམ་འགྲུར་གྱི་སྐབ་བྱེད་
གཞན་གང་ཞིག་ བཅོན་ལེན་འབད་ཚོགས།

༡༧༧.༢ འགག་པ་ཁོ་མོས་ འཛོན་བཟུང་གི་དབང་འཛོན་ཅན་ཞིག་ བཀའ་འཕྲིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་
འཛོན་བཟུང་གི་དགོས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ མི་དོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་
རམ་འདེད་བྱ་ཚོགས།

འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་གྱི་བཅོན་འཚོལ་

༡༧༨ ཚུ་མཚན་ལུ་ལྷན་པའི་ཚུ་རྒྱུན་ཡོད་པའམ་ འཛོན་བཟུང་གྲུབ་ཚེ་ དེད་དཔོན་/ཁ་ལོ་བ་/འགྲུལ་པ་དེ་ འགྲུལ་
འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

༡༧༨.༡ གལ་སྲིད་ འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་དེ་ བཙུ་འཛོག་ཅན་གྱི་བཅོན་འཚོལ་
བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བསྐྱེ་ཚེ་ འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་དེ་ནང་ཡོད་
པའི་ འདེགས་སྒྲིམ་ཁ་བཟུམས་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

གཞན་འབྲེལ་གྱིས་བཅོན་འཚོལ་གནང་བ།

༡༧༩ ཚུ་དངོས་ལུ་སྤྱི་མཐུན་དབང་འཛོན་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་མཐུན་ལོ་ན་སྤོན་མི་ཞིག་གིས་ འགག་པར་ ཚུ་དངོས་
དེ་ཁར་ འཇུལ་ནི་དང་བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནང་བ་གྲོལ་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་ཅུང་བཅོན་འཚོལ་འབད་ནི།

༡༧༩.༡ བཅོན་ལུགས་ཐོག་ལུ་འཇུལ་མ་ཚོག་པའི་ཁར་ བཅོན་འཚོལ་དེ་ཡང་ གནང་བ་སྤོད་མི་དེའི་
དུས་ཚུན་འཇུལ་དབང་བསྐྱར་སྤོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་སྤོན་མོང་ལུ་ དེས་པར་ཚད་འཛོན་འབད་ཚོགས།

ཕ་མ/འཚོ་འཛོན་གྱི་གནད་བཤ

༡༧༩.༢ དོགས་ཐོན་ཅན་དེ་ ལོ་ན་མ་སྟོན་པ་འཕམ་ བཅུ་ཤེས་སྟོགས་གྲུབ་མེད་པ་དང་ ཁོ/མོའི་ཕ་མ/འཚོ་
འཛོན་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་ཚེ་ ཕ་མ/འཚོ་འཛོན་གྱིས་ ལོ་ན་མ་སྟོན་པའི་དོགས་ཐོན་ཅན་དེའི་
ཁང་མིག་ནང་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་ཚོགས།

ཁང་བདག་གི་གནད་བཤ

༡༧༩.༣ ཁང་བདག་ཁོ/མོའི་ གཡམ་པོ་སྡོད་ཁང་/ཁང་མིག་ལུ་ ལྷག་བདར་རམ་ ཉམས་བཅོས་དོན་ལུ་
འཇུལ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་ཅུང་ ཁང་མིག་དེ་ནང་ ཁོ/མོས་བཅོན་འཚོལ་གནད་བཤ་བྱིན་མི་ཚོགས།

༡༧༩.༤ ཁང་བདག་ཞིག་གིས་ ལུན་མོང་སྡོད་པའི་ས་ཁོངས་ བཅོར་ལམ་དང་ སྤྱི་བསྐྱེམས་བཟའ་སྡོད་ཀྱི་
ས་ཁོངས་ལ་སོགས་པ་ ལུན་མོང་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་ཚོགས།

མགོན་གྱིས་/ཟ་ཁང་གི་མགོན་པོ།

༡༧༩.༥ མགོན་པོ་ཁོ/མོ་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་ མགོན་ཁང་/ཟ་ཁང་འཛོན་སྐྱོང་པས་ མགོན་པོ་ཁོ/མོའི་ཁང་
མིག་ཞིག་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་མི་ཚོགས།

༡༧༩.༦ མགོན་པོ་ཞིག་ ཟ་ཁང་དེ་ལས་གཞི་བཏེགས་འཛོན་སོང་བའི་རྗེས་ལུ་ ཁང་མིག་དེ་ནང་ རྗེས་
ལུས་ཀྱི་ཅ་དངོས་འཚོལ་དོན་ ཟ་ཁང་ལས་གཡོག་པ་ཞིག་གིས་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་
ཚོགས།

ལས་གཡོག་སྡོད་མིའི་གནད་བཤ

༡༧༩.༧ གཡམ་སྡོད་ བཅོན་འཚོལ་དེ་ ལས་གཡོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་དངོས་དོན་ལུ་ཡིན་ཚེ་ ལས་
གཡོག་སྡོད་མི་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོའི་ལས་གཡོག་གི་ས་ཁོངས་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་གནད་བཤ་བྱིན་ནི།

ལས་གཡོག་པའི་གནད་བཤ

༡༧༩.༨ གཡམ་སྡོད་ལས་གཡོག་པ་ཁོ/མོ་ཞིག་ དབང་འཛོན་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་མི་གོ་གནས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ དེ་
གིས་ ཁོ/མོའི་ལས་གཡོག་སྡོད་མིའི་གཞིས་གནས་ནང་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་ཚོགས།

སློབ་གྲུབ་འགོ་འཛིན།

༡༧༩.༩ སློབ་གྲུབ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གི་གཞུགས་
སམ་རྒྱ་དངོས་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

ཉེ་ཆོད་ནང་ བཅོན་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

༡༧༩.༡༠ ཉེ་ཆོད་ནང་ གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་གནད་སྲོལ་དང་ ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་ལམ་
འགག་པས་ འཛིན་བཟུང་དང་བཅོན་འཚོལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་ ཉེ་སྲོལ་ཚོགས་མཚན་ ཉེ་སྲོལ་
སྲོལ་དམ་ ཕྱིར་བཤོལ་ ཆེད་དམིགས་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཁྲིམས་འཛུགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་
ནང་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

ལེབ་སྐྱོན་གཉེས་པ།

ཅ་ཆས་བཅོན་ལེན།

བྱབ་ཁོངས།

༡༥༠ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པར་ ཉེ་སྲོལ་དམ་ དོགས་ཚོན་
འཆར་བ་ ཡང་ཅིན་ གཞོད་འགོལ་ཞིག་འབྲེལ་ཞིའི་ དོགས་ཚོན་བསྐྱེད་རུང་བའི་སྐབས་དོན་རེ་མཐོང་ཆེ་
རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་བཅོན་ལེན་འབད་ཚོགས།

བཅོན་ལེན།

༡༥༡ བཅོན་འཚོལ་སྐབས་ འགག་པས་བདག་དབང་ལེན་གྲུབ་པའི་ ཅ་ཆས་མེད་པའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་བཅོན་ལེན་
ལས་ དེའི་འབྲེལ་ཞིག་ སྐབས་དང་བསྐྱེད་ གཞིས་གནས་དེའི་ཚོ་བདག་གམ་ བདག་གི་བར་སྲོལ་དགོ།

༡༥༡.༡ ཐོ་ཡིག་དེ་ཁར་ བཅོན་འཚོལ་འགོ་དཔོན་ནམ་ གཞིས་གནས་ཚོ་བདག་ ས་སློབ་བདག་གིར་བ་དེ་
དང་ བཅོན་འཚོལ་སྐབས་དོ་བོ་ཡོད་པའི་དཔང་པོ་བཅས་ཀྱིས་ ལག་ཕྱིས་དང་ལྷ་ཚོས་བཀོད་
དགོ།

༡༥༡.༢ བཅོམ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཅ་དངོས་ཤིག་ མི་མེར་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་ དེ་མོད་གཏོར་བཤེག་ལུ་ མཐོ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ལུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོ་ བཅོམ་འཚོལ་འབད་མི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཅ་ཆས་གཏོར་བཤེག་གམ་ གཏོར་བཤེག་བཟུག་དགོས་པ་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཨིན།

༡༥༡.༣ བཅོམ་འཚོལ་འབད་མི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ རླབ་བྱེད་མིའི་པོར་ངོ་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ཡིག་ བཀོད་དེ་ འགག་མེར་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ ཚོད་གཞི་དེ་ལུ་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་ཚུ་ཚོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཚུ་མ་གནང་ཚུན་ འགག་མེར་བཞག་དགོ།

ཅ་དངོས་སྐྱར་སྒྲིབ།

༡༥༡.༤ གལ་སྲིད་འགག་པའམ་ཉེས་འདོགས་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དམིགས་སུ་བཀོད་ པའི་ཅ་དངོས་དེ་ ཚོད་གཞི་ཞིག་ལུ་དངོས་འབྲེལ་མེད་པར་འཆར་ཆོ་ ཅ་དངོས་དེ་ བསྐྱར་ལུ་ མེད་པར་སྐྱར་ལོག་ངོ་བདག་ལུ་སྒྲིབ་དགོ།

༡༥༡.༥ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་ཅ་དངོས་ཇོ་བདག་སྐྱར་ལས་ཉོག་འཛོང་བོན་ཆོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཅོམ་འཚོལ་སྐབས་ ཅ་དངོས་དེ་ སུ་ཞིག་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་མེད་ཅུ་ཕན་དེ་ལུ་ སྐྱར་ལོག་ སྒྲིབ་རྒྱུ་ལམ་ བསྐྱར་འཛོན་མཛོད་ཞིན་མ་ལས་ གནད་དོན་དེ་སྐྱར་ ཚོད་གཞི་བ་དང་ཅིག་ནང་ ཚོད་སྐྱོང་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཆོག།

ལེན་སོ་གསུམ་པ།

འགྲེམ་ཡིག་བཅོམ་འཚོལ་དང་ བཟུང་སྐྱོང་ཉན།

འགྲེམ་ཡིག་/ལག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི།

༡༥༢ གལ་སྲིད་འགྲེམ་ཡིག་/ལག་རྒྱལ་དེ་ནང་ མི་མེར་འཕྲོད་བཞེན་/བཟང་སྲོད་/སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་ པའི་སྤྱོད་སྐྱོན་/གཞན་བཀག་དམ་ཅན་/གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཚུ་མཚན་ལུན་པའི་དོགས་བོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆིས་ཆོ་ ཁྲིམས་འདུན་འདི་དང་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ བཅོམ་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ གཞུང་ལས་ དམིགས་སུ་བཀོད་དེ་གནང་བའི་འགན་འཁུར་འབྲེལ་དབང་འཛོན་ཞིག་གིས་ འགྲེམ་ཡིག་/ལག་རྒྱལ་དེ་ འཇམ་ འཛོན་དང་ཁ་བྱེ་ཆོག།

༡༥༢.༡ གཤམ་སྲིད་ འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་གང་ཞིག་ནང་ མི་སེར་འཕྲོད་བརྟེན་/བཟང་སྲོད་/ སྲུང་
སྲོད་ལུ་གཞོན་སྲོད་ཡོད་པའི་སྲིད་སྟེན་/གཞན་བཀག་དམ་ཅན་/གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ རྒྱ་མཚན་
ལྡན་པའི་དོགས་ཚོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆིས་ཆེ་ དབང་འཛོན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་
མེད་པར་ འཇམ་འཛོན་དང་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་གང་ཞིག་དེ་ རྒྱ་ཚོད་ཉེར་
བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ངོ་སྟོན་སྲུལ་དགོ།

བརྒྱུད་སྐྱོད་ཉན།

༡༥༣ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་སའི་བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་གི་ཚོག་ དབང་འཛོན་
སྲུབ་ཞེན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ བརྒྱུད་སྐྱོད་ཉན་འབད་ནི་མེད།

༡༥༣.༡ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ གཤམ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་ འཇམ་འཛོན་གྱི་དབང་འཛོན་གནང་ཚོགས་མེད།

- གཏེ ཆེད་དམིགས་བཀའ་བའི་མི་ཞིག་གིས་ ཆོས་ཅན་གྱི་ཉེས་ལས་ཤིག་བཀྲིས་པའམ་
བཀྲིད་སྲིད་པར་ བདེན་འཛོན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- ཁཏེ དེ་ལྟའི་འཇམ་འཛོན་ལས་བརྟེན་ ཉེས་ལས་སམ་ ཉེས་ལས་བཀྲིད་གཤམ་དེའི་སྐོར་
ལས་ སྲུབ་བྱེད་སྟོན་པའམ་ ཉེས་ལས་དེ་ འབྲམ་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་གནས་ཚུལ་ཚོབ་
ནི་ཡིན་པར་ བདེན་འཛོན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- གཏེ བརྟག་ཞིབ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ལྱི་གནད་སྲོད་ཉུར་བཙོན་བསྐྱེད་རུང་ མཐར་མོན་མ་ཚུགས་
པའི་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཉེན་འཚུབས་ཡོད་པའི་འཆར་སྐྱེད་འབྱུང་བ།
- ངཏེ འཇམ་འཛོན་འབད་ནིའི་མཐུན་རྐྱེན་ནམ་ས་གནས་དེ་ གཞོན་འགོལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཉེར་སྲོད་སྲུབ་པའམ་སྲུབ་ནི་ཡིན་པ་ དོགས་ཚོན་ཅན་གྱི་མི་ངོ་དེ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་
ཡོད་པར་ བདེན་འཛོན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ།

༡༥༣.༢ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ དབང་འཛོན་གནང་བའི་དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་ཆེད་ དགོས་མཁོའི་དུས་ཡུན་
ལས་བཀྲངས་མི་ཚོག་པའི་ཁར་ དུས་སྐབས་གང་ཞིག་ལུ་ཡང་ཞག་གངས་ཞེ་དགུ་ལས་བཀྲངས་
མི་ཚོག།

༡༥༣.༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་འཛིན་གྱི་དུས་ཡུན་ཕྱིར་འགྲུངས་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་སྟོན་ཚེ་ ཕྱིར་འགྲུངས་གནང་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ ཕྱིར་འགྲུངས་ཀྱི་གནང་བ་ལྷན་དུས་ དུས་ཡུན་
ཐངས་དང་པ་གནང་སྐབས་ཀྱི་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ བཙོན་ལྷགས་དེ་ཚུའི་གྲུབ་
འབྲས་ཚུ་ཡང་ མ་གསང་བར་ངེས་པར་ལྷན་ནི།

ཐེ་མེད།

༡༥༣.༤ ཚལས་ཅན་ཉེས་ལས་ཤིག་བཀྱིད་པར་བརྩམས་པའམ་ དངོས་སུ་བཀྱིས་པར་བརྟེན་པའི་དོ་གཤམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་འཐོན་ཚེ་ སློན་ལས་ཁྲིམས་ལྗེའི་དབང་འཛིན་མེད་རུང་ འཇམ་འཛིན་
འབད་ནི།

༡༥༣.༥ འཇམ་འཛིན་བསྟར་སྲོད་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་སློན་མར་ ཁྲིམས་ལྗེའི་དབང་འཛིན་མེད་པར་འཇམ་
འཛིན་གྱི་ཐག་གཅད་འདི་ འགག་པའི་གཙོ་འཛིན་ཉལ་གཅིག་གིས་འབད་ཚོགས། འོན་ཀྱང་དེའི་
དུས་ཡུན་ལས་ རྒྱ་ཚོད་ཉེར་བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ལྗེའི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་ལྷན་དགོ།

ལེའུ་སོ་བཞི་པ།

འཛིན་བཟུང་གྲུབ་རྗེས།

འཛིན་བཟུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ།

༡༥༤ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་རྗེས་དེ་མོད་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཁོ་ལོ་ལུ་ ཉེས་འཇུགས་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་
འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་སྐོར་ལས་ བརྟེན་འཕྲོད་འབད་དགོ།

བརྟེན་འཕྲོད།

༡༥༤.༡ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ འགག་པས་ དེ་བཞིན་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་ལྟེ་ དོ་དམ་ནང་བཞག་
གྲུབ་པའི་མི་ངོ་དེའི་མ་མཐམ་ འཚོ་འཛིན་ ནང་མི་ལུ་ བརྟེན་འཕྲོད་གང་མཚོགས་ཀྱི་ རྒྱ་མཚན་
ལྡན་པའི་ཐབས་བཙོན་འབད་དགོ།

འདྲི་ཚད།

༡༥༧.༢ རྟོགས་ཐོན་པས་འགག་པར་སྐྱེས་པའི་དག་བརྗོད་དེ་ ཁྲིམས་སར་སྐྱབ་བྱེད་གངས་སུ་ཆ་བཞག་
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་དང་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཁར་ དག་
བརྗོད་ནང་ཡང་ དེ་བཞིན་འཁོད་དགོས་པ་མ་ཚད་ རྟོགས་ཐོན་པའི་ལག་བྲིས་དང་བཅས་པའི་
པར་བཀོད་དགོ།

༡༥༧.༣ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་འདྲི་ཚད་ཀྱི་རྟོགས་ཐོན་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ འདྲི་ཚད་གང་ཞིག་མ་འབད་བའི་
སྡོན་ལས་ རྒྱབ་མི་ཞིག་དང་གོས་བསྟུན་ཚོག་པའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་འཕྲོད་བྱིན་
ཡོད་ཚེ་ རྟོགས་ཐོན་དེ་ལུ་འདྲི་ཚད་འབད་དགོ།

དཔེ་ཚད།

༡༥༤ འགག་པ་དང་ཞིབ་དཔྱད་པ་གཞན་གྱིས་ འཛེན་བཟུང་གྲུབ་པའི་ རྟོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཁལ་ལས་
རྟོགས་ཐོན་དེ་གིས་ འཛེན་བཟུང་འབད་ཡོད་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་དང་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ཚད་ཅིག་ཡིན་
ཚོག།

༡༥༥.༡ རོན་འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ ཁྲིམས་སར་པའི་བརྗོད་པོས་ལེན་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལན་
པའི་བརྗོད་དང་ རྟོགས་ཐོན་པས་ཞུ་བ་སྐྱེས་ཚེ་ རྒྱབ་མི་ཞིག་བཅུགས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་
བཅས་ཀྱི་དཔྱད་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲུ་བྲིས་ཚུ། བཙན་གཞོན་གནང་སྲོལ་ཚུ་འོས་འབབ་ལན་པར་བཞུར་སྲོལ་
འབད་ནི།

དོ་དམ་བཀའ་རྒྱ།

༡༥༦ ཁོ་མོ་ཞིག་གིས་ཉེས་ལས་ཤིག་བྱིས་པར་ རྒྱ་མཚན་ལན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཚེས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་
ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ འགག་པའམ་ ཁྲིམས་སྲེལ་དོ་དམ་ནང་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

ལེན་སྲིད་ལ།
ཉེས་འཇུག་ལ།

བྱུང་ཁྲིམས།

༡༥༧ ཉེས་འཇུག་འདུག་དེ་ནང་ ཉེས་འཇུག་ཅན་དེ་ལུ་ ཉེས་པ་འཇུག་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རན་ཚད་ལྡན་པར་
བར་འཕྲིན་སྡོད་ཚུགས་པའི་ཕྱ་ཞིབ་ཇི་བཞེན་འཁོད་དགོ།

ཉེས་འཇུག་གི་ནང་དོན།

༡༥༧.༡ ཁྲིམས་འདུག་དེ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་འཇུག་ཤིག་ནང་ ཉེས་འཇུག་ཅན་ལུ་ གཞན་འགེལ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་འཇུག་བཀོད་དགོས་པེ།

གཞི་ གལ་སྲིད་གཞན་འགེལ་དེ་སྐོར་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ནང་ གཞན་འགེལ་དེ་ལུ་མིང་གསལ་
གང་ཞིག་དམིགས་སུ་བཀོད་པ་མེད་ཚེ་ ཉེས་འཇུག་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ཉེས་འཇུག་གི་
གནད་དོན་དེ་སྐོར་བར་འཕྲིན་སྡོད་ཚེད་ གཞན་འགེལ་གི་དེས་ཚོག་/འབྲེལ་བཤད་དེས་
པར་བཀོད་དགོ།

ཁ་ ཉེས་འཇུག་འདུག་དེ་ནང་ ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་ཡིག་དེའི་དོན་ཚན་འགལ་ལྡན་ལུ་ གཞན་
འགེལ་བཀྲིས་པའི་སྐོར་ལས་འཁོད་དགོ།

གཞི་ ཉེས་འཇུག་འདུག་དེ་དེས་པར་དུ་ ཁྲིམས་གི་འདུན་སའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལས་འབྲེལ་དགོ།

ང་ གལ་སྲིད་ ཉེས་འཇུག་ཅན་དེ་ལུ་ སྐོན་མའི་ཁྲིམས་གཞན་ལས་བརྟེན་ ཉེས་ཁྲིམས་
ཇི་ཚེར་འབྲི་སྲིད་ཚེ་ ཉེས་འཇུག་འདུག་དེ་ནང་ སྐོན་མའི་ཁྲིམས་གཞན་གི་དོན་ཁྲུངས་དང་
ཟླ་ཚོས་ ས་གནས་ཚུ་དེས་པར་བཀོད་དགོ།

དུས་ཚོད་ ས་གནས་དང་མིའི་ངོ་སྲོད་ཕྱ་ཞིབ།

༡༥༧.༢ ཉེས་འཇུག་ཅན་ ཉེས་བརྗོད་གཞན་འགེལ་དེའི་དུས་ཚོད་ ས་གནས་གི་སྐོར་ལས་དང་ མི་སུ་
ཞིག་གམ་ རྟེན་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ ཅ་དངོས་ རྟེན་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ དེའི་འགལ་ལྡན་ལུ་ གཞན་འགེལ་
འཐབ་པའི་མི་དེ་དང་ ཅ་དངོས་དེའི་སྐོར་ལས་ ཕྱ་ཞིབ་ཇི་བཞེན་འཁོད་དགོ།

ཉེ་ཆོད་འཇུག་ཁྲིམས་འདུག

༡༥༧.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སང་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུན་ཚོད་བཀའ་
བསྟུན་མ་གནང་གོང་ལས་ ཉེ་ཆོད་འཇུག་གང་ཞིག་ལུ་ འགྱུར་སྒྲིག་གམ་ ཁྲིམས་མཛུགས་ཚོགས་

**ལེའུ་སོ་རྒྱལ་པ།
ཉེ་ཆོད་ཚན་ཚོད་བཤེར།**

དགག་ལན།

༡༥༥ ཚོད་རྒྱ་ཞིག་ལ་ གང་མཚུགས་ཚོད་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཐོབ་དབང་དེ་གིས་ ཉེ་ཆོད་འཇུག་ཚན་དེ་
གང་འོས་གྱི་སྒྲིག་ལས་ ཁོ་མོའི་དགག་ལན་གྱི་སྒྲིག་གི་འཛིན་ཚད་ལུ་ མཚམས་ཚོད་འབད་ནི་མེད།

ཁྲིམས་སར་ངོ་སྟོན།

༡༥༥.༡ བཀའ་འཛིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ མི་ཞིག་འཛིན་བཟུང་ཐོག་དོ་དམ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་ལུགས་
གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ཚོད་ཉེར་བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་སར་ངོ་སྟོན་ལུ་དགོས་པ་ཨིན་རུང་
འཛིན་བཟུང་གི་ས་གནས་ལས་ འགྲུལ་བསྐྱོད་ལུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ལུ་ཡུན་དང་ གཞུང་གི་ངལ་
གསོ་བཅུ་ནི་མེད།

༡༥༥.༢ གང་ཞིག་ མོད་མོལ་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་ལས་བཟུན་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་སྟེ་དོ་དམ་འོག་ལུ་
ཡོད་མི་དེ་ མོད་མོལ་ཐོག་ལས་གཏང་ཚོགས་མེད།

ཀ༽ ཞིབ་དཔྱད་དེའི་ལམ་འབྲེན་རིང་ ནམ་དགོས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཁོ་མོ་འགག་པ་དེ་རྩེར་འོང་
ཐབས་དང་།

ཁ༽ མོད་མོལ་གྱི་བཀའ་འཛིན་ནང་ ཚོད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ དམིགས་སུ་བཀའ་བ་གང་
ཞིག་གི་ མཚམས་ཚོད་ནང་འཁོད་ཚོད་དགོས་པ།

ལེན་སྲིད་འདུན་པ།
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་འདུག་པའི་བཞེས་འཕྲོད།

ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་འདུག་འཕྲོད།

༡༥༩ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ཉེས་ཅན་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཚོང་བཞེས་དབང་འབྲེལ་དེ་ ཉེས་ལས་གང་དུ་བཞུགས་
པའི་སྲིད་འཕྲོད་འཇུག་པའི་མཛད་དགོ།

བཞེས་འཕྲོད།

༡༥༩.༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་གཞན་ལུ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་འཛུགས་གཅིག་མཚུངས་ལུ་ ཉེས་བཞེས་
མཛད་ཐུས་ཡོད་པའི་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གི་ཚོང་བཞེས་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ རྩོན་
འཁྲུངས་མཛད་ནི་མེད།

༡༥༩.༢ ཚོང་ཟླ་གཞན་འགོལ་བ་དང་ལུ་བཞེས་ ཁྲིམས་འདུན་སྲིད་འཕྲོད་ཀྱི་ ཚོང་བཞེས་བཟུགས་ཚོགས།

ལེན་སྲིད་འདུན་པ།
ཚོང་བཞེས་ལྷ་ལོང་གནད་ཕྱོད།

ལྷ་ལོང་སྒྲིག་འདུག་པ།

༡༥༠ ཚོང་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚོང་འཛོན་ནང་བཞེས་དེ་ ཞག་གངས་བཟུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་སྲིད་ལས་ ལྷ་ལོང་སྒྲིག་འདུག་པའི་མཛད་དགོ།

༡༥༠.༡ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་ལྟེ་ དེ་གིས་ཉེས་ཅན་ལུ་ཉེས་བཞེས་རྩོན་འཁྲུངས་
མཛད་ནིའི་རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཞན་འཕྲོད་བཟོ་དགོས་པ་དང་ གལ་སྲིད་ རྩོན་
འཁྲུངས་མཛད་དགོས་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ རོགས་ཐོན་ཅན་དེ་དོ་དམ་ནང་བཞག་
རྒྱ་ལམ་ རྩོད་གོལ་ཐོག་གཞན་རྒྱུའི་གཞན་འཕྲོད་མཛད་དགོ།

༡༥༠.༢ ལྷ་ལོང་སྒྲིག་འདུག་པའི་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སྲིད་ལས་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ གསལ་ལུ་
སྤུལ་དགོས་པའི་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོ།

༡༥༠.༣ གལ་སྲིད་ཉེས་འཛུགས་ཅན་གྱིས་ ཉེས་ལེན་གསལ་ལུ་འཇུག་ ཉེས་མེད་གསལ་ལུ་ ཡང་ན་
བཞེས་འཕྲོད་མེད་པའི་གསལ་ལུ་སྤུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཞིབ་དཔྱད།

༡༩༡ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཕྲིད་འོག་ཚན་རྒྱ་དང་འབྲུག་གི་སྲ་གོན་སྲུང་གསལ་ཞིག་མཛད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འོན་ཏེ་འབྲུག་གི་འཕྲིད་འོག་ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་དུས་ཚོད་ཁར་གྲུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཞིབ་དཔྱད་པ་འབྲུག་པས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ངོ་སྤོང་ཕྱིན་པ་དགོ།

༡༩༡.༡ སྲ་གོན་སྲུང་གསལ་མ་མཛད་གོང་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ བཀག་ཉར་འབད་བཞག་ནི་དེ་དུས་ཡུན་ ཁ་སྐོང་གནང་ཚེགས།

གཞི གལ་སྲིད་དེ་བཞིན་མཛད་འོས་ཀྱི་གཞི་གནད་ལུ་དེ་བ་སྐོང་ཚེ་ ཞག་གངས་ཞེ་དགུའམ།
ཁོ་ ཞིབ་དཔྱད་དེ་ཚབས་ཅན་ཉེས་ལས་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚེ་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད།

ཉེས་འཇུགས་ཐ་དད།

༡༩༢ གནོད་འགོལ་དེ་དེ་འོན་ཏེ་ སྲ་གོན་སྲུང་གསལ་སྐབས་ ཉེས་འཇུགས་ཐ་དད་ལུ་དབྱེ་སྤྱད་ཕྱིན་པ་དགོ།
༡༩༢.༡ ཚེད་གཞི་ཚེད་བཞེར་སྤོང་འབྲོངས་སྐབས་ ཉེས་འཇུགས་དེ་དེ་བཞིན་ གནིགས་ཞིབ་ཐ་དད་
མཛད་དགོ།

ཉེས་འཇུགས་སྟན་བསྐྱེམས།

༡༩༣ གལ་སྲིད་མེ་ཞིག་གིས་ ལག་ལེན་གཅིག་སྤྲོལ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལུ་འགྱུར་རུང་བའི་ རྩམ་ཚུལ་མཚམས་
སྦྱར་གྱི་བྱ་སྤོང་ཚུ་ནང་ གཅིག་ལས་མང་བའི་གནོད་འགོལ་འབྱུང་བ་ཚེ་ དེ་ལྟའི་གནོད་འགོལ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
མེ་དེ་ལུ་ཉེས་འཇུགས་བཀོད་དེ་ ཚེད་བཞེར་མཛད་ཚེགས།

ཉེས་འཇུགས་དང་ཚེད་བཞེར་སྟན་བསྐྱེམས་རུང་བའི་མེ་དོ།

༡༩༤ གནོད་འགོལ་གཅིག་སྤྲོལ་ལས་ ཉེས་ཅན་ལག་ལེན་གཅིག་སྤྲོལ་ནང་འབྱུང་བའི་ལོ་པར་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་
སྐོ་ལས་ སྐོ་འདོགས་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་གང་ཞིག་སྐོ་ལས་ ཉེས་འཇུགས་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོ་ན་མ་
སྤོང་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྲ་གོན་སྲུང་གསལ་སྐབས་ ཉེས་འཇུགས་དང་མཛོན་སྟན་སྟན་བསྐྱེམས་
མཛད་ཚེགས།

ལེབ་ལོ་དགུ་པ།

ཉེས་སྦྱོར་ངོས་ལེན་གསལ་ལུ་ཡོངས་རྒྱ་གསལ་མ་ཆ་གསལ་བཤེར་འདོད་མེད་པ།

བཤེར་འདོད་མེད་པའམ་ ཉེས་ལེན་གསལ་ལུ།

༡༩༥ ཉེས་ལེན་གསལ་ལུ་བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལུ་ངེས་བརྟན་མ་བཟོ་བའི་གོང་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ས་ལས་གསལ་བཤད་མཛད་དེ་ ཚྱོད་ཆ་དེས་ བཤེར་འདོད་མེད་ཡོད་མེད་དང་ གསལ་དོན་ཚུ་གོ་
རྟོགས་ཚུགས་མིན་ ངེས་པར་གཏན་འཁེལ་མཛད་ནི་དེ།

- གཏེ ཉེས་ལེན་གསལ་ལུ་སྤྲུལ་གྲུབ་པའི་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།
- ཁགེ ཁྲིམས་ཐོག་ངེས་པར་འབྲི་བའི་ ཉེས་ཆད་མཐོ་དམའ་གང་ཡིན།
- གཏེ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚྱོད་ཆ་དེ་ལུ་ གནོད་འགོལ་དེའི་ཉམས་ཀྱུད་པ་ཞིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་སྐར་
སྤོད་ཀྱི་སྐོར་ བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ཚོག།
- ངགེ གསལ་མིན་ ཚྱོད་ཆས་ཉེས་ལེན་ནམ་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལུ་སྤྲུལ་ཚེ་ ཁོ/མིའི་ཚུད་
བཤེར་ཐོབ་དབང་མ་དགོས་པར་བཞག་ཚེད།

༡༩༥.༡ ལོ་ན་མ་སློན་པ་ཡིན་ཚེ་ ཁོ/མིའི་པ་མ་ནང་མི/ཁྲིམས་མཐུན་འཇོ་འཛོན་རྒྱབ་མི་གིས་ ལོ་ན་
མ་སློན་མི་དེའི་ཁོ་ཕན་གང་ཅུག་ཁོ་ནར་བརྟུན་ ཉེས་ལེན་གསལ་ལུ་བཤེར་འདོད་མེད་པའི་
གསལ་ལུ་སྤྲུལ་ཚོག།

༡༩༥.༢ གསལ་མིན་ ཚྱོད་ཆས་ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་གནོད་འགོལ་ཉེས་པོར་ ཉེས་སྦྱོར་ཉེས་ལེན་
གསལ་ལུ་སྤྲུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཚྱོད་ཆ་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་སྤྲུལ་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོག།

༡༩༥.༣ གསལ་མིན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེས་ ཁོ/མིའི་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཐོག་ལུ་
ཉེས་སྦྱོར་ཉེས་ལེན་གྲུབ་པའི་ཁར་ ངོས་ལེན་དེ་ཡང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རེ་སྐོར་ལུ་བདེན་སྦྱང་
འཆར་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཁོ/མིར་ ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་དེ་ཁྲིམས་
ཚད་གནང་ཚོག།

༡༩༥.༤ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལུ་དེ་ བང་བཤེན་གནད་དུ་སློན་པར་བདག་སྤོང་གི་དོན་ལུ་ ཅ་ཕན་
གྱི་བསམ་འཆར་དང་ མི་སེར་གྱི་ཁོ་ཕན་ལུ་ཐོབ་ཅིམ་གཞིགས་ཞིབ་ཁོ་ནར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་
ལས་ ངོས་ལེན་མཛད་ནི།

༡༩༥.༤ གཤམ་སྲིད་བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྷན་དེ་ངོས་ལེན་མཛད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་ཚོད་དང་ཁྲིམས་ཚད་གནང་ནིའི་ཚུན་འབྲུག་མཛད་ཚེ་གོ།

ཉེས་སྦྱོན་མེད་པའི་གསལ་ལྷན་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ ཚེ་ཤས།

༡༩༦ གཤམ་སྲིད་ཉེས་འཇུགས་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བར་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོད་ལྷན་ ཉེས་མེད་གསལ་ལྷན་ལུ་
ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་འདོགས་པ་དང་ཚོད་ལྷན་ལུ་ གང་འོས་ག་སྐྱིག་ལུ་དགོས་མཁོའི་ རན་
ཚད་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་གནང་ཞེ་ ཚོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ཚེས་གངས་ཤིག་བཀོད་དགོ།

༡༩༦.༡ ཚོད་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་སྐྱིལ་མཐར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱིས་ཉེས་ལེན་
གསལ་ལྷན་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྷན་འབྲུག་འཁྲུངས་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་རྒྱ་
གནང་དགོ།

ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ།

ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷན།

ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷན།

༡༩༧ ཉེས་འདོགས་པ་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱི་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་དེ་ ཉེས་ཅན་ཚོད་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་གི་
ཚབ་ལུ་ འོགས་ཐོན་ཅན་ཞིག་གིས་ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་ཚད་དེ་ལས་ གནོད་འགོལ་ཉུང་བ་ཞིག་
གི་ ཉེས་ལེན་ གསལ་ལྷན་གང་མ་ཁ་རྒྱབ་མ་ཚད་ དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཚད་གནང་ཚོག།

༡༩༧.༡ ཉེས་འདོགས་པས་ ཉེས་ཅན་འོགས་ཐོན་གཞན་གྱི་འགལ་ལྷན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལས་ ལྷབས་
དོན་ཅེ་འཆར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བརྗེ་སོར་ལུ་ ཡངས་ཆག་གི་གསལ་ལྷན་ཞིག་ལུ་གཟིགས་ཞིབ་
མཛད་ཚོག།

༡༩༧.༢ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷན་ཞིག་ལུ་ བཟླ་ཞིབ་བཟླ་བཞག་གི་སློ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་ ཉེས་འདོགས་
པར་ ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་བཟླ་ཞིབ་འབད་དགོས་པེ་

- ༡༥ གནོད་འགོལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་།
- ༡༦ ཉེས་ལས་བཟླ་ཞིབ་པའི་ནམ་དུས་ཀྱི་ལྷབས་དོན།
- ༡༧ མི་ངོ་དེའི་ ཚུན་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗེ་སོར་ལུ་གནས་ཚད།
- ༡༨ གསལ་ལྷན་དེ་ དང་ལྷངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་མིན།

༡༩༧.༣ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་ཞིག་ རེས་བཏུན་མ་མཛད་གོང་ལུ་ ཉེས་འདྲེགས་པས་ ཚོང་ཟླ་དེ་ སྐྱོན་
ཤེས་སྒྲིགས་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་ ལོ་ན་སྤྲོན་པ་ཡིན་མེན་གཏན་འཁེལ་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་
གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་ དེའི་ཕ་མ་/ནང་མི་/ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་ཚོང་/རྒྱབ་མིས་ རོ་ཚབ་
འབད་དེ་ ཤེས་སྒྲིགས་བྱ་དགོས་པེ།

- ༡༥ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་དེ་ལུ་བཏུན་པའི་ ཉེས་འདྲེགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།
- ༡༦ ཁྲིམས་ཐོག་རེས་པར་འབྲི་བའི་ཉེས་ཚད་མཐོ་དམའ་གང་ཞིག་ཡོད་མེད།
- ༡༧ ཉེས་ཅན་ཚོང་བཤེར་ལམ་འབྲེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་ཕུལ་ཚོགས།
- ༡༨ གལ་སྲིད་ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་ ཉེས་འདྲེགས་པས་རོས་ལེན་འབད་ཚེ་ ཚོང་ཟླ་
ཁོ/མོའི་ཚོང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་མ་དགོས་པ།

ཁྲིམས་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་འབབ།

༡༩༥ ཁྲིམས་འདྲེན་ལས་ཚོང་ཟླ་ ཉམས་ཀྱུད་པ་ཞིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་སྐར་སྤྲོད་དང་ རྒྱ་འབྲུག་སྤྲོད་དགོས་པའི་
སྐོར་ བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ཚོགས།

**ལེན་ཞེ་གཅིག་པ།
སྤྲོད་གྲོལ་དང་གན་རྒྱ།**

སྤྲོད་གྲོལ་དང་གན་རྒྱ།

༡༩༩ ལྷ་གོན་སྐྱོན་གསལ་སྐབས་ སྤྲོད་གྲོལ་མ་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ ཉེས་འདྲེགས་ཅན་ཞིག་མིན་པའི་
དོགས་ཐོན་ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོར་ཉེས་པ་མེད་ལུགས་ལྷུས་ཚེ་ ཁྲིམས་དཔལ་འདེན་ལ་བཀོད་པའི་ཆ་
རྒྱུན་ལྟར་ ཁྲིམས་འདྲེན་ལས་ གན་རྒྱའི་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་གིས་ དེ་
ལྟའི་ དདུལ་བཅོམས་བཅུག་ནིའི་ སྤྲོད་གྲོལ་གན་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱར་སྤྲོད་ཐོག་ ཁོ/མོ་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་ཐབས་གཙོད་
མཛད་ཚོགས།

༡༩༩.༡ གལ་སྲིད་ འཛོན་ཁུངས་རྩ་ལས་མེད་པའི་ཚོང་ཟླ་ཞིག་ཡིན་པའམ་ མི་མང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཚབས་
ཚེར་གྱི་འཛིགས་སྐར་ལུ་ཉེས་འདྲེགས་བཀོད་པ་མེད་ཚེ་ གན་རྒྱ་བཟོ་མ་དགོས་པར་ ལྷན་གསལ་
ལུ་བཅར་ནིའི་ཁས་ཁུངས་དང་ ཁྲིམས་འདྲེན་ལས་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ཚོང་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་ས་དེ་ལས་ སྤྲོད་གྲོལ་གན་རྒྱ།

སྒོ་བཟོ་ལ་རྒྱ་བའི་གནད་འགའ་ལ།

༡༩༩.༢ སྒོ་བཟོ་ལ་གཏང་བཞག་དང་ སྒོ་བཟོ་ལ་དངུལ་བསྐྱེམས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྐབས་ ཁྲི་མཉམས་འདུན་ལས་གཟུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པེ།

- ༡༥ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་།
- ༡༦ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་ སྒོན་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗོད་བློ།
- ༡༧ སྒོ་བཟོ་ལ་ལྷན་དང་མི་སྲིད།
- ༡༨ ཞེ་བའི་མི་སྡེ་ལུ་ འཇིགས་སྐྱང་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད།
- ༡༩ འོགས་ཐོན་ཅན་དེའི་སྒྲིལ་ལོ་དང་ གཞུགས་/ཅན་ཤེས་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྐབས།
- ༢༠ ཉམས་སྲུང་པའམ་ ཉམ་དམས་པའི་བསམ་འཆར།

༡༩༩.༣ ཁྲི་མཉམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་རྗེས་སུ་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་བརྗོད་བློ་བཀོད་ཞེན་མ་ལས་ གན་རྒྱུ་དགོས་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་པ་དེ་མི་འཚམས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་གཞི་གནད་ལུ་བཞག་སྟེ་ རོས་ལེན་མ་མཛད་པར་བཞག་ཚོགས།

༡༩༩.༤ སྒོ་བཟོ་ལ་གཏང་བའི་མི་ཞིག་གིས་ འབད་དགོས་པེ།

- ༡༥ ཞིབ་དཔྱད་/ཚོང་བཤེར་དེའི་ལམ་འཛུགས་སྐབས་ ཉམ་དགོས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཁོ་/མོ་ འགག་པ་/ཁྲི་མཉམས་འདུན་དེ་ཁར་འོང་དགོས་པ་དང་།
- ༡༦ སྒོ་བཟོ་ལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ ལོགས་སུ་བཀའ་བ་གང་ཞིག་གི་ མཚམས་ཚོད་ནང་འཁོད་གནས་དགོས་པ།
- ༡༧ ཁྲི་མཉམས་ཀྱི་འདུན་སར་/འགག་པ་ལུ་ མི་དེ་གིས་ དེ་སྟེང་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ བཤོལ་འདེབས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ རྒྱུ་ཆ་ཡོད་མི་ཞིག་ལུ་ ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱུད་བསྐྱེལ་ལམ་འཇིགས་སྐྱང་ ཁས་གྲུང་བཅུག་པ་སོགས་འབད་མི་ཚོགས།

༡༩༩.༥ གན་རྒྱ་ཕུལ་བུ་བཟོ་ མི་དེ་སྒོ་བཟོ་ལ་གྱི་གནང་བ་གནང་མི་ཁྲི་མཉམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འགག་པ་ལུ་ དམ་སྒོ་བཟོ་ལ་གྱི་གནང་མ་ཐག་ཏུ་ མི་དེ་དམ་སྒོ་བཟོ་ལ་གྱི་དགོས་པེ།

༡༩༩.༦ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལྷོ་མཐའ་ རྫོང་གྲོལ་གྲུབ་མི་དེ་ བཅར་ཞུགས་དང་ རོ་བཅར་ སྤུལ་ཞིའི་འགན་ལེན་པས་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལུ་ གན་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་འབྲུད་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་ ཚོག་སྤུལ་ཚོགས།

༡༩༩.༧ གལ་སྲིད་འགན་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་སར་ གན་རྒྱ་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཕྱིར་འབྲུད་ མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་བཞིན་དམ་གྲོལ་གནང་བའི་མི་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ཁར་འབྲུད་འོང་དགོས་པའི་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ཐོག་ བཀོད་བྱུང་ གནང་དགོ།

༡༩༩.༨ བཀའ་འཕྲིན་གྱི་རྗེས་བཟུང་ཐོག་ དེ་ལྟའི་མི་ཞིག་ ཁྲིམས་སར་འབྲུད་བའམ་ རང་སོའི་དང་ རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོ་སྤྱད་འབྲུད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གན་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་འབྲུད་དང་ དེ་ལྟའི་ མི་དེ་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་འགན་ལེན་པ་གཞན་ འཚོལ་དགོས་པའི་བཀོད་བྱུང་གནང་ ཞེན་མ་ལས་ གལ་སྲིད་ ཁོ་མོས་ དེ་བཞིན་གྲུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ མི་དེ་ བཅོམ་ཁྲིམས་ནང་ གཏང་དགོ།

ཞི་བདེ་དང་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་གན་རྒྱ།

༢༠༠ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ ཞི་བདེ་ལུ་བར་རྒྱུ་ནམ་ མི་སེར་གྱི་རྫོང་འཇགས་དགུགས་པ་ ཡང་ན་ རོར་སྤོད་ གང་ཞིག་འཐབ་སྲིད་པར་བདེན་འཛིན་ཤེ་བའི་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཞི་གནད་མཆིས་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ལས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུ་གསལ་ལུ་ལོ་སྐབས་གནང་ཞེན་མ་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ ལས་མ་བཟུལ་བའི་དུས་ཡུན་ནང་ ཞི་བདེ་སྤོང་བཞག་གི་དོན་ལུ་ དེ་ལྟའི་མི་དེ་གིས་ འགན་ལེན་པ་ཡོད་ མེད་རྗེ་རྣམས་ཡང་ གན་རྒྱ་ཞིག་བཟུང་སྤྱོད་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༢༠༠.༡ བཟུང་སྤོད་གྲུབ་པའི་གན་རྒྱ་དེས་ མི་དོད་ཞི་བདེ་སྤོང་བའམ་ ལེགས་སྤོད་ཐོག་གནས་ཚུགས་ པར་སྤོང་དགོས་པ་ལས་ གན་རྒྱ་དེ་ལས་འགལ་བ་ཤེ་འབྲུད་ཚེ་ དེ་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་འབྲི་དགོ།

༢༠༠.༢ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ དགོས་མཁོ་རྣམས་ལྷོ་གཏད་སྤུལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ མི་དེ་ དེ་ལྟའི་དུས་ཚོད་ མ་ཚུགས་རིང་རམ་ ཁོ་མོས་ ལྷོ་གཏད་སྤུལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ འདུན་སར་ ལྷོ་གཏད་མ་སྤུལ་ཚུན་ མི་དེ་བཅོམ་ཁྲིམས་ནང་བཞག་དགོ།

གན་རྒྱུ་འདུལ་བསྐྱོམས།

༢༠༡ གན་རྒྱུ་འདུལ་བསྐྱོམས་དེ་ འགན་ལེན་པའི་འོང་འབབ་བརྒྱ་དཔུ་བཅུ་ཐམ་ལས་སུམ་ཅུ་ཚུན་བཟོ་གནང་
དགོ།

**ལེབ་ཞེ་གཉེས་པ།
ཉེས་བཤེར་ལས་ཕྱིར་བཏོན།**

ཉེས་བཤེར་ལས་ཕྱིར་བཏོན།

༢༠༢ གལ་སྲིད་ རྒྱལ་བྱེད་བྱུང་རིམ་དང་བརྒྱུར་ཞིབ་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ འགག་པ་དང་ཉེས་འདོགས་པས་ འོགས་
ཐོན་ཅན་ཞིག་གི་ཉེས་སྦྱོན་དེ་ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉེས་སྦྱོན་ཚེད་ ཚུང་གཞི་ཞིག་གི་
དོན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གཞི་ཉེན་ལུ་རན་ཚད་མེད་པར་བདེན་འཛིན་རེ་ཚེ་ འགག་པ་/ཉེས་འདོགས་པས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཉེས་བཤེར་དེ་ ཕྱིར་བཏོན་ཚོག་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོག།

སློབ་གྲོལ་ཆ་མེད།

༢༠༢.༡ ཉེས་བཤེར་ཕྱིར་བཏོན་གནང་སློན་དེ་ ཚུང་གཞི་ཕྱིར་འབྱུང་དང་སློབ་གྲོལ་ཆ་རྒྱན་ཆ་མེད་གཏང་
དགོ།

༢༠༢.༢ གལ་སྲིད་ཉེས་འདུགས་ཅན་དེ་ དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་ཚེ་ ཁོ/མོ་ དེ་མོད་དམ་གྲོལ་གཏང་
དགོ།

དམ་གྲོལ།

༢༠༣ གལ་སྲིད་ ཉེས་འདོགས་པས་ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་འགལ་ཟླ་བཟུང་པའི་ཉེས་འདུགས་དེ་ དོན་ཁྲུངས་རྒྱ་
ཚུར་རློབ་དོན་ལུ་ ཡང་བརྒྱུར་རན་ཚད་ལུ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དམ་ དཔང་པོ་འོ་སློན་སྤུལ་ནི་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་
འདུན་ལས་ འོགས་ཐོན་ཅན་ནམ་ ཚུང་ཟླ་དེ་ དམ་གྲོལ་ལམ་ སློབ་གྲོལ་ ཆ་མེད་ཚུང་གཞི་ཕྱིར་བཏོན་
མཛད་ཚོག།

ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ།

༢༠༤ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལུ་ལྷན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་མངོན་ཉེས་དེ་ གང་དུ་ཉེས་འདུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་
སའི་རེ་སྐོང་མ་གྲུབ་ཚེ་ ཚུང་ཟླ་དེ་ཉེས་གྲོལ་དང་ དམ་གྲོལ་གནང་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁོ/མོའི་སློབ་གྲོལ་གྱི་ཆ་
རྒྱན་རྒྱ་ཡང་ཆ་མེད་མཛད་དགོ།

གསར་བཤེར་གྱི་ལྷན་ཁག་

༢༠༥ ཉེས་འདོགས་པས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ བཅའ་རྙིང་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གསར་བའམ་ གཞི་གནད་གཞན་ལུ་
གཞི་བཞག་སྟེ་ གསར་བཤེར་གྱི་ལྷན་ཁག་ལུ་ཚོགས་པེ།

ཉེས་ཁྲིམས་བསྐྱར་ལྗང་

༢༠༦ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་གནོད་འགོལ་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་གྲོལ་/ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོང་ཟླ་དེ་ལུ་ བསྐྱར་ལྗང་
ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་མི་ཚོགས་པེ།

༢༠༦.༡ གལ་སྲིད་ བོང་འཁོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་གཞན་མ་ཚད་ འོན་ཏེ་ཆ་ཚང་གཅིག་
མཚུངས་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཉེས་འདོགས་པས་ཤེས་ཉོགས་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་ ཉེས་ཁྲིམས་ལས་བསྐྱར་
ལྗང་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལུ་འཇུག་ནི་མེད།

༢༠༦.༢ བསྐྱར་ལྗང་དེ་གིས་ ཚོང་ཟླ་དེ་ལུ་ ཞེ་བའི་ཚོང་ཟླ་དང་ལས་རྒྱུ་རྐྱེད་མེད།

ལཱ་ཞེ་གསུམ་པ།

ཁྲིམས་ཚད།

ཁྲིམས་ཚད།

༢༠༧ ཁྲིམས་ཚད་དེ་ ཉེས་སྦྱོན་ལུ་ ཁྲིམས་སའི་རེ་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
མངོན་ཉམས་སྦྱོན་པའི་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ཆ་ལག་དེའི་སྐོར་ ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས་པེ།

ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༢༠༨ ཉེས་ལས་ཤིག་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་གྲུབ་པའི་ཚོང་ཟླ་མངོན་ཚོགས་པེ།

གཏེ སྲོག་སྦོག་གི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱ་ལུ་འཇུག།

ཁཏེ བཅོམ་ཁྲིམས།

གཏེ ཉམས་ཚོད་ཀྱི་སྲོག་ལས་ དམ་གྲོལ་བཏང་བ།

ངཏེ དདུལ་ཚད།

ཅཏེ ཉམས་རྒྱུད་པའམ་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཤུལ་སྦོབ་ཅན་ལུ་ རྒྱུད་འབྲུས་སམ་ རྒྱུད་འབྲུས་སྦྱོད་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་སྐོར་སྦྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས་པེ།

ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཁ་སྐོང་།

༢༠༩ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱ་དངོས་དབང་ལེན་/ཁྲིམས་སྡེའི་ཚོང་སྤྱོད་/ཉེས་བྱ་/ཚོག་ཐམ་ཆ་དབྱུང་/ གཞན་ཡང་ འོས་འབབ་གང་འཆར་གྱི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་བཀའ་བྲལ་གནང་ཚོགས།

བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་སྟབས་ཅིག་གམ་སྡུའི་རིམ་པ།

༢༡༠ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཞིགས་ཉོག་གནང་བའི་ བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་ཅིག་ ཚོད་བཤེར་གཅིག་སྒྲིལ་ཞིག་ལུ་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཚད་དམ་ གཞོན་འགོལ་གཞན་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་སྤོང་བཞིན་ཡོད་པའི་བཙོན་ཁྲིམས་ཅིག་དང་མཉམ་སྟབས་ཅིག་གམ་ སྡུའི་རིམ་པར་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་བྲལ་གནང་ཚོགས།

ཁྲིམས་ཚད་མ་གནང་གོང་ལུ་བཀག་ཉར།

༢༡༡ ཚེད་བཀོད་ཀྱི་ བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཚད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་དེ་ སྤོང་མ་ལས་ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་མོ་འཛོན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་གཏན་འཁེབས་ལྟར་ བཙོན་ཁང་གང་ཞིག་གི་དམ་འཛོན་ནང་ཡོད་ཚེ་ དེ་སྤོང་བཀག་ཉར་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་ལས་ཕབ་བཞག་མཛད་དགོ།

ཉེས་ཅན་ཚོད་བཤེར་གྱིས་ཞི་ཚེན་འབྲི་མེད།

༢༡༢ མཇུག་སྒྲིལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོད་གཞི་དེས་ཉམས་སྤྱད་པའམ་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་གཞོན་སྤོང་བཀག་ཉར་གྲུབ་མེ་ལུ་ ཚོད་ཟླ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཕན་གྱི་འགལ་ཟླར་ཞི་ཚེན་གྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ཞེ་ལས་སྤོང་འགོག་འབད་ནི་མེད།

**ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ།
ན་གཞོན།**

ན་གཞོན།

༢༡༣ ཉེས་ཅན་ཉེས་འཇུགས་ཐོག་ལས་ འཛོན་བཟུང་གྲུབ་མེ་ལོ་ན་མ་སྤོང་པ་ཞིག་ལུ་མཛད་དགོས་པེ།

༡༥ ཁོ་མོའི་ཕ་མ་ནང་མི་ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་བརྒྱུད་དེ་ ཁོ་མོའི་འགལ་ཟླ་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཉེས་འཇུགས་དེ་ དེ་མོད་ཐད་ཀར་བདེ་འཕྲོད་འབད་ནི་དང་།

ཁ་ཏེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱེན་པ་དེའི་ན་ཚོང་དམ་ ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་གནས་སྐྱོང་ས་ལུ་གཞིར་བཞག་ གལ་སྲིད་
ན་གཞོན་དེའི་མཐའ་དོན་གང་དྲག་ལུ་ བན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེར་མེད་པར་གཟེགས་ཞིབ་གྲུབ་ན་མ་
གཏོགས་ ན་གཞོན་ཁོ་མོའི་ཕ་མ་ནང་མི་/ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་བཤེར་སྐབས་ལྷན་
ཅིག་བཅར་ནི།

ག་ཏེ་ རྒྱལ་མི་ཞིག་གིས་ རོ་ཚབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་གནང་ནི།

ང་ཏེ་ ཁོ་མོའི་དགག་ལན་གྱི་སྐྱོག་དང་ལྷུ་འབྲུལ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ནམ་ གང་འོས་ཀྱི་དཔུང་སྐོགས་གཞན།

ཅ་ཏེ་ ཚོང་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁོ་མོའི་གསང་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ བཅེ་བཀུར་ཡོངས་རྫོགས་
ཐོབ།

ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ན་གཞོན་ལུ་དགོངས་ཡངས།

༢༡༣.༡ ལོ་ན་མ་སྐྱེན་པ་དེ་ བསྐབ་བྱ་/ཉེན་བཅའམ་ ཉམས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ཉེས་གྲོལ་གྱི་གཏན་འཁེལ་
མཛད་པ་ད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཟེགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པེ།

- ག་ཏེ་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་།
- ཁ་ཏེ་ ན་གཞོན་གྱིས་ ཉེ་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗེད་ཐོ།
- ག་ཏེ་ ཐོས་ཟུར་གྱི་བྱ་བ་ཚོམ་སྲིད་པ།
- ང་ཏེ་ ན་གཞོན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་དང་ གཟུགས་/ཅན་ཤེས་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་གནས་སྐྱོང་ས།
- ཅ་ཏེ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལུ་ འཛིགས་སྐྱང་བཀའ་སྲིད་པ།

ཁྲིམས་ཚད་ལས་སྒྲ་གོང་གི་བརྟག་ཞིབ།

༢༡༣.༢ ལོ་ན་མ་སྐྱེན་པའི་སྐོར་ལས་བཀའ་རྒྱ་བཟོས་ད་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ག་གམ་གསལ་གྱི་ཆ་
རྒྱན་རྒྱ་ལུ་ གཟེགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པེ།

- ག་ཏེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེས་ལོ་དང་།
- ཁ་ཏེ་ གཟུགས་དང་ ཅན་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན།
- ག་ཏེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱེན་པ་སྲོད་པའི་སྐབས་དོན།
- ང་ཏེ་ འགག་པས་བཟོས་པའི་སྐྱོན་ལྷ།
- ཅ་ཏེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དགོངས་འཆར་ལུ་ ལོ་ན་མ་སྐྱེན་མི་དེའི་མཐའ་དོན་དང་ཕན་
ཐབས་ལུ་སྐབས་དོན་གཞན་ལུ་ཡང་ དགོས་མཁོར་གཟེགས་ཞིབ་མཛད་དགོ།

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་བསྐྱིག་པ།

༢༡༥ ཁྲིམས་པེག་འདིའི་དེབ་བསྐྱིག་པ་ངོ་མ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ལས་ རྫོང་སྐད་ནང་ཆ་འཛོག་
མཛད་པའི་དེབ་བསྐྱིག་པ་ཨིན། རྫོང་སྐད་ཀྱི་དེབ་བསྐྱིག་པ་འདི་དང་ དབྱིན་ཡིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་དེབ་བསྐྱིག་པ་
འདི་ དབྱེར་མེད་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ངོ་མ་ཨིན་ཅུང་ དེབ་བསྐྱིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གོ་དོན་མ་འབྲེལ་བ་རེ་ཉོག་པས་
ཚོ་ རྫོང་སྐད་ཀྱི་དེབ་བསྐྱིག་པ་འདི་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

༢༡༥ ནང་དཔོན་འདི་

- གཏེ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་པེག་མཛད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(གསུམ་ལྗོངས་) ཟེར་བཅོད་རྒྱུ་དང་།
- ཁགེ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་མཛད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(གསུམ་ལྗོངས་) ཟེར་བཅོད་རྒྱུ།
- གཏེ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་མཛད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(གསུམ་ལྗོངས་) ཟེར་བཅོད་རྒྱུ།

༢༡༦ དེས་ཚོགས།

- ༢༡༦.༡ རྒྱུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མེ་ ཞེ་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།
- ༢༡༦.༢ རྒྱུ་རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པ་མེ་ ཞེ་ རྒྱུང་ཁག་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པ་ལུ་གོ།
- ༢༡༦.༣ རྒྱུ་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པ་མེ་ ཞེ་ རྫོང་ཁག་ལུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པ་ལུ་གོ།
- ༢༡༦.༤ རྒྱུ་ རྒྱལ་གཞུང་མེ་ ཞེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་དང་ གཞུང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ལྗོངས།
- ༢༡༦.༥ རྒྱུ་ ཁྲིམས་མེ་ ཞེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས།
- ༢༡༦.༦ རྒྱུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལྗོངས་ལྷན་ཚོགས་མེ་ ཞེ་ ཁྲིམས་པེག་འདི་བཞེན་ ནང་དཔོན་གྱི་བདག་
ཚེན་དང་ གནས་དབྱུང་དོན་ལུ་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས།
- ༢༡༦.༧ རྒྱུ་ གཞོན་འགོལ་མེ་ ཞེ་ རྒྱུ་མངའ་བདག་པོ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགལ་ལྗོངས་ལུ་ འབྲུག་གི་ས་
ཁོངས་ནང་འཁོད་དམ་ཕྱི་ཁར་ བསྐྱར་སྤྱོད་ཅིག་གམ་ ཕྱིར་བཤོལ་བཞག་པ།
- ༢༡༦.༨ རྒྱུ་ སྤྱི་ལྷན་མེ་ ཞེ་ མེ་ཞེས་ ཚོང་རོགས་ ལས་འཛོན་ ལས་ལྗོངས་ ཚོང་ལས་ རོ་ཚབ་
ལས་ཁང་ ལས་ཁུངས་ ལྗོངས་ཚན་མི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མངའ་ཁུལ་ལས་ལྗོངས་གཞན་ མེ་སེར་
རམ་ སྐར་ལྗོངས་ལྷན་ལྷན་དང་ དེ་ཚུའི་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ དེ་ཚུའི་ལས་ཚབ་ཚུ་
ཨིན།
- ༢༡༦.༩ རྒྱུ་ ཉེས་དོགས་པ་དང་ཉེས་བཤེར་མེ་ ཞེ་ གཞུང་ཁོངས་ལས་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོད་གཞིའི་ནང་
བཅར་ཉེ་བསྐྱར་སྤྱོད་དོན་ལུ་ བཀའ་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་མེ་རོ་ཞེས།

- ༢༡༦.༡༠ ལྷ་མི་སེར་ལྷ་མེད་པའི་མིང་ཚོགས་དེ་ ལྷ་ཚོགས་འཛིན་གསལ་ཚོལ་པོ་འཛིན་ མི་སྡེ་གང་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༡ ལྷ་གཉེར་པ་ལྷ་མི་ ཁྲིམས་འདུག་འདི་བཞིན་ གཉེར་པ་བསྐོས་མི་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༢ ལྷ་བླ་དཔོན་ལྷ་མི་ བླ་ཁྲིམས་སམ་ བླ་དཔོན་ ཁྲིམས་སམ་འགོ་འབྲིང་པ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ འགོ་དཔོན།
- ༢༡༦.༡༣ ལྷ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་མི་ འབྲུམས་ཡོད་བཅའ་ཡིག་གམ་ ལྷ་གྲོག་ཁྲིམས་ བཅས་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ གིས་ རབ་འབྲུམས་ཀྱི་གོ་གནས་ལུ་བསྐོས་པའི་མི་དོ་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༤ ལྷ་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོ་ལྷ་མི་ ལྷ་ཡོ་༡༩༥༩ ལོའི་ རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་ གཞུང་།
- ༢༡༦.༡༥ ལྷ་ཚ་བ་གསུམ་ལྷ་མི་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ མི་སེར།
- ༢༡༦.༡༦ ལྷ་འབའ་ལྷ་མི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཁས་ལེན་སམ་ གན་རྒྱ།
- ༢༡༦.༡༧ ལྷ་རྒྱལ་མི་ལྷ་མི་ ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་བའི་འབྲུག་མི་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༨ ལྷ་དཔལ་ལྷ་མི་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལྷ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།
- ༡.༡ ཁྲིམས་འདུག་འདི་ནང་དེས་ཚོགས་མ་བཞོད་པའི་མིང་ཚོགས་དང་གཞིན་འགལ་ གསལ་བཟོད་ གང་ཞིག་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ལུ་བཞོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ དེ་ཚུའི་གོ་དོན་ཁྲིམས་གཞན་ལྟར་དུ་ལེན་ དགོ། ལྷ་མེད་མོ་དང་བསྐྱུན་ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་གཞན་གང་ཞིག་ནང་དེས་ཚོགས་མ་བཞོད་ པའི་མིང་བརྟེན་ མངོན་མཚོ་/ཆེ་མཚོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་དེས་ཚོགས་གནང་ཉེ་ ཁྲིམས་འདུག་ འདི་དང་གཞན་ནང་འབྲི་སྒྲིན་མཚོད་ནི། །།